

WAKASA Happy Times

7

2025年

2025年7月1日発行
発行／株式会社わかさ生活
〒600-8008
京都市下京区四条烏丸長刀鉾町22

あなたから始まる次代への健康物語



特集

わかさの舞台で
「友の会」開催!

詳しくは
次のページで

「わかさの舞台」は 楽しみ方、無限大!

「わかさの舞台って何やってるの?」

答えは、ズバリ「Happyになることならなんでも!」

音楽や落語をはじめ、伝統工芸のワークショップや友の会、
ちょっとした休憩に、大きなスクリーンで見る京都観光まで!
ぜひ遊びに来てくださいね!

わかさの舞台は「WAKASA & Co.」2階!



地下鉄四条駅・
阪急烏丸駅
20番出口より
徒歩約3分



P2-3

特集

わかさの舞台で「友の会」開催!

- 試食会&ビジョントレーニング
- 4コマ漫画作者似顔絵&ブルブルくんお絵描き講座

P4

3階「ブルーベリーの森」
サンシャインメガネが人気です!
P5 名古屋に専門本屋さんがOPEN!
「はつ恋生活」「えほん生活」

P6

ラジオピックアップ
社会貢献活動が本になりました
P7 わかさ界限
メノコトトーク

P8

NEW
集まれ! みんなのあそび場
わかさクラブ

Happy 「友の会」 開催!

かりと耳を傾け、
の場として
ASA&Co.」
伺いました。

今後の予定

7/25金・8/6水・15金

参加費 1,000円

ブルーベリーを見て・食べて・作って
楽しむ友の会を開催予定♪
※詳しくはお申し込みフォームで
確認ください。



ご応募や
詳細はこちら



4月25日開催

試食会 & ビジョントレーニング

まずみなで友の会オリジナルの
ノンアルコールカクテルで乾杯!
ブルーベリーナッツやマカロンなど
試食していただきました。ブルー
ベリーを補給したら、
今度はビジョントレー
ニング!「みなでやる
と楽しい!」と大盛
り上がりでした。

皆さんと一緒に
ビジョントレーニングで
大盛り上がり



スタッフ
紹介

お客さま人気No.1!?

入社以来「友の会」など
お客さまと身近に接してきた
香本さん。「100名ほどのお客
さまのお顔とお名前は覚えて
いますよ。」「わかさの舞台」を
作る時からここで「友の会」
を開きたいと思っていまし
た。定期開催が実現し、皆
さまとたくさんお話できると
思うと嬉しいです!」。角谷
社長が「目の前のお客さまを



わかさ生活スタッフ
香本 説子



\\ 私たち「友の会」の
大ファンです! //

「ブルーベリーアイ」を飲
んで20年以上。「友の会」に
は始まった頃から参加して
いるので、香本さんとも長い
付き合いなのよ。おかげで、
84歳の今も元気で楽しく
過ごさせてもらっています。

仕事でひとみを使うから
と「ブルーベリーアイ」を飲
み始めて、今ではすっかり
習慣に。年を重ねても現状
維持を続けていることに感
謝です。「友の会」でもお友
だちができて、それもあり
がたいなと思っています。

渡辺 恭子さま(91歳)

川本 みずほさま(80歳)

松村 佳世子さま(84歳)

この年になっても、
メガネなしで新聞の
細かい字も読める
し、針の穴にスツと
糸も通りますし。そ
れがすごく嬉しくて
。わかさ生活さん
のおかげ。イベント
もいっぱい、健康だ
けでなく、楽しみも
もらっています。

うれしいな～
いろんな
お声ありがとう!





真剣!!

5月15日開催

WAKASA & Co. 2階

わかさの舞台で

わかさ生活では、通信販売の会社だからこそお客さまの声にしっかりお悩みや疑問に直接お答えしたいという想いから、お客さまとの交流全国各地で「友の会」を開催してきました。そんな「友の会」を「WAK 2階の「わかさの舞台」でも!今回ご参加いただいたお客さまにお話を

4コマ漫画作者似顔絵 & ブルブルくんお絵描き講座

ブルブルくんが描けるようになってうれしいです

「ブルーベリーアイ」
ご愛飲歴2年 伊藤 尚美さま(40代)

年齢とともに気になってきたので、「ブルーベリーアイ」を飲むようになりました。パソコンやスマホをよく使いますが、「ブルーベリーアイ」が安心感につながっています。「友の会」の存在は知っていたのですが、なかなかきつかけがなくて…。でも、子どもの頃は漫画家になりたかったほど絵を描くことが好きなので、今回、初めて「友の会」に参加しました。すごく楽しくて、ブルブルくんを描けるようになったので家でも子どもに描いてあげたいと思います。



突撃インタビュー

LINEでお友だち登録していて
子どもとよく来ています 竹中 ありささま(40代)



1階の「BLUEBERRY CAFE」がすごく居心地が良くて、何度も来ています。小さな子どもを連れて気軽に来られるし、モーニングもおいしいし、ブルーベリーが好きなので、「ブルーベリーナッツ」や牛乳と混ぜる「ブルーベリーミルクの素」もよく購入するんですよ。3階の「北欧の森」もお気に入り。ブルーベリーやわかさ生活のことを知るうちに、ひとみの健康への関心も高まりました。

※「年齢」は愛飲歴は、取材時のものです。



この日は京都三大祭のひとつ「葵祭」の日ということで、2階でご提供している「葵色」のドリンクをご用意



わかさニュースでおなじみの4コマ漫画の作者・笹山が、トークショーの後、参加者お一人おひとりに似顔絵を描いてプレゼント。また、社内一ブルブルくんを描くのが上手なスタッフからブルブルくんの描き方のレクチャーを受け、みなさんで絵描きに挑戦しました。



わかさ生活スタッフ
笹山 奈珠

スタッフ紹介

社内の「グスッ」が大好評

「得意なことは伸ばしていこう!」と考える角谷社長が、笹山さんの絵を見て「笹山さん、4コマ漫画、描いたら?」と提案したことで連載がスタート。「人見知りですが、似顔絵や漫画を描くことを通して人と





わかさ アンド コー
「WAKASA&Co.」3階
ブルーベリーの森



試着できる メガネコーナーが 連日賑わっています!

▲お客さまと一緒にメガネ選びをするスタッフの北村

シリーズ累計70,000本販売
わかさ生活のベストセラー!

※2025年4月時点



サンシャインメガネ

サンシャインメガネが人気の秘密

目の疾患の原因ともなる
3つの有害光線をカット

- ① 紫外線 約99%カット
目の病気の原因となる光
- ② ブルーライト 約34.9%カット※1
パソコンやTVなどから出る有害な光
- ③ 近赤外線 約38.5%カット※2
肌の内部まで到達してしまい
シワ・たるみの原因となる光

※1 JIS規格に基づく ※2 780～2000nmの平均カット率



メガネは顔の印象を左右するだけに、「似合うかどうか試着したい」「顔へのフィット感を確かめたい」...そんな想いを叶えるのが、3階「ブルーベリーの森」のメガネコーナー。この季節、「サンシャインメガネ」を求めるお客さまが続々と来店されています。

「紫外線カットのサングラスはよくありますが、紫外線対策だけでは不十分。太陽光にはシミの原因となる紫外線だけでなく、シワやたるみを引き起こす近赤外線も含まれているんです。スマホやパソコンが手放せない現代はブルー

ライトも心配...。」「サンシャインメガネ」なら、これら3つの有害光線をまとめてカット。レンズが大きいので、目もとの美容にもおすすめです」

「かけているのを忘れるくらい軽い!」「フレームが選べてオシャレ!」とお喜びの声が続々。一方、「普段からメガネをかけているので、「サンシャインメガネ」が使える!」というお声も...。そこで、お手持ちのメガネに装着できるクリップタイプが仲間入り。ぜひ3階へ、試しにいらしてください!

夏の強い日差しに 『サンシャインメガネ』!

誕生を記念して
今だけ送料無料!

2025年 8月15日 (金)まで
送料800円はわかさ生活が負担いたします

ご注文はお電話、またはWebから

ご注文の際は
31-0237 係とお伝えください

電話

0120-132-061

受付時間 7:00~21:00

Web

右のコードから
ご注文いただけます。
商品の詳細はこちらから。



●返品は未開封に限り8日以内(返送料はご負担ください)。

わずか11gでラクラク装着



サンシャインメガネ
クリップタイプ

通常価格 5,880円 (税込) 送料無料

サイズ(約): 幅12.5cm、レンズ横5.7×縦4.7cm
本体重量(約): 11g
レンズ: ポリカーボネイト(ハードコート、反射防止コート、撥水防汚コート)
フレーム: 特殊金属他

「サンシャインメガネ クリップタイプ」は、私のメガネにもピッタリ合い、日光やライトの眩しさも軽減。運転時も快適でとても助かっています。



運転時に
おすすめ

普段メガネを
かけている方に



お手持ちのメガネに
装着できます!

「お客さまの声から誕生」
『サンシャインメガネ』に
クリップタイプが登場!



暑い夏、
涼しい室内で
読書も
ええな

恋愛本と絵本に特化した 2軒の専門本屋さん

名古屋
のお店も
大盛況!

「よりお客さまの身近な存在として商品や情報をお届けしていきたい」との想いで立ち上げた「WAKASA&Co.」。

なんと次は、愛知県名古屋市に2軒の本屋さんを作りました。といっても、「ただの本屋さん」ではありません!

「本の世界を変えたい」と願ってきた角谷社長の発案で、世にも珍しい「恋愛本専門店」「絵本専門店」が誕生しました!



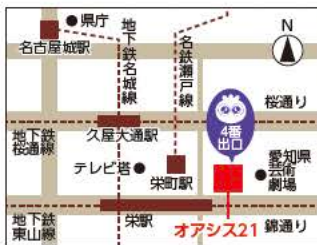
店内には古い部屋も!



恋愛にまつわる小説・漫画・エッセイなどが約1万冊! スタッフ推しゾーンやコミック年代別コレクションなど、歩き進めながらいろいろな作品と出逢えます。「試し読みもできるので、ゆっくりお過ごしいただけます。書籍のラインナップはどんどん変わるので何度でも足を運んでいただければ嬉しいですよ」とスタッフの中野さん。パワーストーンやブルブルくんグッズ、かわいい雑貨、さらには占いコーナーも! 今恋している人も、恋に憧れている人も、昔の恋愛を思い出す人も、キュンキュンが止まらない空間です。店内を散策するだけで心が潤うかも!? ときめきを感じ、ぜひお立ち寄りください。



ときめきに心潤う
恋愛本専門店
「はつ恋生活」
NEW OPEN!



お店の様子を動画でご覧いただけます▶



お客さまの声

「店内ではお静かに…はしなくていいです!」と張り紙があったので、友達と恋バナで盛り上がってしまいました。



年代問わず、男性お一人でもご来店いただいています。今後どんどんラインナップを増やしていきたいです。

「はつ恋生活」スタッフ 中野 恵梨子



愛知県名古屋市東区東桜1丁目11-1 オアシス21内

アクセス 名古屋市営地下鉄東山線、名城線「栄駅」東改札口から駅直結 / 名鉄瀬戸線「栄町駅」改札口から駅直結



子どもも大人も楽しめる
夢の絵本空間!



毎週土・日曜日
13:30から
読み聞かせ会も
実施!

情緒や感性を育むことを大切にするフィンランドの文化をヒントに、読むことを通じて心を豊かにしたいとの想いから誕生した、絵本専門店。話題作から懐かしい本まで、東海地方最大級の約15000冊を揃えています。「親子連れだけでなく、大人の方がご自分用に買われることも多く、絵本が幅広く愛されていると改めて感じます」と店長の大内さん。試し読みができたり、絵本のキャラクターグッズや知育玩具が並んでいたり、撮影スポットがあったりとワクワク満載です。オープンから約半年、「スタッフさんがおすすめの本を紹介してくれてよかった」「品揃え豊富で、比べながら選べて嬉しい」「通路が広くてベビーカーでも来やすい」と大好評。ぜひ、運命の絵本を見つけてください。



お店の様子を動画でご覧いただけます▶

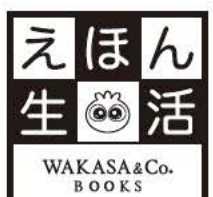
お客さまの声

絵本好きにはたまらない絵本のワンダーランドのようでした。店員さんとの会話も楽しく、また行きたいと思いました。



毎月第4金曜日の15時からは「大人のためのえほん読み聞かせ会」もしています。ぜひお越しください!

「えほん生活」店長 大内 穂楓



大人も楽しめる
絵本専門店
「えほん生活」
大人気!

愛知県名古屋市中区栄2丁目2-1 広小路伏見中駒ビル1階

アクセス 地下鉄「伏見駅」4番出口から徒歩約5分



わかさ生活
ラジオ
ピックアップ

第171回

わかさ生活が創業以来続けてきた 社会貢献活動が本になりました！



「社会貢献をしていたら、こんな会社になっちゃいました、みたいな本ですね(笑)」―「第171回わかさ生活ラジオ」で角谷社長がそう評していたのが、この『社会を元気にしたら会社も元気がなった』です。

「自分がもらった恩を
今度は別の人に送りたい」

わかさ生活では創業以来、視覚障がい者支援(盲導犬・アイバンク・障がい者スポーツ等)や災害支援、児童養護施設支援、縁のeye基金(※)など、数々の社会貢献活動を続けてきました。

「きっかけは、阪神・淡路大震災での被災経験です。ライフラインが止まり、生まれたばかりの長男にミルクを与えるために必要な水がありませんでした。困り果てていた時、駄菓子屋のご主人が貴重なお水を譲ってくれたのです。人の親切が骨身に沁みました。それ以来、助けられる時には全力で助けたいと強く思うようになりました。そんな私の想いをスタッフも理解して被災地へすぐに足を運んでくれたり、お客さまや周りの会社さんにもご協力くださっています。だからこそ長く続けてこられたのだと思います」と角谷社長。活動に至る背景や想い、さらに社会貢献に

7月下旬発売



関わる苦労など、活動の裏側まで盛り込まれており、興味深く読める一冊です。

※縁のeye基金…お客さまからご注文いただいた商品1袋につき1円を積み立て、社会貢献活動に活用させていただきます。

宮城県出身で小学生の時に東日本大震災を経験しました。入社後、多くの社会貢献活動に参加し、わかさ生活が社会貢献活動を行っているからこそ、私は支援される側から支援する側になりました。大変でしたが、「やってよかった」と感じています。



わかさ生活スタッフ
根本 萌華

『社会を元気にしたら会社も元気がなった』を
希望者全員にプレゼント！

応募要項 本を読んで感想文を書いていただける方(200文字以上) ※おひとり様1冊限り

Web 右のコードを読み取ってご応募ください

郵送 ●お名前 ●郵便番号 ●ご住所 ●電話番号 をご記載の上 応募締め切り 8/15(金) 下記までお送りください

〈宛先〉 〒600-8008 京都市下京区四條烏丸長刀鉾町22 わかさ生活『社会を元気にしたら会社も元気がなった』係 まで

書籍は8月より順次お届けいたします

社内で「読書会」を開催！

書籍の感想や社会貢献について意見交換をしました



わかさ生活が本業並みの熱量で社会貢献をしているのは、社内にいるとよくわかります

「ありがとう」と言ってもらえた経験が仕事へのやりがいになっています

わかさ生活の最新情報はラジオで！



詳しくはわかさ生活ラジオのホームページをご覧ください

わかさ生活の社会貢献の話は
ここからお聴きいただけます

voicy

スマホからは右のコードを読み取ってください



ラジオが聴ける音声アプリ

radikoでも
視聴可能！

右記以外のエリアの方も視聴いただけます

放送時間はこちら 毎週放送

月曜日	20:30~21:00	東海ラジオ(愛知など東海地区)
木曜日	16:05~16:35	tbcラジオ(仙台など東北地区)
	17:30~18:00	KBS京都ラジオ(京都・滋賀など関西地区)
土曜日	7:30~ 8:00	BSNラジオ(新潟など北信越地区)
	9:00~ 9:30	ラジオ日本(関東地区)
日曜日	6:30~ 7:00	RCCラジオ(広島など中国地区)
	11:30~12:00	RKBラジオ(福岡など北九州地区)
	18:30~19:00	HBCラジオ(北海道地区)

※放送時間に変更になる場合がございます。

メノコトトーク

有限会社 中村ローソク 田川 広一さん(50代)



「朱がけの作業は色ムラ、段差ができないように集中力が必要です」

ブルブルくん
柄も!

1本1本に職人の伝統の技がひかります

和蠟燭を通じて、日本の文化を発信
ひとみをいたわることも
伝統を守るには必要

「和

蠟燭」の特徴は、
原料すべてが植物
性であること。古くから仏
事に使われてきたことか
ら、殺生を嫌い、動物性の
油や石油など鉱物系のも
のは一切使いません。そのた
め、油煙やすすも少ないん
です。ろうそくに手描きの
絵を施した「絵蠟燭」には、
雪深いところは花がなく仏
壇が殺風景だからろうそく
に絵を描いてお供えした、
という背景があります。そ
んな日本の文化を後世に
伝えることも、私の使命だ

京都の職人から教わる
体験会随時開催中

詳細は予約ページをご覧ください



とっています。
和蠟燭づくりは1本1本手作
業なので、ひとみに負担がかかりま
す。だから、時々ろうそくの灯りで
作業したり、あえてピントを合わ
せずぼうつと見るようにしたり、
『ブルーベリーアイ』を飲んだり、
ひとみの健康には気を付けていま
す。和蠟燭をはじめ日本の文化に
興味を持ってもらえるよう精力的
に取り組みたいですからね。

PICK UP
わかさ界限
Vol. 7

健康意識が高いわかさ生活のお客さまに、
Happy WAKASA Times編集部おすすめの
神社仏閣をご紹介します!京都へ来たら、
「WAKASA&Co.」とともに巡って、
健康を祈願してみたいかがでしょう。

神社仏閣巡りで
健康祈願

まつ のお たい しゃ
「松尾大社」



の手前にある霊泉「亀の井」は「延命長
寿・よみがえりの水」と
よばれ、諸病快癒・延命
長寿のご利益がありま
す。また、本殿正面門の
「幸運の撫で亀」は不老
長寿のご利益があるとい
われています。

松尾大社の御祭神「大山咋神」は、太
古の昔よりこの地方の住民が、松尾山の
大杉谷の巨岩を神が宿る「磐座」として
信仰したのが始まりと伝えられています。
健康長寿・病氣平癒のご利益で知られ、眼
や耳の疾患平癒を願う参拝者も後を絶
ちません。
癒しスポットとして有名な「霊亀の滝」



松尾大社:京都府京都市西京区嵐山宮町3

アクセス

阪急電車「松尾大社」駅下車
市バス「松尾大社前」バス停下車

メノコト
目のご利益
スポット紹介



7月は7日に「七夕まつ
り」、第3日曜日(今年
は20日)には「御田祭」
が執り行われます。

予告

来月8月は
ブルーベリー月間

ブルーベリー大収穫祭開催!

ブルーベリー生果実をはじめ限定のブルーベリー
商品をお得に購入できる「ブルーベリー大収穫
祭」を開催! LINEでは、7月上旬からのWeb先行
予約の情報もいち早くお受け取りいただけます。
この機会にぜひご登録ください!



LINE登録で情報先取り!
お見逃しなく♪



お楽しみに!



定期購入者さまにはもれなく
「わかさのブルーベリー
ガイドブック」もプレゼント



只今制作中♪お楽しみに。

集まれ! みんなの遊び場 わかさクラブ

みんなの 掲示板



夏の訪れを感じる
素敵な作品を
ありがとうございます。
大輪の
ひまわりに元気
をもらえますね。



イナザワ イクエ



大阪府 本岡 満智子さま

家族で毎日ブルーベリー
アイを飲んでいます。
メノコトク 読みました。
繊細な作品を作る
伝統工芸士の方の目も
守られているブルーベリーアイ
をこれからも続けようと思います。
飲み
綴織 美しいですね。



神奈川県 一戸 禧美子さま

いつもお飲みい
ただきありがと
うございます。
細かな手仕事は
まさにプロ! 目
を見張るものがあ
りますね。



ハヤシ アケミ

「WAKASA&Co.」に
お越しいただきあり
がとうございます。嬉
しいお声に感激です。
また是非遊びに來て
くださいね。



ソツカ サオリ

第1回ブルブルくんの
謎解きクイズの答えは
わかさニュースに
掲載しています!



ブルブルくんへ
こんにちは♡
WAKASA&Co.へ遊びに
行きたよ♪



アフタヌーンティーも美味しかったし、
社長の想いや会社の温かさが
伝わってすっかりファンになったよ♡
また遊びに行くな!!

京都府 しーちゃんさま



京都府 やまちゃん1号さま

とっても可愛い
ブルブルくんの
イラストに癒さ
れます。ぜひお店
にもお越しくだ
さいね。



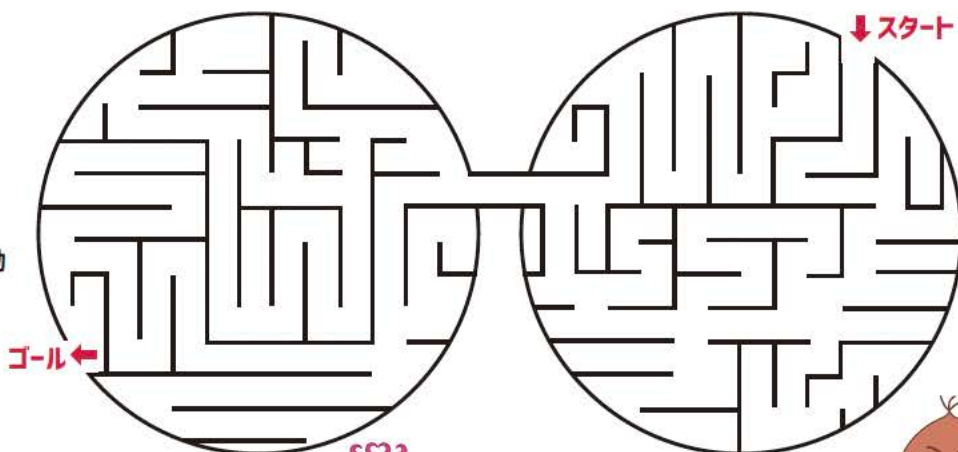
ヤスイ ワカナ

今月の眼トレ

「メガネの形の 迷路をゴールしよう」

ビジョントレーニング 追従性眼球運動

迷路あそびを活用したトレーニングです。
スタートからゴールまでの道のりを単純に
なぞっていくのではなく、目でしっかり追
かけるようにたどっていくことで、目の運動
になりますよ。

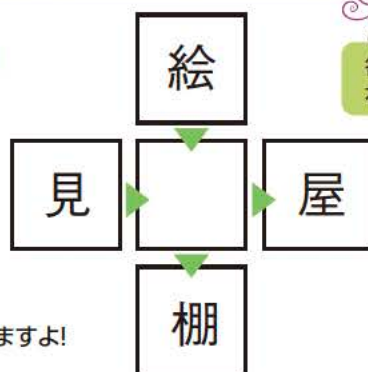


今月の脳トレ

「熟語クイズ」

矢印の方向に読んで
二字熟語になるよう真ん中の空欄に
漢字を入れましょう。

ヒント 今月号でも取り上げられていますよ!



答えはページ
右下部に!

ハガキやメール、
Webサイトから、
ぜひお声や作品を
お寄せください!



ここからでも
送れるで〜!

