

WAKASA Happy Times

あなたから始まる次代への健康物語

3

2025年

2025年3月1日発行
発行/株式会社わかさ生活
〒600-8008
京都市下京区四条烏丸長刀鉾町22



WAKASA & Co. KYOTO

特集 わかさ アンドコー
WAKASA&Co.

P2
スタッフおすすめの
カフェメニューをご紹介!
P3
ブルブルくんグッズが揃う
Buruburu Aiai

P4
「わかさの舞台」イベント
スケジュール発表!

P5
メノコト神社に
角谷社長も参拝!!

P6
新たに誕生した
「ブルーベリーアイ」
お喜びの声

P7
PICKUP わかさ界隈

メノコトトーク

P8
みんなの掲示板

ブルーベリーに親しみ、
わかさ生活を感じられる場所へ



京都市下京区四条烏丸長刀鉾町22



地下鉄四条駅・
阪急烏丸駅
20番出口より
徒歩約1分

※専用駐車場はございません。公共交通
機関をご利用の上お越しください。

今の時代だからこそ
直接逢って話せる喜びを
大切にしたい

この「Happy WAKASA Times」
でお客さまにだけ特別に事前公開してきた
「WAKASA & Co.」サブリメントの
通販会社でありながらお客さまと直接触れ
合える場所ができたことを、わかさ生活
スタッフ一同、心より嬉しく思います。対面
だからこそ伝えたいこと、感じていた
だきたいこと、体験していただきたいこと
がいっぱい!そんな想いをぎゅっと詰め
込んだ「WAKASA & Co.」は地下鉄
四条駅・阪急烏丸駅の出口を上がってすぐ
なので、京都が初めての方も迷わず来ていた
だけますよ。春の京都は見所満載!

本格始動!! フ情報をご紹介します!

編集 田森

1日中楽しめる
ワンダーランドです♡



ノルディック
ブルーベリー
ワッフル

オートミールパウダーを使用した北欧風ワッフル。2種類のブルーベリージャムを食べ比べることができますよ



おすすめ
ポイント!

期間限定のポップアップショップで大人気だったワッフルを、今回はオートミールパウダーを入れて、北欧風にアレンジしました! 形もハート型で、見て・食べて・幸せになれるブルーベリーワッフルです! 注文いただいてから焼き上げるので、焼きたてをお楽しみください。

おすすめ
ポイント!

オーバーナイトオーツ
牛乳に一晚漬けて柔らかく食べやすい状態にしたオートミールは、日本のお店ではなかなか食べられない北欧の朝食の定番メニュー

柔らかいので食べやすく、美容や健康が気になる方にもおすすめです!



おすすめ
ポイント!



もう一つのモーニングプレートのメインである『とろけるブルーベリーパン』も、その名の通りとろけるおいしさです!

わかさ生活スタッフ
井野 佑美



♡1/♡



ブルーベリーヨーグルト
テイクアウトも
できます!

♪♪



ブルーベリージュース



ブルーベリーミルク

見て味わって感じる
ブルーベリーと
メノコト総合体験ストア!



5F

京都の新しい
観光スポット!
メノコト神社

4F

本のエリア
準備中
春頃
オープン予定

3F

北欧の
森林浴体験
サプリメントを
試せるエリア

2F

見る感動を
体験できる
舞台とラウンジが
一緒になった
エリア

1F

ブルーベリーの
ドリンクや
スイーツを
楽しめるエリア

ワクワク情報
その1

わかさ生活ならではの
ブルーベリー専門店

創業以来ブルーベリーを追求してきたわかさ生活だからこそ実現できました! 野生種ビルベリーの故郷・北欧の自然や暮らしを取り入れた、見て・食べて・感じて・みんなが笑顔になるブルーベリーメニューをぜひご賞味ください!

わ か さ ア ン ド コ ー WAKASA & Co.

200%行きたくなるワクワ

ワクワ情報
その2

ブルブルくんグッズの
新作も手に入るショップが登場！

有名人をも虜にしちゃう人気急上昇中のブルブルくんグッズが次々誕生！日常使いができていつも一緒にいられるアイテムやブルブルくんの仲間たちのグッズも多数。ブルブルくんやアイアイちゃんのおしゃれなフォトスポットの前で記念撮影をしたり、

大きなブルブルくんのぬいぐるみとのツーショットで話題になったあの世界的アーティストのフォトスポットもあつたりと、この空間にただでワクワクが止まりません！ぜひブルブルくんに逢いに来てくださいね。

ブル ブル アイアイ
1F Buruburu Aiai

ここにしかない
ガチャやクレーン
ゲームも！

特大サイズに
違いにきてね！

ブルブルくんの人気は
指先まで！?

Good!

「ブルブルくんネイルコンテスト」を開催！

「おしゃれネイルにもブルブルくんを！」とわかさ生活社内でコンテストを開催。最終選考はSNSで広く投票を募ったところ、多くのご参加をいただきました！

近くにいる
姉妹店♪

Buruburu Aiai 京都河原町店がオープン間近！

営業時間…11時～19時
京都市中京区河原町通四条上ル
米屋町384くらもとビル1F上
アクセス…
阪急京都線
京都河原町駅3番
出口より徒歩約3分



ブルブルくん・アイアイちゃんはもちろん、仲間たちのカタグリくん、紫々丸くんのグッズも！フォトスポットや映像コンテンツが楽しめる「ブルブルくんの部屋」、京都河原町店限定のフード&ドリンクも要チェックです！



※イメージです

わかさの舞台 イベント&スケジュール

絵本と演奏のコラボ
ようこそ絵本の音楽会へ



3/22(土)・
3/23(日)
・11:00～
・14:00～

音楽と絵本で創り上げる、0歳からのコンサート・イベント。作曲家オリジナル楽曲つき、絵本専門士による絵本の読み聞かせを行います。ご家族でお話しながらお楽しみください。

参加費 一般2,000円 こども1,000円
(定員50名/回) ※開催時間1時間

わかさ生活発の地域寄席
わかさ寄席



3/8(土)・
3/9(日)
・11:00～
・14:00～

4/12(土)・
4/13(日)
・11:00～
・14:00～

「Z落語」で若い世代にも落語の魅力を広めている京都在住、桂 文枝一門・桂 枝之進さんを中心とした様々な若手落語家たちがわかさ寄席をいります。

参加費 1,000円(定員50名/回)
※開催時間1時間

五感ミュージアム
あそびのひろば



4/5(土)・
4/6(日)
・10:00～
・13:00～
・15:00～

©オトギボックス
乳幼児や障がい者の五感療育のプログラム「センサリールーム」。その先駆者KIDVENTURE監修の五感ミュージアムで、ブルブルくん、アイアイちゃんと共に親子で遊んでください。

参加費 親子ペアチケット 2,500円
(定員30組/回) ※開催時間1時間

子供向けワークショップ
ワワワクリエイティブ



4/29
(火・祝)

小学生以上を対象としたワークショップコンテンツをご用意。大人も一緒に楽しみながら、子どもたちの「やってみたい!」を形にする時間をご提供します。

参加費 1,000円～3,000円程度(内容により異なります)

ご予約・詳細はこちらから



※スケジュールは変更になる場合がございます。最新の情報はイベントページをご覧ください。

2F わかさの舞台

ワクワク情報
その3



ココがすごい!

6.4m×2.4mの大型LEDパネルは特注品!

北欧の景色のほか、京都の名所の風景も映しますので、人込みが苦手な方、名所を回りきれなかった方も、この映像をバックに自由に記念撮影してくださいね

モニターの
大きさに
ブルブルくんも
びっくり!

見る喜びと感動をともに!
ご縁を広げるリアル体験

お客さまと「見る喜び」を分かち合いたい、そして新しいご縁を広げたい...そんな想いから「WAKASA & CO.」2階に「わかさの舞台」を作りました。そこは落ち着いた和の空間。ひのき造りの舞台が設けられ、舞台の背景にはLEDモニターを設置。自然素材が持つ贅沢さと現代技術の融合が一気に非日常の世界へと導いてくれます。古典芸能をはじめ、親子イベントやLEDモニターを活用したデジタルイベントなど、様々なイベントを開催します。ぜひ遊びにいらしてください。



約7.5m×3.6mの
舞台は本物にこだわり
ひのきを使っています。
ドン!と踏んだ時の音も
いいんですよ



わかさ生活
スタッフ
國松和弘

京都らしさをいっぱい詰め込みました! 京都を盛り上げるお手伝いができればと思っています。ぜひお越しください!



2F

2Fフロアには
こだわりが
いっぱい!

窓側には竹内部の節を見せる加工を施した鉦割竹が! 見る角度によって違う表情が楽しめるんです

柱や隣のパーカウターの黒竹の装飾にも注目! 京都の竹職人さんが手がけてくださいました

わかさ生活
ラジオ
ピックアップ

角谷社長とラジオパーソナリティも メノコト神社に参拝しました

目の健康を願う方々の心の拠り所になればと「WAKASA & Co.」5階に創建した「メノコト神社」にわかさ生活ラジオのパーソナリティも参拝し、皆さまの健康を祈願しました。おみくじも引き、中のブルブルくん根付けストラップに角谷社長も思わず「かわいいー」。そんな参拝の様子は、YouTubeでご覧いただけます。

そして、角谷社長に続けとばかり、多くの方が健康祈願にお立ち寄りくださっています。皆さま、参拝後はおだやかな表情に…。どうぞごゆるりとお詣りください。

5F

メノコト神社にて ご祈禱が行われました

2024年12月、八坂

神社様にご祈禱いただきました。お札もお納めし、健康を祈願していただける場所となっています。



みなさんもぜひ参拝してください!

参拝の様子はぜひ動画でご覧ください
「わかさ生活ラジオTube」



おみくじにはかわいいブルブルくん根付けストラップがついています。



ラジオにもリスナーさまから「ぜひお詣りしたい!」のお声が続々と届いています

私もメノコト神社にとっても行きたくなりました。パープル色の巫女衣装を着た巫女さんにも、ぜひ会ってみたいです。
(20代/女性/三重県)
Makochanさん



すばらしい神社ですね。ご利益ありそうです。ひとみの悩みがすぐくあるのでぜひ参拝に行きたいです。
(40代/女性/千葉県)
ならみさま



メノコト神社にお詣りして、「目の健康」「無病息災」をお願いしたいです。
(60代/男性/滋賀県)
里のふくろうさま



わかさ生活ラジオで
新コーナースタート!

角谷さんの豊かな「心」になる話

角谷社長のカク言を深掘りするラジオの注目コーナーからピックアップしてご紹介します!

「行動すると次の行動のヒントが見えてくる」

「最近は失敗しなくなって、ああでもないこうでもないといって動かない人がたくさんいます。でも、失敗せずに何かを達成するのは難しい。必ずしもうまくいくわけではありませんが、何かやってみたいと次にはつながりません。まずは行動することこそ大事なのです」

角谷 建耀知

動画でご覧いただけます



角谷社長の本は「WAKASA&Co.」でも
お買い求めいただけます!

角谷社長の書籍をはじめ、メノコト、健康、ブルーベリーに関する本やブルブルくんの絵本などを取り扱っています。ぜひ、心にグッとくる素敵な言葉を探してみてくださいね。



「WAKASA&Co.」の
最新情報はラジオで!

「WAKASA&Co.」に関するホットな情報は「わかさ生活ラジオ」で発信中! 過去のラジオ放送はvoicyでお聴きいただけます。

詳しくはわかさ生活ラジオの
ホームページをご覧ください



わかさ生活
radio



ラジオが聴ける音声アプリ radikoでも視聴可能!
右記以外のエリアの方もご視聴いただけます

過去の放送分もお聴きいただけます

voicy

スマホからは右のコードを読み取ってください



放送時間はこちら 毎週放送

月曜日: 20:30~21:00	東海ラジオ(愛知など東海地区)
21:00~21:30	tbcラジオ(仙台など東北地区)
木曜日: 17:30~18:00	KBS京都ラジオ(京都・滋賀など関西地区)
土曜日: 9:00~ 9:30	ラジオ日本(関東地区)
18:30~19:00	RCCラジオ(広島など中国地区)
20:00~20:30	BSNラジオ(新潟など北信越地区)
日曜日: 11:30~12:00	RKBラジオ(福岡など北九州地区)
18:30~19:00	HBCラジオ(北海道地区)

※放送時間に変更になる場合がございます。

新たに誕生した『ブルーベリーアイ』シリーズに**お喜びの声**が届いています!

気軽に始めやすい

手軽さが魅力

贅沢で嬉しい

※商品をお飲まれた時の感じ方は人それぞれです。※ご年齢は、取材時のものです。

- ✓「LIVEやイベントが控えている」「推し」をしっかり見たい方
- ✓1粒でひとみも美容もぜ～んぶきれいにしたい方
- ✓気合いをいれるべき大事な予定がある方

ブルーベリーアイ ラブユー

通常価格 **1,100円** (税込)

栄養機能食品 送料300円

1袋20粒入り 1日の摂取目安量 1粒
ソフトカプセル

ご購入はこちらから
便利な定期お届けコースも
ございます



ぎゅっと凝縮した
小粒タイプ

クリアで潤った
ひとみで魅力アップ!

ビルベリー
エキス
40mg

ローズ
オイル
レスベラ
トロール

NMN
ビタミンA
(レチノール)



あっちちゃんさま(21歳)

もコンパクトなので
持って行けます。飲ん
だ瞬間にはんどのり
ローズが香って気分
も上がる!気軽に取
り入れやすいところ
もいいですね。

推しのライブにもバッグに忍ばせて
ひとみの魅力アップにも
気合いを入れています!

私はめんどくさがり屋なので、何粒も飲むのが苦手で…。だから、1粒でしっかりケアできるのは助かります。ライブや推しのイベントに行く時

- ✓ビタミンでひとみの美しさを保ちたい方
- ✓ひとみの疲れ知らずで快適な毎日を過ごしたい方
- ✓からだの基礎をしっかり整えたい方

ブルーベリーアイ ユースフル

通常価格 **2,200円** (税込)

栄養機能食品 送料300円

1袋30粒入り 1日の摂取目安量 1粒
ソフトカプセル

ご購入はこちらから
便利な定期お届けコースも
ございます



飲みやすい涙型

メノコトビタミンで
若々しいひとみに

メノコト
ビタミン
7種類

ビルベリー
エキス
80mg

カシス
20mg



越智田 珠恵さま(30代)

ケアできるのはありがたいです。これからの生活を支えてくれる頼れる存在になりそうです。

忙しい中でも、ひとみをいたわり
ビタミン補給までできる
時短ケアは助かります

『ブルーベリーアイ YOUTHFUL』は1粒でビタミンなどさまざまな成分を補える点がとても魅力的です。パソコン作業や運転が多い仕事をして

- ✓読書中、文字が見えにくくなってきた方
- ✓スマホ・PCをよく使う方
- ✓からだの疲れが抜けない方
- ✓若々しさをキープしたい方

ブルーベリーアイ ザベスト

通常価格 **3,300円** (税込)

栄養機能食品 送料300円

1袋31粒入り 1日の摂取目安量 1粒
ソフトカプセル

ご購入はこちらから
便利な定期お届けコースも
ございます



「ブルーベリーアイ」
(基本タイプ)と同じ大きさ

BESTな配合で
ひとみとからだの
健康をサポート

ナノ
ビルベリー
エキス
100mg

ルテイン6mg
カシス6mg

ひとみ
サポート成分
美容
サポート成分

健康
サポート成分
あたま
サポート成分



わかさ生活スタッフ 寺田 瑞貴(30代)

ご覧ください



も家事に精が出ます。

コン仕事を終えたとずっしりぼんやりでしたが、最近

『ブルーベリーアイ the BEST』なら100mgものナノビルベリーエキスに、ブルーライトや紫外線からひとみを守ってくれるルテインや健康成分が入っています。毎日屋過ぎに飲むのを習慣にしているので、パソ

ナノビルベリーエキスにルテインやカシスも!健康成分まで入って1粒で一日中頑張れます

メノコトトーク

京の名工・
京友禅伝統工芸士 石塚 文雄さん(70代)



「くつきり見えないと細やかなデザイン
の友禅染はできませんから」と石塚さん

手描きならではの運筆の柔らかな墨と色の濃淡と「余白の美」を表現するのが、石塚さんの日本画の特徴



遠方を眺めてひとみを休め
内側からもしっかりケア
**手描きの繊細な表現に
ひとみの健康は不可欠です**



友 禪作家として、着物や帯のデザインから染めまで一人でこなしています。日本画家としても活動しており、竹内栖鳳の流れを汲む四条派を継承しています。日本画は、墨の濃淡や色のコントラストで光の当たり具合を表現するのが特徴です。日々練習で、何度も試作を重ねてやとつた作品ができあがります。友禅においても日本画においても、こだわりの最近の高度な印刷技術をもつても出すごとのでない手描きの味わいを大切に制作すること。それには細かい技法が伴いますし、細部を確認したり、色の違いを表現するには色の濃淡をしつ

京都の職人から教わる
体験会随時開催中



かりと見分けることも必要です。そのためには、ひとみのケアが不可欠。近くを見ることが多いので、制作の合間に工房の庭の桜の木の緑を眺めて、ひとみをリラックスさせています。住まいからは遠いのですが大文字山が見えるので、こうしてひとみを休めながら、内側からは『ブルーベリーアイ』でケアしています。手描きならではの繊細な表現を大切に、これからも良い作品を作り続けたいです。

※顔を動かした時の感覚はそれぞれです。

PICK UP
わかさ界限
Vol.3

健康意識が高いわかさ生活のお客さまに、Happy WAKASA Times編集部おすすめの神社仏閣をご紹介します!京都へ来たら、「WAKASA&Co.」とともに巡って、健康を祈願してみたいかがでしょう。

神社仏閣巡りで
健康祈願

「伏見稲荷 眼力社」



眼力社までは麓の本社から大人で40~50分。途中千本鳥居を通して山を登ります。

無数の鳥居が立ち並ぶ「伏見稲荷大社」は、全国に3万社ある稲荷神社の総本宮です。稲荷信仰の原点とされるのが稲荷山で、その山中には数多くのお社が点在しています。なかでも特に大きく祀られているのが、「眼力さん」の愛称で呼ばれる「眼力社」です。伏見稲荷大社のご利益である五穀豊穡と商売繁盛に加え、眼力社には目の病を治癒する病氣平癒の神様がお祀りされています。「眼の病がよくなる」と信仰され、「先を見通す願力・先見の明がつく」ともいわれています。



眼力社の手水舎には逆立ちをして竹筒をくわえる珍しいキツネの像があります。ご参拝様は天から舞い降りている姿を表しています。

伏見稲荷大社(眼力社):
京都府京都市伏見区稲荷山官有地19

伏見稲荷大社
までの
アクセス

JR「稲荷」駅よりすぐ
京阪本線「伏見稲荷」駅より徒歩約5分
市バス「稲荷大社前」下車徒歩約7分

メノコト
目のご利益
スポット紹介



花粉症対策
におすすめ

3つの有害光線 紫外線・ブルーライト・近赤外線 から目を守る

上下左右のフード付きで花粉や黄砂もガード

- ✓ 屋外での作業が多い方
- ✓ パソコンやスマホをよく使う方
- ✓ 花粉症対策をしたい方
- ✓ 飛沫から目を守りたい方



お持ちのメガネの上からでも使えます

高性能レンズ
紫外線99%・ブルーライト34.9%カット
近赤外線38.5%カット

フルカバーフレーム
フレーム&レンズ 紫外線99%カット/
花粉対策/飛沫防止

※1:JIS規格に基づく
※2:波長780~2000nmの平均カット率(JIS規格に基づく)

サンシャインメガネ カバータイプ

パープル ブラウン

通常価格 5,880円(税込)

送料無料で

サイズ(約):
幅16.0×奥行16.0×高さ4.8cm
材質:レンズ:ポリカーボネイト(ハードコート、反射防止コーティング)
フレーム:ポリカーボネイト

店舗メガネ目安サイズ(最大) 幅14.5、縦4.1cm
※メガネによります



ご注文はお電話、またはWeb から
ご注文の際は 31-0234 係とお伝えください

今だけ送料無料で!!
2025年4月15日(火)まで

送料800円はわかさ生活が負担いたします
今だけ送料無料で!!
2025年4月15日(火)まで

電話 0120-132-061
受付時間 7:00~21:00

Web 右のコードから
ご注文いただけます。
商品の詳細はこちらから。

●お届けは電話・FAX・インターネットからご注文の場合、3~5日前後。
●お支払い方法は商品到着後にコンビニ、郵便局からお振込を、各Pay、口座振替引落(お手続きが必要)です。クレジットカード払いなどもご利用いただけます。●口座振替引落は翌月の27日、クレジットカードの場合は各会社の会費引落に基づき自動的に代金を引落しいたします。
●返品は未開封に限り8日以内(送料はご負担ください)。



岡山県 岸本 順子さま

クイズ甲子園100回記念に素敵なイラストをありがとうございます!毎回、スタッフみんなで頭をひねってクイズの問題を考えているんですよ。これからもぜひ挑戦してくださいね。



コウサカ ミユキ



埼玉県 ぶざーさま

すごい!よくご存じですね。実はあまり知られていないけどブルブルくんの口は頭の上にあるんですよ。

ハセガワ ユウナ



千葉県 リルリルさま

ブルブルくんのマスコットをバグにつけてくださっているのですね。ぜひアイアイちゃんも一緒に可愛がっていただけたら嬉しいです。

イノ ユウミ



茨城県 寺沢 真由さま

「世界キャラクターさみっと」にもお越しいただいたのですね。全国各地でブルブルくんと出逢える場を増やそうがんばります。

みんなの 掲示板



SNSより



xi_ryuma_ixさま

ブルブルくんもアフタヌーンティーを楽しむ「ヌン活」に夢中ですね。とっても美味しそうでうらやましい〜。

タナカ ユカリ



ソツカ サオリ

広島県 松山 まり子さま

ご家族でお飲みいただきありがとうございます。新しい3つの「ブルーベリーアイ」は魅力満載なんですよ。ぜひ6ページをご覧くださいね。

タモリ カナホ



千葉県 S.じゅんこさま

メノコ神社、紫色の鳥居がとっても素敵ですね。京都は少々遠いですが直接新願させていただける日を楽しみにしています。皆さま、今年も健康で元気にお願いします。

愛知県 白井 孝子さま

会報、新しくなりましたね。新聞に載っているんですね。WAKASA & Co.の情報がとてもいいですね。わが家でも大好きです。ブルーベリーも大好きだから。毎週とてもいいサブリと情報誌、毎月ありがとうございます! これからもお世話になります。

「Happy WAKASA Times」角谷社長の「て」の文字すごい! 「まさか」線、というのですね。いつも京都本社の「WAKASA & Co.」行きたいです。

千葉県 ひろちゃんさま

WAKASA & Co.や新しい会報誌へのうれしいお便りもありがとうございます!

メノコ神社の創建、誠にありがとうございます。ごさいいます(お話ししたいです)とてし見やすい大都会会報誌の印刷、ありがとうございます(嬉しいですね)。

千葉県 三浦 みえこさま

クイズは同封のわかさニュースに掲載しています

第103回 わかさニュース クイズ甲子園に感想・意見を 書いて応募しよう!

応募締め切り 消印有効
2025年4月15日(火)

ご応募いただいた
方の中から

抽選で200名様に『前髪クリップ』プレゼント

切手 600-8008
京都市下京区
四条烏丸長刀鉾町22
わかさ生活
わかさニュース
3月号 係

●クイズの答え
●お名前
●郵便番号
●ご住所
●電話番号
●何かひと言
書いてくださいネ

応募方法
クイズの答えと一緒に、「Happy WAKASA Times」へのご意見やご感想を書いてハガキ、またはインターネットからご応募ください。右のコードからスマホでもご応募いただけます。
※応募には、お手持ちのハガキをご利用ください。
※規定料金の切手をお貼りください。
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報取り扱いについては⇒https://www.wakasa.jp/info/privacy



ブルブルくんと仲間たち
様々な所で活躍する便利なヘアクリップサイズ約36×35mm
※キャラクターは選べません。どれが素敵かお楽しみに!



第101回クイズ甲子園(わかさニュースNo.315)の答え

迎春

今月のクイズ甲子園の答えは「Happy WAKASA Times」5月号に掲載します。

<https://bit.ly/4h1SeRA>