

お客さまとつながる会報誌

わかさ生活

6月号
2024

わかさ生活

2024年6月号

2024年6月1日発行 発行/株式会社わかさ生活 HP

創業当初から変わらない安心・安全へのこだわり

目が疲れやすいつって本当？

梅雨時は

角谷社長のチャレンジ
歌舞伎俳優・
四代目市川九團次さんと
見得を切ってみた

メノコトにこだわり続ける
わかさ生活から生まれた

「ドライアイ」 のための目薬誕生



焼きとうもろこしとささみの
野菜たっぷりマリネ



累計
24万本突破!!
※2024年1月末時点

『ザクロ黒酢 PREMIUM』
さっぱりとした自然の甘みと酸味
『ブルーベリー黒酢 PREMIUM』
上品でフルーティーまろやかな優しい甘さ

『ザクロ黒酢 PREMIUM』
さっぱりとした自然の甘みと酸味



『ブルーベリー黒酢 PREMIUM』
上品でフルーティーまろやかな優しい甘さ

だるい、体が重い：梅雨の疲労感に 猛暑対策にバテない体づくりを！

自分たちの目で
原料を確認

自分たちの目で原料を確認する
のがわかさ生活の品質ですが、
この黒酢の原料となる玄米は
田植えからわかさ生活スタッフ
も一緒に手伝っています。

たっぷりポリフェノール × 天然の
アミノ酸・クエン酸

ブルーベリー黒酢 PREMIUM
1本 490ml 2,200円(税込)

ザクロ黒酢 PREMIUM
1本 490ml 2,500円(税込)

【原材料名】●ブルーベリー黒酢 PREMIUM:北欧のビルベリー、カナダ産ブルーベリー、はちみつ、水あめ、米黒酢/リンゴ酸 ●ザクロ黒酢 PREMIUM:イラン産ザクロ、トルコ産ザクロ、はちみつ、水あめ、米黒酢/クエン酸

2本セット(各1本) 4,700円(税込) (送料500円)

4本セット
ブルーベリー黒酢 2本
ザクロ黒酢 2本
9,400円(税込)
1,420円お得
7,980円(税込) (送料500円)

※1本の販売はございません

さらに今なら/
4本セットご購入で

『わかさの
さんせん
黒酢三撰』
(約1ヵ月分)
プレゼント!

商品がなくなり次第終了します
ご注文はお早めに

通話料 無料

0120-132-061

受付時間 7:00~21:00

スマホから簡単アクセス!

巻末の注文ハガキ、またはわかさ生活ショッピングから

わかさ生活

〒600-8008
京都市下京区四条烏丸長刀鉾町22



ブルーベリーアイのココがすごい①

創業当時から品質にこだわり続けているから

モンド
セレクション

21年連続受賞!



「これだけ多くの方に愛飲いただいている商品が、第三者からの評価でも本当に良い商品だといってもらえるのだろうか」その社長の疑問から、挑戦し続けているのが世界品質モンドセレクションです。ブルーベリーアイは2004年から毎年出品し、今年で21年連続受賞となりました。常に「最高の商品をつくるんだ」という想いを持ち続け、原料や成分の研究をとことんやってきているからこそ、ずっと受賞し続けているのです。

※世界各地にある優れた商品の評価、品質向上を目的とした品質評価国際機関の事です。

ブルーベリーアイのココがすごい②

現状に満足することなく、最高品質の商品をお届けしたいから

常に進化し続けている



「自分が飲めないようなものを、人様にお売りすることはできない」その社長の想いのもと、世界中から本当に良いものを探しだし、変化していく時代や環境に合わせてお客様が必要としている成分を取り入れ、常に進化に取り組んできました。そのためブルーベリーアイは1998年に誕生してから、ほぼ毎年パワーアップしています。だからこそ360万家族に愛される商品へと成長できました。

わかさニュース NO.308

わかさ生活 広報部

ホームページ <https://www.wakasa.jp>
わかさ生活 検索 スマホからも簡単アクセス

わかさ生活 電話番号 0120-132-061
メールアドレス/news@wakasa.jp

ブルーベリーアイ

累計販売袋数

1億5000万 袋突破!

※2024年4月時点



みなさん、モイ! ブルブルくんやで〜
『ブルーベリーアイ』はどうしてこんなに人気なのか? 今日はその秘密を突撃インタビューしてみるで!

今日は秘密をふたつを紹介します!

ボクがみんなに愛されている理由はたくさんあるよ!

なあなあキミの人気の秘密はズバリ何や?



**わかさ生活
スタッフ自分史
第一弾!!**

**社長を一番
近くで見えてきた
パッション・
マツナミの本**

みんなの歩んできた道を、100年残る「本」という形にしてあげたい...
その社長の想いから、なんと全従業員の自分史をつくることになりました!

マツナミ
ユージ

発売前から重版決定するほど大人気! 全国の書店、ネット書店で発売中!

※売れ行きがよく再び増刷すること。

天才的なトップに伴走できる人の思考法
株式会社わかさ生活
執行役員専務
松浪宏二

凡人の超一流

圧倒的なスピードでアイデアを実現するには?
**脇役だからこそ、
目指せる世界がある。**
経営参謀として絶大な信頼を
勝ち取るための仕事術

全192ページ

ココラからも

ブルブルくんとアイアイちゃんの
最新型ロボットがお出迎え!

Buruburu Aiai

うわあ〜みんなこの写真見て
ポクのロボットやで! 柔らかくて、踊れて、
触れ合える、しかもAI搭載で最新型の
ロボットやで! すごくない?
京都と名古屋にあるBuruburuAiaiの
お店で逢えるんやっ♪
やばいなあ〜ポクより人気者になっ
たらどうしよ〜

お店の情報はココラから

第94回 クイズ 甲子園

問題 鏡に映った左右反転している硬貨だけを数えてね! その合計金額が答えだよ!

写真に撮って左右反転してみよっ♪

タツミ
フミヤ

カジウラ
マサヒロ

答え 今までの数を合わせるとこんなにたくさんメダルをもらっています!

個

今回のクイズプレゼントは『ブルブルくんクリアポーチ』です★

詳しくは21ページへ!

誰でも無料で遊べる!

ぷよぷよ! 〇〇

ブルブルくん

PUYOPUYO ● BURUBURU-KUN

登場!

ブルブルくんが、人気パズルゲーム「ぷよぷよ」になって登場!
落ちてくる4匹のキャラクターがかわいすぎるんです! 誰でも無料で遊べるので、ぜひやってみてくださいね!

ココラから遊べます!

安心・安全への こだわりは、創業当初から 変わりません。

わかさ生活は創業当初より、角谷社長の「自分が毎日食べられないようなものを、人様にお売りすることはできない」という信念のもと、安心・安全にこだわった商品づくりを続けています。

原材料・品質管理

毎日、口にするものだから
自分たちの目で確認し、
厳しい品質管理をしています

わかさ生活では、毎年北欧に足を運び、自分たちの目で『ブルーベリーアイ』の原材料であるビルベリーの成長を確認しています。また、北欧支社を構え自然豊かな地で育つビルベ



フィンランドに支社を設置し、ビルベリーの生育状況の調査や研究にも取り組んでいます

リーの品質の確認、そして常に新鮮なものをお客さまにお届けできるように安定して原料を供給するため、現地の方とのやりとりも欠かさず行っています。

また、国内工場では全工程において徹底した品質基準を設け、試験や検査で品質基準をクリアしたもののだけが「商品」となります。

さらに、納品されるたびに必ず中身を見て・噛んで・食べて、自分たちの体で品質や安全性を確認。安心追求に一切の妥協を許しません。



品質管理 浅野智哉

全商品噛んで確かめています

徹底した品質基準

厳しい品質基準を設けたいくつもの検査、試験を行っています

- ✓ 600種類以上の残留農薬試験
- ✓ 微生物試験
- ✓ 崩壊試験
- ✓ 外観検査
- ✓ 成分分析
- ✓ 放射性物質検査



ビルベリーの成長を自分たちの目で確認しています



マーケティング 海住仁美

パッケージへのこだわり

包材にもこだわってお届け過程の品質も守ります

安心・安全のための取り組みは中身だけではなくありません。お客さまのもとに届いた後も品質が維持できるように3層構造になった特別な袋を採用。空気や湿気、光、衝撃などからサプリメントを守っています。



- しっかりと袋を閉じるのに適している
- 空気・湿気・光を通さない
- 衝撃や熱に強い

品質を守る
アルミ袋の3層構造

お客さまの声

商品の開発・改善にお客さまの視点を忘れません

さらに、お客さまのお声を取り入れ、より飲み続けていただきやすいよう改善を繰り返しています。

わかさ生活が目指すのは、サプリメント業界品質No.1。これからも皆さまの信頼にお応えできる商品を作り続けます。

皆さまのお声を私達にお聞かせください



お客様センター 武田理紗



全ての部署のメンバーが集まるお声会議を通して日々改善を行っています



毎月800通も届くお客さまからのお手紙。1枚1枚に目を通し、お客さまの声にお応えします



詳しくはWebサイト「わかさの品質」でもご確認ください



信頼して飲み続けて
いただいている
お客さまの声を
ご紹介します

西岡さまに聞きました！
長い期間、飲み続けて
くださっている理由は？



信頼する家族が飲んで
「良かった」と言っていたから、
安心して始められました。



ご自宅のお庭は季節の花木でいっぱい。
「元気に育ってくれるよう、雑草は一つひとつ丁寧に抜いています。雨上がりの後は土が柔らかくて作業がはかどるんですよ」



綺麗に咲きました！

お花や野菜を育てるのが 生きがいだから、 ひとみもふしぶしも 健康でないと！

奈良県奈良市 西岡 智子さま(59歳)

「カシスα」ご愛飲歴 6年8カ月

「ブルコサミン&ロコモPRO」ご愛飲歴 11年3カ月

※ご主人は「ブルーベリーアイ」ご愛飲歴13年

夫婦それぞれが出逢えた 「ピットリ」サプリで絶対調！

両親が「ブルーベリーアイ」を気に入って飲んでおり、ドライバーをしている主人に「ピットリだと教えてくれたんです。信頼できる身内のすすめなら安心して」と、主人も「ブルーベリーアイ」を飲むようになりました。安全運転のために「見える」ことが必要不可欠。今もドラ

イバーを続けられていることが、調子のいい証拠ですよ。

私は、「カシスα」が自分には合うと思って飲んでいきます。友人は老眼鏡が手放せないようですが、私はかけなくても大丈夫。田舎なので車を運転できないと困るし、生きがいでもある庭仕事ができなくなるのはつらい。だからひとみの健康にはすごく気を遣っています。



毎年しているさつまいも掘りももっと多く収穫できるように勉強しています

花や野菜をよりよく育てるための記録やコツがノートにびっしり！熱意と愛情を感じました。

元気に趣味を楽しめるから 向上心もわいてきます

山の中にお嫁にきて、花や野菜を育てることが一番の楽しみ。先祖から引き継いだ土地に、私は主に花を植え育てて、旦那は草刈りをしてくれます。畑は二人で農薬化学不使用で育てています。野菜の育て方は図書館で本を借ります。

たり、ネットで調べたりして勉強し、今では道の駅で販売するまでに。食べてもらうと思うともっと美味しい野菜を作りたいと向上心がわいてきます。「ブルコサミン&ロコモPRO」を飲み続けているのも、元気に庭仕事を楽しむため。膝をついてする作業が多いので、ふしぶしの健康維持も大切なんです。もっときれいな花を咲かせたいし、もっと美味しい野菜を作りたい。だからこれからも健康を大事にしたいです。



Instagramで庭の様子を記録されているそう。老眼鏡なしにスイスイ操作されるスマホにはアイアイちゃんマスコットが！「かわいくて気に入っています」



※商品をお飲まれた時の感じ方は人それぞれです。※ご年齢とご愛飲歴は、取材時のものです。

体験談 大募集 『ブルーベリーアイ』を飲み続けている理由をぜひお聞かせください！

ハガキ、Webからご応募ください。皆さまからのご応募お待ちしております！
お問い合わせもお気軽に

ハガキから 冊子巻末の「体験談大募集」ハガキをご利用ください。

Webから 右のコードを読み取ってご応募ください。



掲載させていただいた方には商品 + プレゼント!!

お悩みにあった商品、気になっている商品をわかさプロアドバイザーがご相談に応じて一緒にお選びします



※取材をお願いする場合、後日、わかさ生活からご都合のいい取材日などお打ち合わせのお電話をさせていただきます

角谷社長の チャレンジ

「初挑戦!!」

歌舞伎俳優・ 四代目市川九團次さんと 見得を切つてみた

第118・119回放送分のわかさ生活ラジオにゲスト出演してくださった市川九團次さんに、歌舞伎の「見得」を教えてくださいました。見得とは、役者が首を回して腕や足を踏み出すなどの大きな動作をした後、動きを止めてグッと睨むような表情をする歌舞伎ならではの演技法で、その人物をクローズアップ

する効果があります。「見得を切った時や役者が出てきた時に、「高島屋！」などと声をかけてもらえると、とても嬉しいんですよ」と九團次さん。角谷社長も見得にチャレンジ。「結構疲れるね」と言いながらも力強い見得を披露しました。



市川九團次さんと角谷社長、わかさ生活ラジオアシスタント



動画でご覧いただけます!



教えて、九團次さん!
歌舞伎俳優は体力勝負
どのように健康を維持
されているのですか?



「歌舞伎俳優は通常代役は立てず、体調を崩したら休演。だから、健康管理はとても重要なんです」。そうおっしゃる九團次さんの健康法は、朝起きたらすぐ歩くこと。そして、朝食には毎日同じものを食べることに。「同じものだと味の感じ方など些細な変化で体調の良し悪しがわかるんです」。さらに、夕食は疲れを癒すためにゆつたりとること。食にも関心が高く、長崎県五島で農業にも挑戦。「自然や農家の方々への感謝の気持ち deep まりました」。この興味深いお話は、過去のラジオ放送が聴けるVOICCY(第118・119回)でお聴きいただけます!



五島ですくすく育つ稲と九團次さん

ココロもカラダも Happy に わかさ生活ラジオ

放送時間はこちら

毎週
放送

4月から放送エリアを拡大し、
ほぼ全国で聴けるようになりました!

月曜日	20:30~21:00	東海ラジオ(愛知など東海地区)
	21:00~21:30	tbcラジオ(仙台など東北地区)
木曜日	17:30~18:00	KBS京都ラジオ(京都・滋賀など関西地区)
土曜日	9:00~ 9:30	ラジオ日本(関東地区)
	18:30~19:00	RCCラジオ(広島など中国地区)
	20:00~20:30	BSNラジオ(新潟など北信越地区)
日曜日	11:30~12:00	RKBラジオ(福岡など北九州地区)
	18:30~19:00	HBCラジオ(北海道地区)

※放送時間は変更となる場合がございます。

上記以外のエリアの方はスマホアプリでお聴きいただけます。

ラジオが聴ける音声アプリ



過去の放送分もお聴きいただけます



健康マニア角谷社長の
生声や動画を楽しめます!



角谷社長とわかさ生活ラジオスタッフ

詳しくはわかさ生活ラジオの
ホームページをご覧ください
スマホからは右のコードを読み取ってください



熱血わかさびと

新商品や新情報に敏感で品質に厳しいわかさ生活スタッフ・住吉が「今や必需品!」と公言するのが、水素発生器「水素X」。その溺愛ぶりを聞かせてもらいました。



わかさ生活スタッフ
住吉 悦子 (60歳)
わかさ生活の商品のことを全て知りつくす頼れるリーダー

大学での臨床試験に医療現場での活用実績もデータもある
水素に研究者魂を
くすぐられました!

以前に「水素水」について調べていたことがあり、水素は水中ですぐなくなってしまうと知っていましたので、その健康効果については疑問をもっていたんです。ところが、今回いただいたお話は目の前で水素が発生するものだと。この水素発生器をご紹介いただいた会社様が通常の鼻吸入タイプとは別にゴーグルタイプを作ってください。『目から水素』っていうのがわかさ生活らしいと思って試してみたいです。もうびっくり! 視界が明るい! しかも、大学での臨床試験や医療現場での実績もありデータもきちんとして取られている。これはすごいと私の研究者魂が燃えて「水素X」発売へと進んでい

『水素X』のある1日



帰宅後
『わかさの温浴』に浸かりながら『水素X』でリラックス

睡眠

睡眠環境が良くなりました

朝

スッキリな朝を迎えられます



仕事

スタッフからお肌がきれいって褒められることも増えてちょっと調子に乗っております(笑)

NO水素
NO Life



まだ登山歴は浅いですが2000~3000m級の山に登っています



スリッケースに入れて出張先でも!

ぎっくり腰になった時も驚くほど早く歩けるようになって! お守りみたいに、長期出張にも『水素X』は手離せません!

たわけです。

今は『水素X』のない生活

なんて考えられない(笑)。

夜、入浴剤『わかさの温浴』

を入れたお風呂につかり

ながら水素を吸引するん

ですよ。勢いよく水素が

発生する最初の15分は

ゴーグルで目の水素浴、その後は鼻吸引に切り替

えます。水素は6時間ほど発生し続けるので、『水素X』

を持ち運びながら用事をして吸引したままベッド

へ。睡眠環境が良くなったのか、スッキリとした朝

を迎えられています。海外や遠方への出張も多く

今まで週の後半はへとへとでしたが、最近は週末登

山にも出かけたりするくらい元気です。

角谷社長が流行り病になられた時も、あまりに

おつらそうだったので、『水素X』を使ってください

い!』と猛プッシュしました。結果、早く元気になら

れて本当に良かった! 老化や疾病の二因といわれる

悪玉活性酸素と結合して文字通り水に流してくれ

る水素のパワーを改めて知ることができました。

※商品を使用された時の感じ方は人それぞれです。
※水素タンブラーが倒れないようにご注意ください。



社内勉強会

『水素X』大好きスタッフ達が「痩せた!」と喜んでい中、私それだけはまだで…。多分、元気になって動き回ってしまうのでその分いっぱい食べてるんですね(苦笑)

角谷社長も超実感! 今おすすめの新品



一般的な水素水約1000本分!
驚きの水素量が手軽に!

わかさ生活の水素発生セット

水素X アイケア
スタートセット

通常価格 20,700円

特別価格 16,400円(税込)

- 水素タンブラー(1本) (送料500円)
- 水素発生材(15包)
- 水素チューブ(1本)
- 水素ゴーグル(1本)

ひとみの健康が
気になる方は
水素ゴーグル



すぐ始められるスタートセット

ご注文は、電話(通話料無料)0120-132-061(受付時間7:00~21:00)、
専用注文ハガキ、またはホームページわかさ生活ショッピングから

スマホから
簡単アクセス!



すっきり解消!
季節のお悩み

梅雨時は目が疲れやすいって本当?



梅雨は自律神経が乱れやすいことから、目の疲れや不調も引き起こすのです。

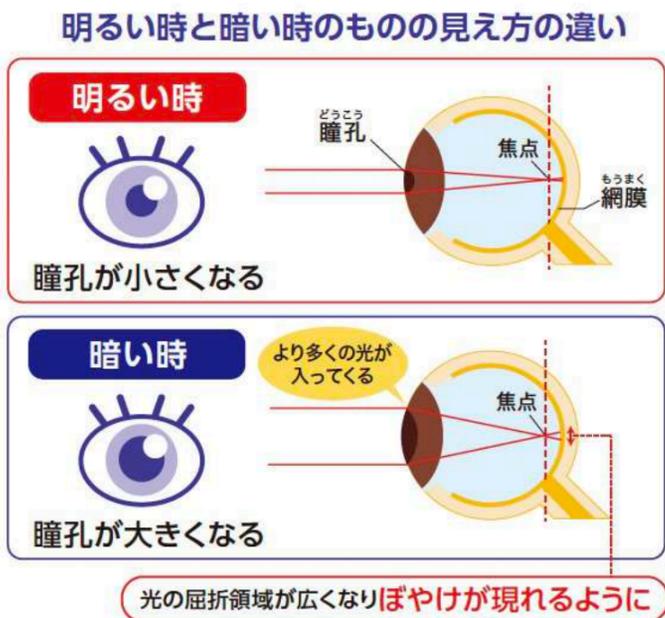
梅雨時は頭痛やだるさ、食欲不振のほか、疲れ目やかすみ目など目の不調を感じる方も増えます。梅雨は一年の中でも体調を崩しやすく、特に自分自身のケアが大事な時季なのです。

その疲れ目やかすみ目、実は天気の影響かも!?

目の疲れは、パソコンやスマートフォンなどによる目の酷使が原因と思いがちですが、実は気候の変動も影響しています。一般的に梅雨の季節は、気圧や気温、湿度の変動で自律神経が乱れ、頭痛や肩こり、倦怠感が出やすい時期で知られていますが、疲れ目やかすみ目などの目の不調も同じように起きやすい時季です。

また、梅雨時は視力の低下を感じる方も多くなります。その理由は、「瞳孔(黒目)の大きさ」です。私たちは白目の内側にある虹彩(こうさい)を調整することにより目に取り込む光の量を調整しています。雨や曇りのような暗い日には、光をたくさん取り込むために虹彩が絞られ、瞳孔が大きくなります。こうして光が多く入ってくると

眩しく感じ、目の調整機能も狂って、ピントが合らなくなるといえます。



乾燥も目の大敵 雨の日の過ごし方にも要注意

暑くなってエアコンを使い始めると、乾燥対策も必要になってきます。エアコンによって部屋の空気が乾燥すると目も

乾いて、疲れや痛み、充血が生じやすくなるのです。

さらに、外出が億劫な雨の日は屋内でパソコンやテレビ、読書など目を酷使する時間が長くなり、眼精疲労も招きやすいといえます。

生活習慣を見直して 梅雨の時期も すっきり過ごそう

生活習慣で気を付けるポイント

- 部屋の照明が薄暗く感じる時はデスクライトを使う
- 扇風機を回してエアコンの風が直接あたらないようにする
- ローズやラベンダーなどの好きな香りでリラックスマスする
- 栄養バランスの良い食事を摂る



LIVE
わかさニュース
この季節の情報がいつでも! 冊子「わかさ生活」の記事をよりわかりやすく解説する大人気のオンライン講座! 見逃し配信もあります。

次回は6月21日(金)14時

テーマ「梅雨時の不調は気象病が原因?」
大人気ツボ講座でスッキリ!!」

講師: わかさプロアドバイザー

※予定は変更になる場合がございます。



ご視聴はこちらから



毎月第3金曜日配信!



パソコン、スマホで目を酷使する現代 すべしどわる「ドライアイ対策」

通常目の表面は基礎分泌の涙で覆われており、バリアのような役割を果たしています。涙の量が少なくなると、ちよとした空気の乾燥で目の表面が乾き、ドライアイになります。放っておくと目の表面が傷つくので注意が必要です。

簡単な対策としては、意識的にまばたきの回数を増やしたり、加湿器で部屋の乾燥を防いだりすることが有効です。また保湿成分が配合された目薬でこまめにケアするのも効果的です。

今すぐできる!

目の乾きチェック

10秒間まばたきせずに目を開けていられますか?
10秒も目を開けていられない場合は、「ドライアイの可能性が高い」と言われています。



やってみよう!

ドライアイ対策 1

パームアイ

手のひらをこすり温めてから両目を軽く覆い、目を圧迫せずに空間を作って空気を温めます。目が充血していたり、熱っぽく感じたりする時は、手を軽く冷やすのもよいでしょう。



眼球は押さないように注意しましょう。

やってみよう!

ドライアイ対策 2

1時間に1回は目を閉じる

目を酷使する作業中は、意識的に目を閉じて休むようにする。やさしくキュッと閉じたり、パチパチとまばたきをしたりして目の周囲の筋肉を刺激しましょう。



目を閉じて涙を流るるおしてちよつとひと休み。

新発売

「わかさ生活」から新登場!

ドライアイのための目薬

目の疲れ 目のかすみ 目やにが多い

雨の季節。外出を避けて部屋の中でパソコンやテレビを見る時間が長くなりがちです。エアコンによる乾いた室内で、目の乾燥に苦しむ人も多いはず。『マーキュリーアイ』は「ドライアイ対策」のために作られた目薬です。涙と同じミネラル成分と目の潤いを長持ちさせる成分ヒプロメロースを配合! とろとろ成分が涙の機能をサポートし、潤った状態を長く保ちます。また、コンタクトレンズの上からでも使用いただけますので、コンタクトレンズをしている方にもおすすです。



とろんと包み込むような優しいさし心地



裸眼・ハードコンタクトレンズ・ソフトコンタクトレンズに年齢を問わずお使いいただけます

コンタクトレンズをしたままでもOK!

目の乾きをうるおす 2種類の有効成分

うるおい 塩化ナトリウム 涙と同じミネラル成分

とろん ヒプロメロース 目のうるおいを長持ちさせる

- こんな症状がある方へ
- ✓ 乾いてつらい
 - ✓ まばたきしにくい
 - ✓ ゴロゴロして不快
 - ✓ パソコンやスマホで目を酷使している

第3類医薬品
マーキュリーアイ
15mL 通常価格 780円(税込)

新発売記念!! 今だけのチャンスです

1個あたり 660円!!

3個セットが **お得!** 期間限定 2024年7月16日(火)まで

マーキュリーアイ 3個セット ~~2,340円(税込)~~ **1,980円(税込)** 15% OFF (送料200円)

医薬品のためお届けは別便となり、送料も別途かかります。またお支払いについては、GMO後払いによるお振込みになります。振込用紙は商品と別でのお届けとなります。

商品一覧 23 ページ
ご注文は、電話(通話料無料)0120-132-061(受付時間7:00~21:00)、注文ハガキ、またはホームページわかさ生活ショッピングからスマホから簡単アクセス!



心に響く 社長の言葉

わかさ生活 社長の言葉
「やる気」や「元気」をもらえる社長の言葉をご紹介します!

見ているものが違くと、結果が変わる

「ウサギとカメ」の童話はご存じでしょうか? ウサギは油断して昼寝をし、カメに追い抜かれ先にゴールされてしまうお話です。ウサギはカメしか見ていなかったけれど、カメはウサギではなくゴールを見ていました。カメの視点がとても大切で、普段でも仕事の上でも目先のことではなくどこにゴールを置くかが大事だと思います。

私は目に困っているすべての人を「目の健康で伴せにする」。わかさ生活のゴールを目指して走り抜きます。 ミナミクミ



社長の言葉はコチラでも読める!

わかさ生活社長ブログ 検索

フォローして、社長を応援しよう!
ブログのプロフィールのところからフォローできます

※「アメーバブログ」へのログインが必要となります。

かんたんツボ講座 177

視力回復・ドライアイに良いツボ

眉頭から2~3mm下がったところにある骨のくぼんでいる場所

てんのう 天応

下から上に押し上げるようにして押すことでうまくツボを刺激することができます。5秒ほど押してゆっくりと離す、を1~2分ほど繰り返します。

目が真っ赤だよ!
こんなときにも天応のツボはいいんだよ!



もし入社した会社がおかしな人だらけだったら

「パッション・マツナミ」作画。ササヤマナツ vol. 84

おまけ♡
よく動きまわる腰痛兄弟♡
ただいま♡

スマホはこちら

4コマ漫画連載中! わかさ生活 4コマ 検索

わかさ生活の社会貢献活動 Wakasa Vision

一縁のeye基金 累計額 2024年4月末現在
242,878,460円

わかさ生活では、お客様からご注文いただいた商品1袋につき1円や寄付金を「一縁のeye基金」に積み立て、社会貢献活動に活用させていただいております。

わかさ生活の社会貢献活動 Wakasa Vision 検索

健康レシピ

ひとみも元気に!とうもろこしの甘みがやさしいマリネ

焼きとうもろこしとささみの野菜たっぷりマリネ

カロリー(1人あたり) 176kcal
食塩相当量 1.0g
調理時間 約20分

材料(2人分)

- とうもろこし 1本
- 鶏ささみ 2本
- 玉ねぎ 1/2個
- にんじん 1/2本
- ピーマン 1個
- ☆酒(大さじ1)、塩(小さじ1/3)
- 酢 大さじ2と1/2
- 砂糖 大さじ2と1/2
- ★薄口しょうゆ 大さじ1
- 塩 少々
- 輪切り唐辛子 少々

作り方

- 1 とうもろこしは1.5cmの厚さに切る。玉ねぎ、にんじん、ピーマンはせん切りにする。
- 2 鶏ささみは☆をもみこんでおく。
- 3 ★を合わせてよく混ぜ、1のせん切り野菜を入れてなじませる。
- 4 フライパンに油をひき、汁気を拭いたささみを焼く。色が変わったらとうもろこしも並べ入れて蓋をし、ささみと共に両面こんがり焼き色がつくまで焼く。
- 5 ささみは食べやすくほぐし、とうもろこしと共に3のたれに漬け込んで完成。そのまま半日以上置いて味をなじませると、より美味しく召し上がれます。



Point!

「とうもろこし」に含まれる2つのひとみにいい成分!
とうもろこしに多く含まれているルテインとゼアキサンチン。どちらもひとみの網膜の中心部「黄斑部」に存在し、黄斑変性や白内障の予防が期待される成分です。



有害な光からひとみを守る! ぼやけ・かすみのないクリアな毎日を

相性抜群! 85%の方が「ブルーベリーアイ」と一緒に飲まれています! ※2023年4月時点

ルテインα

通常価格 2,200円(税込)

定期お届けコース 1,980円(税込) 10% OFF

ソフトカプセル 1袋31粒入り(約1ヵ月分) 1日の目安:1粒

マリーゴールド由来 高純度ルテイン100%使用

吸収量が約150%にアップ! ナノ(超微細化)ルテイン12mg配合

ルテインと相性抜群! ゼアキサンチン トコトリエノール 亜鉛 オリーブ油

※一般のルテインと比較(わかさ生活調べ)

商品一覧 22 ページ

ご注文は、電話(通話料無料)0120-132-061(受付時間7:00~21:00)、注文ハガキ、またはホームページわかさ生活ショッピングから スマホから簡単アクセス!



ハガキやFAX、メールで、ぜひお声や作品をお寄せください。

みんなの 掲示板

ご投稿は
こちらから!



皆さまからの
お便りをご紹介

毎号 みんなの掲示板 楽しく見せて
いただいています。
ブルーベリーアイ定期回数 122回
約20年になります。
息子が社長さんのファンで「光の扉」
が好きで大切に保存しています。

滋賀県 村田 孝子さま



長くお飲みいただきありがとうございます。
何年も前にお送りした角谷社長の自伝漫画
「光の扉」を今も大切にいただいている
ことに感謝の気持ちでいっぱいです。

コウサカ ミユキ



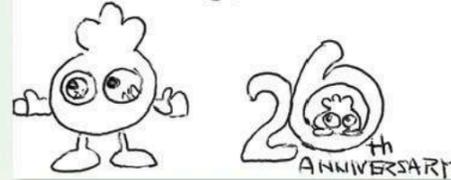
埼玉県 砂川 米子さま

みなでお花見にお出かけでしょうか。
ブルブルくんも仲間たちと一緒に嬉しそ
うな雰囲気伝わってきますね。



オカモト ヒロコ

夢や目標を
達成するには
一しか方法が
ない
小さな事の
積み重ね



奈良県 杉澤 善一さま

本当にその通りですね。角谷社長も1+1=2を
コツコツと積み重ねていくことが大切と日ごろ
私たちに言っているんですよ。



ミヤカワ ユキ

「自分が食べられない
ものを、人様にお売りす
ることはできない」との
想いで商品づくりをし
ています。これからも安
心して飲み続けていた
だけよう、サプリメント
業界品質No.1を目指し
てがんばります。

創業26周年おめでとうございます。
安心・安全のサポート
これからも、よろしくお願
い
します



滋賀県 K.Sさま



スミヨシ エツコ



宮城県 M.Kさま

YouTubeを楽しんでいただき嬉しい
です。ブルブルくんはもちろん、
しゃちょ〜が可愛すぎです♡素敵な
イラストありがとうございます。



ソツカ サオリ



@mita_yukaさま

かわいいブルーベリーの
お花とブルブルくん。
ブルーベリーの実りの
季節はもうすぐそこ
ですね!ブルブルくんも楽
しみにしているのかな。



ハヤシ アケミ

ラジオが大好きで朝起きてから夜まで
ずっと聞いています!
最近「東海ラジオ」で
「わが生活」の番組が聞けること
とても嬉しくも聞いています。
自然災害にお被災者の方が
多くの支援活動を行っていると思う
本当に頭が下がります。
有難うございます。

わかさ生活ラジオ
をお聴きいただき
ありがとうございます。
これからも
元気とためになる
健康情報をお届け
します。



イシダ リサコ

愛知県 杉山 智枝さま

会社をリタイアして2年になります。
今年70歳になりますが、日頃やら
飲み続けているブルーベリーアイ&
ルテインのおかげで、現役時代と
変わらぬ毎日を過ごしています。
これからもよろしくお願ひします。

東京都 齋藤 好正さま

「ブルーベリーアイ」と「ルテインα」は相性
抜群の組み合わせなんですよ。これからも
現状維持にお役立ただけのよう、より
良い商品をお届けしてまいります!



ワタナベ メグミ

苦手だったクイズもプレゼント欲に
に解いてるうちに少しづつ楽しく
なってきました。→家族に助けを
求めますが... (笑)
社長の言葉には毎回惚れて
遠い昔の記憶が湧いて
思い出しつつ、その当時に聞いて
いたらなあ

クイズ甲子園に挑戦
いただきありがとうございます!角谷社長の
言葉もお読みいた
き嬉しいです。私たち
スタッフもやる気や元
気がもらえる言葉な
んですよ。



モリカワ ヤヒロ

埼玉県 とっし〜さま



5ページ
掲載 わかさニュース
感想・意見を書いて
第94回 クイズ甲子園に応募しよう!

応募締め切り 消印有効
2024年7月16日(火)

ご応募いただいた
方の中から 抽選で500名様にプレゼント

『ブルブルくんクリアポーチ』



※デザインは2種類、
お選びいただけません。
サイズ:220×150(mm)
※ポーチ以外の中身はつきません。



切手 600-8008
京都市下京区
四条烏丸長刀鉾町22
わかさ生活
冊子6月号 係

●クイズの答え
●お名前
●郵便番号
●ご住所
●電話番号
●何かひと言
書いてください

クイズの答えと一緒に、冊子「わかさ生活」
へのご意見やご感想を書いてハガキ、
またはインターネットからご応募ください。
右のコードからスマホでもご応募いただけます。

※応募には、お手持ちのハガキをご利用ください。
※規定料金の切手をお貼りください。
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報の取り扱いについては⇒<https://www.wakasa.jp/info/privacy>

第92回クイズ甲子園(わかさニュースNo.306)の答え

26

<https://bit.ly/3Q1y1ja>

今月のクイズ甲子園の答えは冊子「わかさ生活」8月号に掲載します。

ひとみの健康を支えてきた わかさ生活が提供する「目薬」

ドライ
アイに

つらい目の乾きに、とろんとして包み込むような優しいさし心地
待望の「ドライアイ」のための目薬誕生!

掲載
17P

新商品

第3類医薬品

マーキュリーアイ

通常価格 780円(税込)
送料200円

15mL



コンタクトレンズをしたままでもOK!

用法
用量 1日5~6回、1回2~3滴点眼してください。
※コンタクトレンズを装着したまま可能

効能
効果 目の疲れ、涙液の補助(目のかわき)、ハードコンタクト
レンズ又はソフトコンタクトレンズを装着しているときの不快感、
目のかすみ(目やにの多いときなど)

有効
成分 (100mL中)
塩化ナトリウム516mg、ヒプロメロース300mg
添加物:デキストラン70、ホウ酸、クエン酸水和物、クエン
酸ナトリウム水和物、D-マンニトール、エデト酸ナトリウム水
和物、塩化ポリドニウム、水酸化ナトリウム

涙と同じ
ミネラル成分で
目の乾きを
解消します

2種類の
有効成分
が効く

とろりとした
薬液が
目のうおいを
長持ちさせます

● 塩化ナトリウム

● ヒプロメロース

「ヒプロメロース」配合の涙液型目薬

1個あたり
660円

お得な
3個セットで
15%OFF

7月16日(火)まで



3個
セット 1,980円(税込) 送料200円

眼疲労に 疲れた目の機能を回復・改善 眼疲労に8種類の有効成分

第3類医薬品

ビーナスアイ

通常価格 780円(税込)
送料200円

15mL



用法
用量 1日3~6回、1回1~3滴点眼してください。
※ソフトコンタクトレンズを装着したまま使用しないでください

効能
効果 目の疲れ、結膜充血、眼病予防(水泳のあと、ほこりや汗が目に入ったときなど)、紫外
線その他の光線による眼炎(雪目など)、眼瞼炎(まぶたのただれ)、ハードコンタクト
レンズを装着しているときの不快感、目のかすみ、目のかすみ(目やにの多いときなど)

有効
成分 (100mL中)
ネオスチグミンメチル硫酸塩5mg、イプシロン-アミノカプロン酸1000mg、グリチ
ルリチン酸二カルシウム250mg、クロロフェニラミンマリン酸塩30mg、シアノ
バラミン(ビタミンB₁₂)10mg、ヒドロキシ脂肪酸塩(ビタミンB₆)50mg、L-アスパ
ラギン酸カルシウム1000mg、タウリン500mg
添加物:ホウ酸、ホウ砂、ポリソルベート80、L-メントール、クロロブタノール、ベン
ザルコニウム塩化物

医薬品のためお届けは別便となり、送料も別途かかります。またお支払いについては、
GMO後払いによるお振込みになります。振込用紙は商品とは別でのお届けとなります。

■ 医薬品販売にあたっての表示義務の記載 わかさ生活 薬店

【許可の区分】店舗販売 【販売業者の名称】株式会社わかさ生活 【店舗名称】わかさ生活 薬店 【住所】京都市中京区東洞院通錦小路 upper元竹田町647番地1 大平ビル3階
【許可番号】第20542号 【有効期限】令和3年2月9日から令和9年2月8日 【管理者名】[登録販売者]西村 彩 【勤務する薬剤師及び登録販売者の氏名及び担当業務】西村 彩(販売・相談)
【取り扱い一級一般用医薬品の区分】第2類・第3類医薬品 【店舗に勤務する者の名札などによる区分に関する説明】[薬剤師]名札(氏名・薬剤師)、白衣(ドクターコート)着用 [登録販売者]名札
(氏名・登録販売者)、白衣(ケーシー)着用 [一般従事者]名札、エプロン着用 【営業時間】月~金 9:30~11:45/12:45~17:30 (休)土・日・祝
【相談時及び緊急時の連絡先】電話:0120-132-011 8:45~11:45/12:45~17:45(土・日・祝、および夏季休業期間と年末年始休業を除く)

要指導医薬品、一般用医薬品販売制度に関する事項

事項	医薬品の区分と販売制度について			
	要指導医薬品	一般用医薬品		
定義及び説明	新医薬品等、安全性に関する調査期間中の医薬品、 毒薬及び劇薬のうち厚生労働大臣が指定する医薬品	第1類医薬品 特にリスクの 高い医薬品	指定第2類医薬品 リスクが比較的 高い医薬品	第2類医薬品 リスクが比較的 低い医薬品
表示	要指導医薬品	第1類医薬品	第2類医薬品 又は 第3類医薬品	第3類医薬品
対応する専門家	薬剤師	薬剤師又は登録販売者		
情報提供	義務(書面等を用いた情報提供)	努力義務(服用してはいけない人 と使用に注意すること 等の情報提供を受けること)	努力義務	規定なし
陳列方法	薬剤師が対面で情報提供するため、お客様が直接手に取れない品目とな ります。ご希望のお客様はスタッフにお申し付け下さい。また、専門家がない 場合は、医薬品光熱を遮断し(目隠ししてください)。	専門家が在席するカウンター等 から7m以内で陳列し、情報提供 の機会を高める。	区分ごとに分けて陳列をします。	
相談があった場合の対応	要指導(すべての医薬品)に対する相談に対応いたします。			

当店では、販売等によって知り得たお客様の個人情報を適切に取り扱っています。個人情報の取り扱いについて、ご不明な点や疑問等ございましたら、お気軽にお問合せください。

吸引160分! 驚きの水素量が手軽に!
悪玉活性酸素を除去してひとみの疲れ知らず!

掲載
13P

わかさ生活の水素発生セット

水素X アイケア
スタートセット

通常価格 20,700円(税込)
特別価格 16,400円(税込)
お得 (送料500円)

セット内容
・水素タンブラー(1本)
・水素発生材(15包)
・水素チューブ(1本)
・水素ゴーグル(1本)



一般的な水素水 比
約1000本分!
※30分吸引の場合
※国立研究開発法人
理化学研究所調べ

ひとみの健康が
気になる方は
水素ゴーグル



体全体にアプローチ
したい方は
水素チューブ

水素発生材

通常価格 6,600円(税込)
10% OFF
定期お届け
コース 5,940円(税込)
送料無料で

1箱:15包(約1ヵ月分)

*1水素発生材の箱の中に水質浄化剤が同梱されています。冷水の場合、水素ガス発生に時間を要するため常温の水をお使いください。

※1
360万家族に愛されている
ひとみのNo.1サプリメント*2

掲載
9P

ブルーベリーアイ

通常価格 2,200円(税込)
送料200円
10% OFF
定期お届け
コース 1,980円(税込)
送料無料で



※1 2023年5月時点
※2 (1)4-アースマーク
ダイニング(関東)機能志向食
品アイケアより引用(株)電
子経済(2004年~2022年)
ブルーベリーアイ(実績)

今月の
体験談にも
登場

ソフトカプセル
1袋31粒入り(約1ヵ月分)
1日の目安:1粒

【有用成分】ビルベリーエキス120mg、ナノ(超微細化)ビルベリーエキス40mg、ナノ(超微細化)ルテイン4mg、ラベンダー、カモミール、レモンパー、DHA、乳酸菌、カシスエキス、ロスマリン酸、レスベラトロール、イチョウ葉エキス、水溶性レシチン、ビタミンE、β-カロテン、アスタキサンチン、ビタミンC、ビタミンB₂、ヒアルロン酸、ラクタフェリン、ブルーベリー葉、ブルーベリー葉エキス、ビタミンD、ビタミンB₁₂、ブドウ種子油、オリーブ油、ヒマワリ油、サフラワード

ぼやけが
気になる
方へ
「カシス」
通常価格2,200円(税込)

*原材料の一部に、乳、大豆、ゼラチンを含む

●定期お届けコースは送料無料で、今回のみのご注文は別途送料がかかります(郵送200円・宅配便500円)。
●お客様都合の配送方法変更により送料・手数料はお客様のご負担となります。
●お届けは電話・インターネット・FAXからご注文の場合3日前後、
ハガキからの場合、投函後7日前後。
●注文ハガキをFAXで送信される際は、必ず両面をご送信ください。
●ご注文商品や数量によって、郵送または宅配便でのお届けになります。
●お支払いは商品到着後にコンビニ・郵便局からお振込を。各種Pay、口座自動引落(お手続きが必要)、クレジットカード払いなどもご利用いただけます。
●口座自動引落は翌月の27日、クレジットカードの場合は各会社の会員契約に基づき自動的に代金を引落しいたします。
●返品は未開封に限り8日以内(返送料はご負担ください)。定期お届けコースのご変更はお届け予定日の10日前までにご連絡ください。
●お客様のお悩みに合わせて定期お届けコースやさまざまな商品もご案内させていただきます。

各商品の全成分はホームページでご確認いただけます

ご注文はお電話、または右の注文ハガキをご利用ください。

通話料 0120-132-0611 受付時間 7:00~21:00 Web サイト わかさ生活 SHOPPING

FAX. 0120-132-075 ご注文の際は 31-0217係 とお伝えください

6月はローズの季節

わかさ生活
ショッピング
では、香り
で癒される
ローズ商品
ご紹介中!

ご愛飲者の95%以上の方が利用されている 定期お届けコースが便利!

*2023年12月時点

特典 1 特別価格でお届け 毎回注文いらず 通常価格より10%OFF ずーっと特別価格

特典 2 全国どこでも 送料無料で



*送料はわかさ生活が負担します。