

WAKASA Happy Times

5

2025年

2025年5月1日発行
発行/株式会社わかさ生活
〒600-8008
京都市下京区四條烏丸長刀鉈町22

あなたから始まる次代への健康物語



WAKASA & Co. KYOTO

ブルーベリーを愛し、健康を願う方たちの
コミュニティースペースに

特集 わかさ アンドコー
WAKASA&Co.

P2~P4
「WAKASA&Co.」
3階「ブルーベリーの森」は
子ども大人も楽しめる
体験型フロア!

P5
わかさ生活の新たな挑戦
神秘的な「オーロラブルー」の
秘密に迫る

P6
WAKASA&Co.の楽しみ方

P7
PICKUP わかさ界限

メノコトトーク

P8
みんなの掲示板



京都市下京区四條烏丸長刀鉈町22
地下鉄四條駅・
阪急烏丸駅
20番出口より
徒歩約3分

※専用駐車場はございません。公共交通
機関をご利用の上お越しください。

「本当に「やっと」でした。長かった…」
と角谷社長もしみじみ漏らすほど、
「WAKASA & Co.」は完成まで試行
錯誤の連続でした。それは、もっとブルーベ
リーのことを知っていただきたい、たくさん
の方に楽しんでもいただきたい、いろんな方
との絆を深めたいという想いとことん
貫きたかったから。「WAKASA & Co.」
の「CO」も、「コーポレーション」ではなく
「コミュニティ」を意味し、ビルの中に
いろんなお店や体験できる場所を作って
たくさんの方にきていただくことの想いか
ら名づけられました。行楽シーズン、京都へ
お越しの際はぜひお立ち寄りください!

★ Happy WAKASA Times
ありがとうごさいました。
ブルーベリーについて、いろいろわかる事が
出来てよかったです。これからも色々な
Newsを載せて下さいね。
これからも、ブルーベリーパイを飲んで
目を大切にしています。
ラインスタンプありがとうごさいました。これからもよろしく!!

兵庫県 Y.Fさま
ブルーベリーの魅力は底なし
なんです!秘められたパワーや
美味しさをもっともお届け
できるようにがんばります。
タナカ ユカリ



愛知県 帆乃さま
お誕生日にお届けした絵葉書を素敵に
彩っていただきありがとうございます。
カゴいっぱい収穫したブルーベリー
が美味しそうですね。
マツザワ チアキ

みんなの
掲示板
ハガキやFAX、メール、Webサイトから
ぜひお声や作品をお寄せください。
QRコード
こちらから
送っても

初めて LINE お友だち登録をし
ました。ドキドキ。アタロウの入回で
どこまで向き合えるか? 少しずつ
向き合います。宜しくお願いします。

青森県 廣瀬 善子さま
LINEお友だち登録ありがとうございます!
新しいことへの挑戦はドキドキしますよね。
何か分からないことがあればメッセージ
(チャット)を送ってくださいね。
ムライ キョーコ あっぱれ!

毎月わかさニュースを見るのか
たのしみです。また入社した会社か
あかしく人だらけだったとやうのも
良く見えています。色々おもしろいですね。

大阪府 数内 真紀子さま
実はここだけの話、いつも
スタッフをこっそり観察し
て漫画のネタ探しをしてい
ます。クスッと笑える社内
の雰囲気をお届けできて
いれば嬉しいです。
ササヤマ ナツ



石川県 カヨさま
いつも「ブルーベリーアイ」をお飲み
いただきありがとうございます。会報
誌「Happy WAKASA Times」のロゴ
まで描いてくださり感謝です!ブル
ブルくんがかわいいですね。
ソツカ サオリ

LINE
お友だち
登録はこちら

スタンプ第6弾
プレゼント中!

今月はブルブルくんLINEスタンプ
第6弾をプレゼント中です。皆さま
ぜひダウンロードして使ってくださいね。

ありがとうございます

※デザインは変更になる場合がございます

配布期間
2025年5月1日~2025年7月23日

当選しました!

がまろお子 夢ったの
有りかとう

リツさま 静岡県 鈴木 玲子さま

当選報告のお便りやSNS投稿嬉しいで
す。ぜひお使いいただきブルブルくんと一緒
にお出かけしてくださいね。今月のご応募も
お待ちしております。
コウサカ ミユキ

おみくじ付き 根付付の
かわいいお守りです。

Buru buru AiAi

長野県 アイリスさま

かわいいイラストありがとうございます。
メノコト社にはブルブルくんの
のだるまやお守りもあるんですよ。
京都にお越しの機会があれば、ぜひ
お立ち寄りください。

クイズは同封のわかさニュースに掲載しています

第1回ブルブルくんの謎解きクイズに 感想・意見を 書いて 応募しよう!

応募締め切り 消印有効
2025年6月16日(月)

ご応募いただいた
方の中から 抽選で 200名様に『ブルブルくんペタッとミラー』プレゼント

切手 600-8008
京都市下京区
四條烏丸長刀鉈町22
わかさ生活
ブルブルくんの
謎解きクイズ① 係

●クイズの答え
●お名前
●郵便番号
●ご住所
●電話番号
●何かひと言
書いてください

応募方法
クイズの答えと一緒に、「Happy WAKASA Times」の
ご意見やご感想を書いてハガキ
またはインターネットからご応募ください。
右のコードからスマホでもご応募いただけます。
※応募には、お手持ちのハガキをご利用ください。
※規定料金の切手をお貼りください。
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報の取り扱いについては⇒https://www.wakasa.jp/info/privacy

今月のクイズの答えは
「Happy WAKASA Times」7月号に掲載します。

第103回クイズ甲子園(わかさニュース No.317)の答え ブルーベリーマイスター

鏡が欲しい
場所に
貼るだけ!

https://bit.ly/3FA31hi

わかさ生活 〒600-8008 京都市下京区四條烏丸長刀鉈町22

品質管理・品質保証
に関する国際規格
ISO9001取得



気になっていたサプリメントを実際にお試しいただけます。「サンシャインメガネ」や「ルテインアイメガネ」なども実際にかけて心地や見え方、似合うフレームのお色をお選びいただけます。



オススメ商品



パンフレットではわからなかったことも聞けてよかったです!

体験はした!

あまりに楽しくて5階のメノコト神社に詣った後、再び3階に戻ってきてまたチャレンジしています

画面を見ながら楽しく挑戦!ぜひご家族でトレーニングしてくださいね。

ビジョントレーニング



メノコト診断

ひとみの中の開催
ルテイン測定会
5/10(土)~5/21(水)
11:00~19:00
・予約不要・測定無料

※開催日時は変更になる場合があります。

質問に答えるだけでなく、今必要な栄養成分がわかる診断機を設置。診断結果をもとに、スタッフが最適な対応法をご案内させていただきます。

季節の健康情報

「これから紫外線が強くなる季節。内側から対策できるの?」「紫外線だけでなく、パソコンやスマホのブルーライトも不安...」
私たちに直接ご相談いただけます!



「なんでもご相談ください」と担当スタッフ加藤亜子

日焼けやシミの原因となる紫外線の量は4月頃から増え始め、5~8月にピークを迎えます。日傘や帽子で防いでも、紫外線は地面や壁に反射してあらゆる方向から降り注ぐうえ、ひとみから入った紫外線が日焼けを引き起こすことも知られています。さらに、パソコンやスマホを眺めている時間も合わせると、ひとみは長時間有害光線にさらされていることに...。そこで、オススメしたいのが、「天然の



OPEN 15% OFF
「WAKASA&Co.」来店
これからの季節に飲むサングラス
「ルテインα」7粒プレゼント!

3階スタッフに「云報紙5月号を見た!」とお伝えください。
※おひとり様一回一袋限り、なくなり次第終了となります。ご了承ください。



わ か さ アンド コー
WAKASA & Co.

3F

ブルーベリーの森は

子どもも大人も楽しめる 体験型フロア!

「WAKASA&Co.」3階の「ブルーベリーの森」は、ブルーベリーのこと、北欧の自然のこと、目の健康のこと、そしてわかさ生活が扱うサプリメントやアイウェアのことを、体験を通して学び、知り、感じられるフロアです。全て無料で体験・診断できます。



ブルーベリーを知ろう

日本各地にあるブルーベリー農園が分かる「ブルーベリー農園MAP」を見て、近くの農園をチェック。夏にブルーベリー狩りに出かけてみるのもいいのでは?



また、本物のブルーベリーの木、葉、花、実を知ってもらうために、フロアでは様々な品種のブルーベリーの苗木も育てています。ブルーベリーマイスターに聞くと「ブルーベリーは他家受粉といって、自身自身の花粉では実がなりにくいという特徴があります。そのため、同じ系統の異なる品種のブルーベリーを2本以上一緒に育て、他の株から受粉させる必要があるんですよ」とのこと。街中なら虫が花粉を運んでくれますが、ここはビル内なのでスタッフが一つずつ受粉させています。ちょっとした風で飛びそうなくらい細かい花粉を丁寧に手作業で集め、一つずつ優しく花につけてあげました。夏には実をつける予定。訪れるたびに成長するその過程もぜひお楽しみください!



ある日の(4月撮影)ブルーベリー
春にスズランによく似たかわいい小さな花を咲かせます実がなるのが楽しみです!

ビルベリー摘みバーチャル体験



VRゴーグルを装着すればそこはビルベリーが実る北欧の森に早変わり!ビルベリーがどのような環境でどのように実るのかを体感していただけるコーナーです。北欧の森の動物たちに見守られながら、ベリーピッカーでビルベリー摘みに挑戦。紛れ込んでいる金の粒もぜひ見つけてください。収穫数はカウントするのでご家族で数を競うのも楽しいですよ。



ベリーピッカーはベリー摘みの必需品。茎の上をなぞるとベリーの実を収穫できます。

81個!

VRゴーグルで見えている映像が画面にうつっています。

体験はした!

ベリーピッカーですくってカゴにたくさん摘めたのが見えて嬉しい!めっちゃおもしろい!明日も来たい!毎日摘みたい!

成分にこだわった商品を作りたい、ブルーベリーを研究し続けるわかさ生活としてアントシアニン化粧品の開発にも活かしたい、との想いで開発したのが、『MELUMO』です。アントシアニンを入れると最初はギョツとする色になってしまったのですが、試行錯誤の末、合成着色料を使わずに美しい青色になりました。北欧に行ったスタッフが「オーロラみたいな色だね」と言ったことから「オーロラブルー」と名付けました。

アントシアニンを活かした自然由来の特別な青色

「水の代わりに美容エキス」というこだわりと贅沢さ

一般的にスキンケア製品の80%以上は水で構成されていますが、『MELUMO』は水ではなく200種類以上の成分が含まれる発酵美容エキスを配合。成分にこだわりたいという創業以来の信念を貫いた結果、吸い付くような保湿力を実現できました。目もとと美容液は、私自身、年齢的に目もとが気になってマツサージしていたのですが、栄養もプラスしたいと思って作ることになりました。また、美容液に自然のスキン

白樺の樹液にはビタミンやミネラルがいっぱい!



『MELUMO』は、ブルーベリーの故郷・北欧のフィンランド語でme(=私に)lumo(=魔法)をかける、という意味です



商品撮影も北欧で。北欧の大自然の雰囲気を感じよう頑張りました!

撮影に奮闘するわかさ生活スタッフ

『MELUMO』を使ってみました!



『わかさ生活ラジオTube』では動画で『MELUMO』の紹介をご覧いただけます



わかさ生活の新たな挑戦 神秘的な「オーロラブルー」の秘密に迫る

わかさ生活だからできた みずみずしい透明感を叶える化粧品

わかさ生活では、『ブルーベリーアイ』の原材料であるビルベリーの故郷を訪ねる北欧研修を行っています。そこで実際に触れて、感じた北欧の大自然から着想を得て、新たなスキンケア商品『MELUMO』が誕生!すでに愛用中だという角谷社長に話を聞きました。



北欧の野生種ビルベリーには ひとみの健康成分 アントシアニンがいっぱい!

〈アントシアニン含有量比較〉
果実100gあたり換算
(わかさ生活みらい研究所調べ)



原材料にこだわった結果 北欧の大自然に育まれた ビルベリーに辿り着きました

私たちの体は普段食べているもので作られています。だから、毎日飲むサプリメントも原材料が大切。そう信じて、世界中に150種類もあるブルーベリーの中から探し求め、辿り着いたのが、健康成分アントシアニンを豊富に含む野生種ブルーベリー「ビルベリー」です。ビルベリーの故郷は、豊かな森と湖、澄み切った空気と世界でも水質第1位といわれる水に恵まれた、北欧。氷点下30度以下にもなる長くて厳しい冬、ビルベリーが低木

なのは凍ってしまわないよう雪の中で春を待つためです。湖を覆っていた氷が解け、ようやく短い春が来るとビルベリーも開花。夏になると約1ヵ月半、太陽が沈まない「白夜」が訪れます。日照時間が長いこの間に、一般栽培種のブルーベリーの約5倍ものアントシアニンを蓄えます。だから、果肉の中心まで真っ赤! 膝高さに実るビルベリーを手作業で収穫し、状態のいいビルベリーのみが、「ブルーベリーアイ」の原材料になるのです。



太陽が昇らない極夜が続く冬はオーロラもよく見られます



湖の水が解ける春は大地も生命の息吹に彩られていきます



太陽が沈まない白夜の季節、夏にはビルベリーの実も色濃くなっていきます

北欧の森 「まるで北欧に いるみたい!」



心地よくてずっとここに座っていたい気分になりました



北欧の自然を 学べる癒し空間

「北欧の森」では、そんな北欧の四季折々の大自然を部屋中にプロジェクションマップで投影。北欧研修に参加したわかさ生活スタッフの「実際に体感した北欧の大自然を皆さまにも感じてほしい!」という想いから実現した体験スペースです。美しいオーロラの映像も、ビーズクッションに身を沈めながら、ゆったりお楽しみいただけます。

そんな、北欧の豊かな大自然をヒントにスキンケア商品も作っちゃいました。それが、『MELUMO』。詳細は次のページで!



角谷社長の『MELUMO』の話はここからお聴きいただけます

voicy

スマホからは右のコードを読み取ってください



わかさ アンド コー
『WAKASA&Co.』の最新情報も!

詳しくはわかさ生活ラジオのホームページをご覧ください



角谷社長とわかさ生活ラジオアシスタント

私も毎日使っています!



ラジオが聴ける音声アプリ
radikoでも視聴可能!

右記以外のエリアの方も視聴いただけます

放送時間はこちら 毎週放送

※赤字の放送局は2025年4月より放送時間に変更になりました。

月曜日: 20:30~21:00 東海ラジオ(愛知など東海地区)

木曜日: 16:05~16:35 tbcラジオ(仙台など東北地区)

17:30~18:00 KBS京都ラジオ(京都・滋賀など関西地区)

土曜日: 7:30~ 8:00 BSNラジオ(新潟など北信越地区)

9:00~ 9:30 ラジオ日本(関東地区)

日曜日: 6:30~ 7:00 RCCラジオ(広島など中国地区)

11:30~12:00 RKBラジオ(福岡など北九州地区)

18:30~19:00 HBCラジオ(北海道地区)

※放送時間に変更になる場合がございます。

メノコトトーク

中嶋象嵌 中嶋 龍司さん(40代)



布目切りは、1mm ▲
の中に7〜8本の溝
を彫るとも細か
い作業です

象嵌は1200年以上の歴史を持つ最も古い工芸品のひとつで、その優美さから手作業の最高峰といわれています

1mm以下の加減が
唯一無二の作品を作る
細緻な模様を描けるのは
健康なひとみがあつてこそ



「象嵌」は、その字の通り「象」たものを嵌める「伝統工芸」です。「京象嵌」は「布目象嵌」とも呼ばれ、「布目切り」といって、地金の表面に専用のタガネで微細な溝を入れます。これを丁寧にしないと金・銀を打ち込んでもはがれやすくなるんです。溝(布目)に金・銀を打ち込んで模様を描く工程を、「入嵌」といいます。ここが一番集中力が必要で、顔をモノに近づけて作業をするので、特にひとみを酷使します。さらに、漆を塗って焼き、模様を研ぎ出し、彫りを入れ

京都の職人から教わる
体験会随時開催中
詳細は予約はコチラ



PICK UP
わかさ界限
Vol. 5

神社仏閣巡りで健康祈願 「西院 春日神社」



平安時代、淳和天皇の内親王、崇子内親王が痘瘡(天然痘)を患われた折、春日神社に祈願をされたところ、神前の石が身代わりとして痘瘡を生じ、内親王がご快復されたことから、「霊石・痘瘡石」と呼ばれ、病氣平癒・災難厄除けの守護神として崇められています。「痘瘡石」は祈禱殿に奉安されており、毎月一日(朔日)月次祭、十日(月次例祭)、十五日(望月月次祭)の三日間のみ、一般拝観が可能。眼病平癒も願ってみては?



アクセス 阪急電車・京福電車「西院」駅より徒歩約3分
市バス「西大路四条」下車、徒歩約3分

奈良春日大社より迎えた分霊をお祀りしたことがはじまり。御祭神は藤原氏の御祖先にあたり、歴代天皇はじめ数多くの皇族方のご祈禱を行っています。

京都西院 春日神社:
京都府京都市右京区西院春日町61

メノコト
目のご利益
スポット紹介

名古屋伏見

東海地方最大級 約15,000冊の絵本専門店



営業時間/9:00~20:00
愛知県名古屋市中区栄2-2-1
広小路伏見中興ビル
アクセス: 地下鉄「伏見駅」
4番出口から徒歩約2分



子どもも大人も
楽しめる夢の絵本空間!
北欧・フィンランドの、読書を「幸福な暮らしの鍵」とする考えにふさわしい、訪れる人々に愛され、「文化の発信地や人をつなぐ場所」を目指します。絵本との新たな出会い、懐かしい再会のためにぜひお立ち寄りください。



わかさ アンド コー
WAKASA&Co.をもっと楽しもう
わかさ生活本社のあるビル1~5階を使った「WAKASA&Co.」は、まさにエンターテインメントの集合施設! アプリを活用したイベントをチェックして、とことん楽しみ尽くしてください!

WAKASA&Co.を"ぐるっと巡ろう"キャンペーン

WAKASA&Co.の各階を巡って、アプリでデジタルスタンプをゲット! すべてたまったお客さまには素敵なプレゼントを進呈します!

参加方法

1 わかさ生活アプリをダウンロード



2 アカウントにログイン

会員の方は登録したメールアドレス、パスワードを入力しログインしてください。

※初めてのお客さまは会員登録が必要です。

STEP1

まずは各階のチェックイン
二次元コードを見つけよう



場所がわからなかったらスタッフにきいてね~

STEP2

わかさ生活アプリのその他
のところから「チェックイン」を選んで
各階にあるコードを読み取る



チェックインで
ショッピングに
使えるポイント
10ポイント
プレゼント!

STEP3

さらにその他
のところから
「来店スタンプ」を選んで
スタンプをGET!



STEP4

1階、2階、3階、5階の
各フロアをまわって
すべてのスタンプが
たもたら、近くの
スタッフに画面を
見せてください



すべてのスタンプを集めた方に
「ブルーベリーアイ
YOUTHFUL」を
1袋プレゼント!



音と香りで愉しむ
聴く文学



5/31(土)・
6/1(日)
・11:00~
・14:00~

厳選した小説を題材に作曲。音楽と香りでその世界観を楽しむ、新しい選書体験です。感性をくすぐられる特別な時間をぜひ!

参加費 3,500円(書籍1冊付き)
(定員50名/回)

絵本と演奏のコラボ
ようこそ絵本の音楽会へ



5/3(土)・
5/4(日)
・10:00~
・13:00~

音楽と絵本で創り上げる、0歳からのコンサート。作曲家オリジナル楽曲つき、絵本専門士の選書による絵本の読み聞かせをお楽しみください。

参加費 一般2,500円 こども1,000円
(定員50名/回)

わかさ生活発の地域寄席
わかさ寄席



6/21(土)・
6/22(日)
・11:00~
・14:00~

「Z落語」で若い世代にも落語の魅力を広めている京都在住、桂 文枝一門・桂 枝之進さんを中心とした様々な若手落語家たちがわかさ寄席をいざどります。

参加費 1,500円(定員50名/回)

子どもたちが音楽と遊べる
フィルモニック!



6/7(土)・
6/8(日)
・11:00~

京都フィルハーモニー室内合奏団による0歳から楽しめるファミリーコンサート。歌って踊って、楽器や音楽の楽しさを味わってください。

参加費 一般2,500円 こども1,000円
(定員50名/回)

わかさの舞台のイベントは
おかげさまで毎回大盛況!

皆さまぜひお越しくださいね!

イベントの様子



毎月続々イベント実施予定
お楽しみに!

ご予約・詳細はこちら
※スケジュールは変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



2F わかさの舞台 イベントスケジュール