

お客さまとつながる会報誌

わかさ生活

角谷式健康法で社長自ら実践中!

「水素」2つの出来事
びっくりした

危険なのは紫外線だけじゃない!
目の奥まで届く光
「HEV」とは?
黒酢のクエン酸で
「ぐつたり」をリセット!

5月号
2024

わかさ生活

2024年5月号

2024年5月1日発行
発行／株式会社わかさ生活 HP®

なんと!ご愛飲者の
95%以上の方が
利用されています
※2023年12月時点

定期お届けコースで お続けいただいている方は お得がいっぱい!

毎回
注文いらず
いつでも
休止可能

「定期お届けコース」は健康のためにずっと続けていただけるよう
お得でうれしい特典をいっぱいご用意しています!



冊子「わかさ生活」が届く

季節に合わせた健康情報が満載!



会員限定
毎月届く!

うれしいプレゼントが届く

例えば メノコト健康ノート、
お試し商品、カレンダーなどなど



※画像はイメージです
※プレゼントは変更になる可能性があります

お知らせ

あなたも友の会に来てみませんか?

わかさ生活友の会では、商品を実際に手に取って試せたり、商品や健康について学べたり、モニターとして商品開発に参加したり、様々なお楽しみをご用意しています。

5/20月

埼玉県さいたま市

テーマ「紫外線」

埼玉会館
①11:00~12:00
②14:00~15:00

紫外線と目の病気の関係や
対策について学びましょう

5/27月

東京都港区

テーマ「紫外線」

品川ステーションビル
①11:00~12:00
②14:00~15:00

紫外線と目の病気の関係や
対策について学びましょう

6/28金

広島県広島市

「商品体験会」

RCC文化センター
14:00~15:00

サンシャインメガネなど気になる商品を
試して感想をお聞かせください

6/29土

岡山県岡山市

「商品体験会」

NPD貸会議室
10:30~11:30

お友だちを誘って
ぜひお越しください!
参加費無料
予約制

楽しい時間と一緒に♪



友の会のご参加お申し込みはこちらから!

電話(通話料無料)0120-132-999(受付時間7:00~21:00)、またはこちらのコードから▶



わかさ生活

〒600-8008
京都市下京区四条烏丸長刀鉾町22



品質管理・品質保証
に関する国際規格
ISO9001取得

公益社団法人日本通信販売協会員
公益財團法人日本健康・栄養食生活協会員
関西日本・フィンランド協会会員
日本ブルガリア協会会員



目の総本山 !!

BuruBuru A:a:

社長がチャレンジしている「メノコト神社」や
 「わかさの舞台」が京都のお店に大集合！ 目の
 ことならわかさ生活と言ってもらえるような
 コンテンツ満載の店舗です。まずは5月に、
 1階のカフェ＆書店が京都四条烏丸にオープン♪
 お近くの方はぜひ来てみてくださいね😊



名古屋のオアシス21にもオープン！
 詳しくはこちらのコードを読み込んでね



安心・安全な商品をお届けするために

わかさ生活の品質



わかさ生活では新しい商品が誕生する度に、必ず中身を見て」「噛んで」「食べて」確認します。『ブルーベリーアイヨも『ルテイン』も、どのサプリメントも必ず噛むのです😊これは、「自分が毎日食べられないようなものを、人様にお売りすることはできない」という社長の想いから、お客様のお手元に届く前に自分たちで食べて、商品の品質に問題がないか、体に取り入れたときに自分たちの体調は大丈夫かを確認しているのです。これからも、安心・安全な商品をお届けしてまいります😊ペニ



サプリメント業界品質No.1を目指すわかさ生活の取り組みはコチラ▶

わかさニュース NO.307

わかさ生活 広報部

ホームページ

<https://www.wakasa.jp>

わかさ生活

検索

スマホから簡単アクセス



わかさ生活 電話番号 0120-132-061
 メールアドレス/news@wakasa.jp

冊子「わかさ生活」の新コーナーに注目!!

社長のチャレンジ！

みんなに笑顔を届けるぞ！

新連載

笑顔を届けるなんて
しゃちょ～は
ヒーローみたいやな♪



社内で一番のアイデアマンは誰だと思いませんか？それは、社長です！😊しかも、どんな苦しい状況でも挑戦することを忘れないチャレンジマンなのです！！たまに「え？そんなことするの…！？」ということもあるけれど… 😄すべてはたくさんの方に笑顔になってもらうために！今回も「メノコト神社」や「わかさの舞台」など誰も思いつかないようなことに挑戦しているんですよ😊

詳しくは8ページをぜひ見てね♪社長のチャレンジを紹介しています！

創業当初から お客様の声を大切にしています



わかさ生活は26年前、社長と6名のパートさんで始まりました。そして今、ここまで成長できたのは「お客様の声」があったからです。皆様の声が、社長やスタッフを励まし、応援し、そしてたまにいただく厳しいご意見が、会社をさらに良くするきっかけとなっていました。創業当初から大切にしてきた「お客様の声」は、今でも新たな商品やサービス向上に役立っています。いただいた声すべてに目を通し、週に2回のお声会議を通して日々改善を行なっているんですよ。



今までに改善したお声をわかさ生活コーポレートサイトにて公開中!▶▶

ご存じですか?



現代の救世主といわれる 水素の力

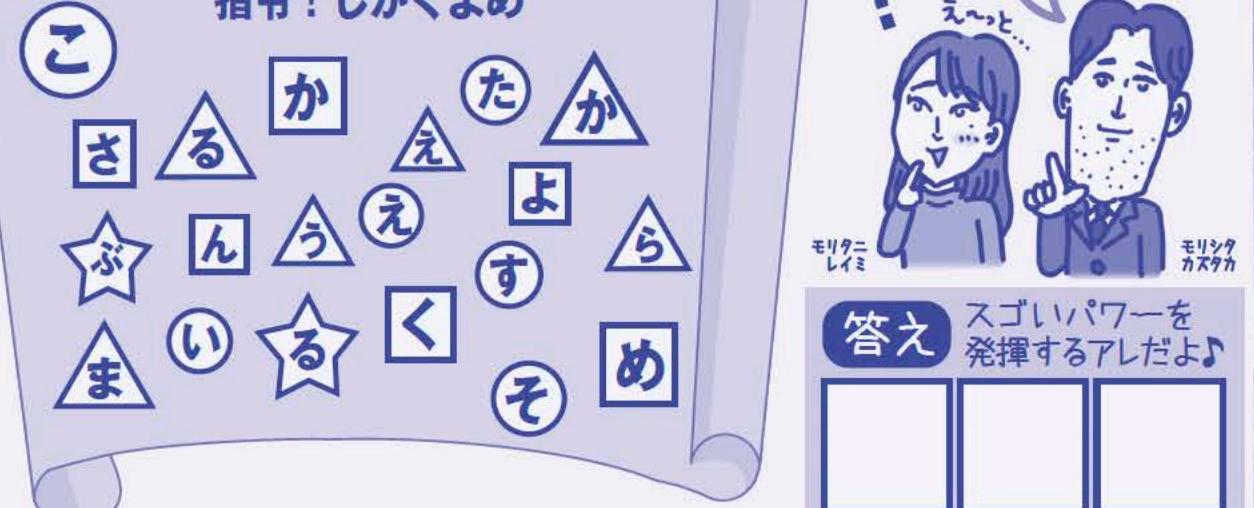
水素は、細胞を若返らせて免疫力を上げるといわれるほどスゴいパワーがあるのはご存じでしょうか?その秘密は"抗酸化力"といわれる酸化を抑える力!例えば、りんごを切ってそのまま置いておくと茶色くなる、これが"酸化"です。同じような現象がなんと体内でも起こっており、それが老化現象や病気の原因になってしまいます。水素は、その酸化を抑えてくれる現代の救世主として注目を集めています。

今月は社長が体感した水素のびっくりした出来事を掲載!詳しくは10ページへ

第93回 クイズ甲子園

問題 下の紙に書いてある暗号を解いてみよう!

指令! しかくよめ



今回のクイズプレゼントはかわいい
「フルフルくんマドラー」です★

詳しくは21ページへ♪

京都発
ブルーベリー専門店
わかさ生活が届ける、



SHIKON
KYOTO

創業からこだわってきたブルーベリー
その美味しさをもっと多くの方に伝えたい!
そんな想いから、ブルーベリー専門店
「SHIKON」が誕生しました。



SHIKONでは、ブルーベリーを使ったおいしいお土産をご用意しています。詳しくはコチラ▶▶



すっきり解消!
季節のお悩み

危険なのは紫外線だけじゃない! 目の奥まで届く光「HEV」とは?



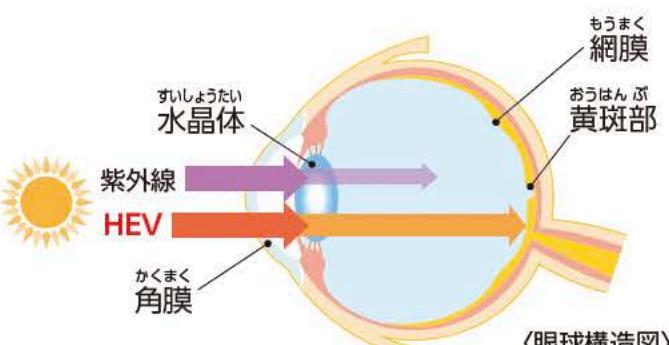
太陽の高度が高く晴天の日が多い5月は日射量が多くなります。紫外線やHEV対策を強化しましょう。

この時季からグッと増える紫外線量。「そろそろ対策を…」と思っている方も多いのでは? 実は太陽光には紫外線以外にも「HEV」と呼ばれる有害光線が含まれており、併せての対策が必要なのです。

網膜に達するHEVは 眼病の原因にも

紫外線の危険性はよく知られていますが、近年注目されているのが、HEV(高エネルギー可視光線)です。パソコンやスマートフォンなどから発せられるブルーライトも、HEVの一種です。HEVは有害光線の中でも角膜や水晶体を通じて網膜に到達します。

眼球に入ったHEVはどこまで届く?



紫外線は角膜と水晶体でほとんど吸収されますが、HEVは網膜まで達し、ダメージを与えてしまうのです。

※HEV…High Energy Violet light:400~420nm(HEVはブルーライト波長域全てを示すものではありません。)
屈折率1.6平板中心厚約2mmの場合



白内障も加齢黄斑変性も悪化すると失明の恐れがあります。視界がぼけたり、歪みや欠けなどを感じた場合は早めに受診しましょう。

本来は、水晶体や網膜の黄斑部に多く存在する「ルテイン」という成分が有害光線を吸収してダメージから目を守っています。ルテインが「天然のサングラス」と呼ばれるのもそのためです。また、優れた抗酸化作用により、目の中で発生する過剰な活性酸素を除去し、目の老化や病気を防いでくれています。しかし、HEVや紫外線などの有害光線を過剰に浴び続けるとひとみの中のルテインが減少し、活性酸素が増えて

細胞が傷つき白内障や加齢黄斑変性など目の病気を引き起こしやすくなります。また、活性酸素が増えると自律神経が乱れ、目だけでなく全身の疲労感まで招いてしまうのです。

この時季からグッと増える紫外線量。「そろそろ対策を…」と思っている

外から防いで内から補う 二重の対策で目を守ろう

目を守るには、第一に有害光線を避けることが重要です。日傘や、つばの広い帽子などで防ぐほか、紫外線だけでなくHEVや近赤外線など様々な有害光線をカットできるメガネを選ぶと安心です。

これを補う必要があります。抗酸化力の高いビタミン類やポリフェノールもおすすめです。また、疲労回復にはクエン酸やアミノ酸などを補給して、食生活に気をつけましょう。

これからますます日差しが強くなりますが、内と外、両面からしっかりと対策しましょう。

参考:メソコト365「眼病予防に—紫外線やHEV有害光線をカットする方法」

冊子「わかさ生活」の記事をよりわかりやすく解説する大人気のオンライン講座!見逃し配信もあります。

この季節の情報がいっぱい!

テーマ 「油断してませんか?今からできるHEV有害光線をカットする方法」
講師..わかさプロアドバイザー

*予定は変更になる場合があります。



ご視聴はこちらから

毎月
第3金曜日
配信!



LIVE
わかさニュース

この季節の情報がいっぱい!
冊子「わかさ生活」の記事をよりわかりやすく解説する大人気のオンライン講座!見逃し配信もあります。

テーマ 「油断してませんか?今からできるHEV有害光線をカットする方法」
講師..わかさプロアドバイザー

*予定は変更になる場合があります。

角谷社長のチャレンジ

「目の総本山!? 京都に登場♪」

京都本社近くにある有名な神社の協力を得て、

メノコト神社

本社
5階

この夏、なんと本社ビルの一角に、目についてのご利益スポットが登場します。地元京都の誰もが知っている、あの有名な神社にご協力いただきました。親しみを込めて「メノコト神社」と呼んでいるんですよ♪ メノコト神社では、御朱印やお守りなどの販売も考えております。

わかさ生活ならではの「目の総本山」、ぜひお参りにお越しください♪ お待ちしております!

メノコト神社イメージ

4月 第118・119回の放送に

歌舞伎俳優の
四代目市川九團次さんが
わかさ生活ラジオに出演!



歌舞伎の魅力や九團次さんの健康の秘訣など、内容盛りだくさん! 見得の切り方も伝授。ぜひお聴きくださいね。

←思い入れのある
勧進帳・片岡八郎役



イトウ ユキコ

わかさ生活ラジオ

放送時間はこちら

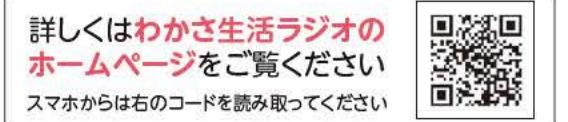
4月から放送エリアを拡大し、 ほぼ全国で聴けるようになりました!	
月曜日:	20:30~21:00 東海ラジオ (愛知など東海地区) 21:00~21:30 tbcラジオ (仙台など東北地区)
木曜日:	17:30~18:00 KBS京都ラジオ (京都・滋賀など関西地区)
土曜日:	9:00~ 9:30 ラジオ日本 (関東地区) 18:30~19:00 RCCラジオ (広島など中国地区)
	20:00~20:30 BSNラジオ (新潟など北信越地区)
日曜日:	11:30~12:00 RKBラジオ (福岡など北九州地区) 18:30~19:00 HBCラジオ (北海道地区)

上記以外のエリアの方はスマホアプリでお聴きいただけます。

ラジオが聴ける音声アプリ
radiko でも
視聴可能!

過去の放送分もお聴きいただけます
voicy

詳しくはわかさ生活ラジオの
ホームページをご覧ください
スマホからは右のコードを読み取ってください



健康マニア角谷社長の
生声や動画を楽しめます!



遊びにきてね!



友の会担当
コウモトセツコ



わかさの舞台イメージ

メノコト神社、わかさの舞台のイメージ画像は、今話題の生成AI ChatGPTで作りました。完成をお楽しみに!

「お客様まととの友の会を檜舞台で!」

全国から参加♪

わかさの舞台

本社
2階

檜舞台で行う友の会は、夢でした! お客様まと「観る喜び」を分かち合いたい。そんな想いで、「わかさの舞台」を本社ビルの2階に創つているところです。完成したら、京都に来られたお客様まと檜舞台で友の会を定期的に開催しますよ。

京都観光の新名所(?)、ぜひ立ち寄ってみてくださいね。たくさんの笑顔に出逢える場所になりますようになりますよ

遊びにきてね!



友の会担当
コウモトセツコ



角谷式健康法で社長自ら実践中!

「水素」びっくりした 2つの出来事

驚き1 コロナ感染からの スピード復活!

あれは昨年5月のこと。

わかさ生活社内はそれまでの約2年間でコロナ感染者はたった2名(当時)。

しかし5類になつたとたん、社内では次々と感染者が…!

そして、6月の終わり頃、とうとう角谷社長も高熱と喉の激痛でPCR検査を受けると陽性に。

「1週間で治してやるー」と無茶苦茶な宣言をした社長だが、当然自宅待機を

命じられた(笑)

でも、日々続く高熱、痛い喉、後遺症も心配…(まわりの60代以上は後遺症で苦しんでいたところ話も聞く)

「病院に行つたら水分を摂れと言われたけど喉が痛すぎてツバも飲み込めないよ…」と、ガラガラ声でテレビ会議に参加する社長。

そんな様子を見ていた常務の住吉悦子が、自分の研究する新商品『水素X』をすすめてきたのだ。

「社長! だまされたと思って水素を使つてみてください!」



社内の研究や品質の分野で誰もが信頼する住吉の一言に、社長は藁にもすがる思いでふらふらしながら

水素を鼻から吸入した。(写真①)吸入しているとなんだか眠くなると、そのままトイレに直行。社長曰く「小学生の頃以来、すごい勢いで出たよ(笑)、喉が痛くて水分はほとんど飲んでいないのに、これは驚いた!」

驚き2 目の「ゴロゴロ感」がスッキリ!

2つめは今年のこと。

定期的に通つている眼科で「白内障の兆候がある」と言われショックを受けた社長は水素のパワーを思い出した。

次月号で、社長に水素をすすめた『水素X』担当・住吉悦子が水素の魅力をお伝えします! お楽しみに♪

この社長の実体験で、わかさ生活社内に『一大水素ブーム』が起きました! なんと従業員からの注文だけで在庫が無くなり予約待ち状態に…!? 次の眼科検診はまだ先だけど、今から楽しみ♪というおちゃめな社長でした。

かくたに けん い ち
わかさ生活 社長 角谷 建耀和



写真①



ゴーグルはより体感できてスゴイ! 写真②

角谷社長も超実感! 今おすすめの新商品



悪玉活性酸素を除去して疲れ知らず!
水素習慣で若々しく健康に!

わかさ生活の水素発生セット

水素X アイケアスタートセット

通常価格 20,700円(税込)
特別価格 16,400円(税込)

セット内容

- 水素タンブラー(1本)
- 水素発生材(15包)
- 水素チューブ(1本)
- 水素ゴーグル(1本)

大人気のため… 現在入荷待ちにつき、6月より順次お届けいたします(100個入荷確定)
巻末のおハガキでご予約受けます。

『ルテイン』の実験

 太陽の光を当てて
色の変化を見てみよう!

紫外線が当たると紫色に変化する
紙の上にルテイン水と水を置いて
日光を当てました。

実験前



実験結果

ルテイン水の下は色の変化なし! 紫外
線をほとんど通さないという証拠です。

スタッフ西尾が
イチオシの
ルテインアイテム

マリーゴールド由来
高純度ルテイン100%使用

ルテインα^{アルファ}

4つの有害光線をカットする

ルテインアイメガネ

詳しくは
次のページへ!



ルテインは
紫外線やブルーライトなど
有害な光からひとみを守る
だけでなく夜の運転の
眩しさ対策として取り入れてる
お客さまも多いんですよ!!



元気教室の様子

子育て経験も生かし、子どもたちに「メノコト元気教室」で「自分の目は自分で守る」大切さを伝えています。

同僚にも、ライブに行くと聞けば「ライトが刺激だから」、雪山では「反射が危険だよ」なんて、ひとりとルテインの大切さを語りてしまつたり…。子どもたちにはルテインが豊富な緑黄色野菜たっぷりのオムライスを作るんですが、これが不評で…。でも、みんなに健康でいてほしいから、これからも熱く、しつこく言い続けますよ!



スノボなど趣味を
楽しむためにも
ひとみは大事!



野菜たっぷりの
オムライスと
甘くない
パウンドケーキ



热血わかさびと

日差しが強まると熱弁にも力が入る!?
「ルテイン愛を語れば社内イチ!」と呼び声が高い
わかさ生活スタッフ・西尾に話を聞きました。

「なんでそんなに暗いの?」と私のスマホ画面を見ると驚かれます。光に弱いんですよね。暗い映画館から出た時も眩しくて…。それがなんだか気にならなくなつたのかな?と感じるのは『ルテインα^{アルファ}』のおかげです。実は、管理栄養士なのにルテインのことはわかさ生活に入社して初めて知りました。ルテインは母乳にも含まれる大切な栄養素と聞き、双子を妊娠中の時もしつかり『ルテインα^{アルファ}』を飲んでいましたね。両親にもプレゼントしていました。ばかりに子どもが近い距離でタブレットを見ているとすぐ注意。



一面に広がる
オレンジ色の絨毯に感動!



良質なルテインを抽出するためだけに作られた特別なアフリカンマリーゴールド

ひとみの健康はついつい
家族にも同僚にも
ちよつとひかれています(笑)

外から
守る
ルテイン

ひとみの中のルテインの減少を抑えるHEV光線を含む4つの有害光線をカット!

ブルーライト
紫外線

白内障 かれいおうはんへんせい
加齢黄斑変性 かれいおうはんへんせい
目の病気の原因ともなる
4つの有害光線をカット!

紫外線 目の病気の一因となる光	ブルーライト パソコンやTVなどから出る有害な光
近赤外線 シミ・たるみの一因となる光	HEV ルテインにダメージを与える

透明に近い淡い黄色のレンズで
お顔の印象が変わりません
パウダーローズ着用

ここがすごい!
有害光線HEVをカットすることで酸化ストレスを軽減し、
ひとみのルテインの減少を抑え保護するレンズ

紫外線 約99.9%カット
ブルーライト 約24%カット※2
近赤外線 約50%カット※3
HEV 約94%カット※4

ルテイン
黄斑部
目
水晶体
※図はイメージです

新登場!
パウダーローズ
他の色味もございます。商品一覧P22へ

ルテインアイメガネ
専用メガネケース・メガネ拭き付き
通常価格 24,880円(税込)
特別価格 19,880円(税込) 20% OFF
サイズ:幅118mm×奥行140mm×高さ37mm
裏面からの紫外線もしっかりカット
キズ防止コート 度なしタイプ
透明に近い淡い黄色のレンズなので視界のじゃまにならない



お手軽 体の硬さチェック

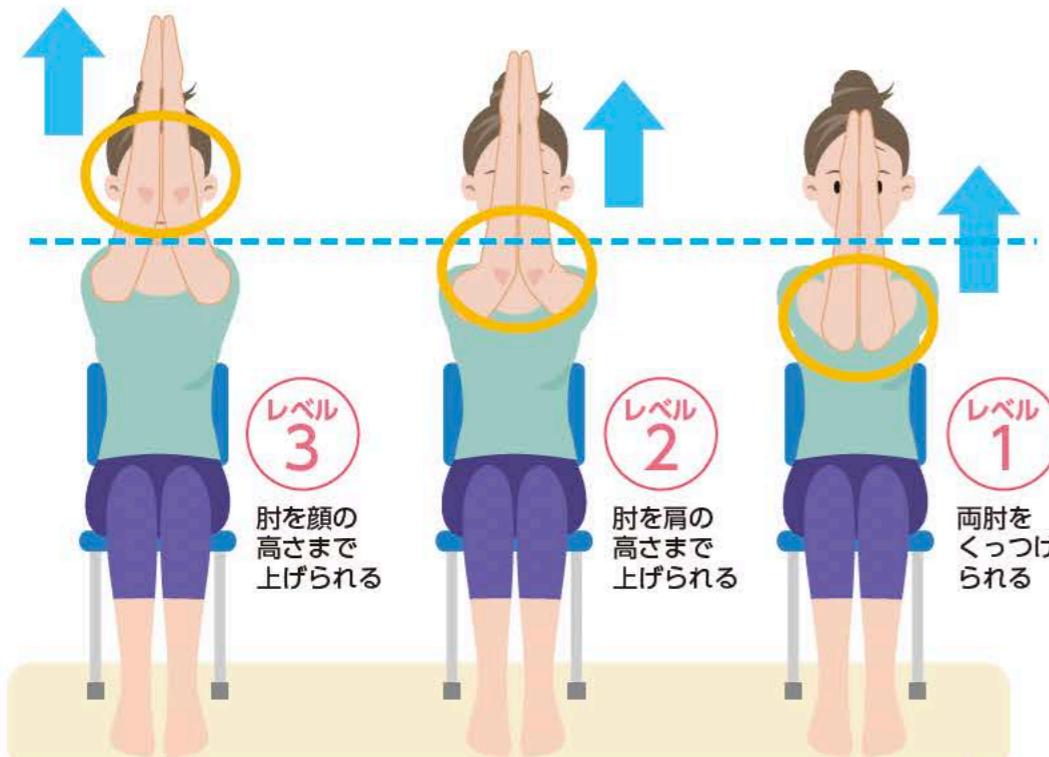
血流を良くして疲労回復

体が硬い人は血流が悪いから目も疲れている?

椅子や床に座り、顔の前で両手のひらを合わせ、肘をくっつけます。そのまま肘が開かないように上にあげましょう。肘の位置が低いほど硬くなっています。疲労も溜まっている可能性が高いといえます。

※無理のない範囲で行ってください

体が硬い人は筋肉が凝り固まって血流が悪くなっています。血流の悪さは全身に影響を及ぼすため、目も疲れている可能性があるから要注意。体の柔軟性をチェックして、硬い人はストレッチをして血流を促し、目のコリや疲れを解消しましょう。



クエン酸
たんぱく質やアミノ酸
カルシウム
MILK

疲労回復には栄養補給も重要です

内から守るルテイン

アルファ
通常価格 2,200円(税込)
定期お届けコース 1,980円(税込) 10% OFF
ソフトカプセル 1袋31粒入り(約1ヵ月分)
1日の目安:1粒

85%の方が「ブルーベリーアイ」と一緒に飲まれています!
※2023年4月時点

吸収量が約150%にアップ
ナノ(超微細化)ルテイン
12mg配合
※一般のルテインと比較(わかさ生活調べ)
ルテインと相性抜群!
ゼアキサンチン 亜鉛
トコトリエノール オリーブ油
マリーゴールド由来
高純度ルテイン100%使用

商品一覧
22
ページ

ご注文は、電話(通話料無料)0120-132-061(受付時間7:00~21:00)、
注文ハガキ、またはホームページわかさ生活ショッピングから
スマホから簡単アクセス!



心に響く
わかさ生活
「やる気」や「元気」をもらえる社長の言葉をご紹介します!

笑顔で好感と信頼を
引き寄せよう

「笑顔」は容姿関係なく、どんな人でも笑顔が素敵な人は本当に素敵です。その笑顔は周りの人までも幸せな気分にしてくれます。社長の言葉通り、笑顔は誰にでもできる簡単なことだけ簡単だからこそつい疎かにしがちです。日々の業務に追われつい笑顔でいることを忘れてしまいがちですが、周りの人がHappyになるような笑顔を毎日心掛け、お客様に信頼され親しまれるような販売員になっていきたいです。ナカイチナツ

社長の
言葉は
コチラでも
読める!

わかさ生活社長ブログ

検索

フォローして、社長を応援しよう!
ブログのプロフィールのところ
からフォローできます

※「アメーバブログ」へのログインが必要となります。

かんたんツボ講座 176

疲れ目にともなう肩こりに効くツボ

首のつけ根の大きな骨と肩先を
結ぶ線の中央

けんせい
肩井

反対の手を肩に乗せ、指の腹で揉みながら押します。指で5秒ほど押してゆっくりと離す、を1~2分ほど繰り返します。

シャワーをかけて温めるのも良いんだよ♪

粒くん

もし入社した会社が おかしな人

だらけだったら

「みんなのヒーロー」作画:ササヤマナツ vol. 83



スマホは
こちら



4コマ漫画
連載中!
わかさ生活 4コマ

検索

わかさ生活の社会貢献活動 Wakasa Vision

一縁のeye基金 累計額

2024年
3月末現在

242,312,883円

わかさ生活では、お客様からご注文
いただいた商品1袋につき1円や寄付金を
一縁のeye基金に積み立て、社会
貢献活動に活用させていただいております。

わかさ生活の
社会貢献活動

Wakasa Vision 検索

健康レシピ

黒酢を使った手軽で美味しい疲労回復チャーハン!

黒酢風味のかにかまレタスチャーハン

材料 (2人分)

卵	2個
レタス	1/4個
かにかま	40g
にんじん	1/3本
刻みねぎ	20g
ご飯	どんぶり2杯分
★ 黒酢(ブルーベリー黒酢でもOK)	大さじ2
しょうゆ	大さじ1/2
塩こしょう	適量
サラダ油	適量
中華だし	小さじ2

作り方

- 1 にんじんはみじん切りに、かにかまはさく。
- 2 フライパンにサラダ油を熱し、溶いた卵を入れ、ふわっと膨らんだらごはんを入れる。へらで卵を細かくしながら炒め、かにかま、にんじん、刻みねぎ、中華だしを加えてさらに炒める。
- 3 全体が混ざったら★を加えて炒め合わせる。一口大にちぎったレタスを加えてさっと炒め、塩こしょうで味を整えて完成。

レタスはシャキッとした食感を残すため
仕上げにさっと炒めましょう。



Point!

体もひとみも疲労回復!
黒酢には「フエン酸」、かにかまには「たんぱく質」が多く含まれています。どちらも疲労回復に効果的な栄養素。また、にんじん、レタスには「ルテイン」が豊富なんですよ。



わかさ生活スタッフ
管理栄養士
丈達 公子

季節限定 健康と美味しさにこだわった贅沢黒酢

ブルーベリー黒酢 PREMIUM

1本 490ml 2,200円(税込)

ザクロ黒酢 PREMIUM

1本 490ml 2,500円(税込)

2本セット(各1本) 4,700円(税込)

4本セット 7,980円(税込)

「ザクロ」の自然な甘みと
「ポリフェノール」の独特の渋み

「ブルーベリー」の
まろやかな優しい甘さ

新発売

新発売

新発売

新発売

わかさ生活だからできた
オリジナルビネガー

こだわり 素材
北欧のブルーベリーをはじめ
厳選した健康果実を
たっぷり使用

こだわり 製法
農薬不使用のお米を
静置発酵させて作った
京都・丹後の玄米黒酢

5月中旬より順次お届け





ブルーベリーアイ
大好き
お客様
ものがたり

つらかつた夕方の
シヨボシヨボも気にならない
夫も妹も母も、ひとみイキイキ!
『ブルーベリーアイ』ファミリーです

大阪府大阪市 寺内 華恵様(49歳)
『ブルーベリーアイ』ご愛飲歴 9ヶ月

(お母様)大森 頌子様(78歳)
(妹様)綾希様(40歳)
『ブルーベリーアイ』ご愛飲歴 7ヶ月



ご愛飲歴
9ヶ月

長時間のパソコン作業が
苦にならなくなりました

私も主人もパソコンをよく使うので、夕方になるとひとみがシヨボシヨボしてつらかったんです。しかも、私は毎年人間ドックでの眼圧の検査で引っかかってもいて…。ひとみの健康のために何かしなければ、と思っていた時に、『ブルーベリーアイ』のこと

を知りました。わかさ生活さんは、「アイシャンプーロング」すでにご縁があつたんです。この商品なら信頼できる!そう思えたので、夫婦で飲み始めました。まだ1年足らずですが、「すくいい!」と一人ともすっかり気に入っています。

ひとみの乾燥にも悩んでいたので、半年に一度、検査をしてもらっていますが、現状を維持できているんですよ。年齢



「姉にすすめられて私も母も気に入って一緒に購入しています」と
妹の綾希様(左)お母様の頌子様(中央)

夫婦で良さを 体感できたから 家族にも自信を持つ すすめました

的にもひとみへの不安が高まつてくるので、紫外線カットのサングラスをするなど気にするようになりました。

加えて、他の商品やわかさ生活さんのことがわかるので妹と一緒に楽しみにしているんですよ。

毎月送つてくださる会報誌には、思い当たることが書いてあるので毎回しっかり読みます。健康に関する情報に

妹も仕事でパソコンを使っていて同じように悩んでいるみたいだったので、『ブルーベリーアイ』をすすめ、飲むようになりました。「ルテイン^{アルファ}」も一緒に飲もうかしらなんて言い出しますから、よほど良かったんでしょうね。母もぼやけたり眩しく見えたりするようで、姉妹で『ブルーベリーアイ』をすすめ、毎日欠かさず飲んでいます。

ひとみの健康に不安を抱かず過ごせることに感謝!



*商品を飲まれた時の感じ方は人それぞれです。
※ご年齢・ご愛飲歴は、取材時のものです。



初めて定期購入した時にプレゼントされたブルブルくんマスコットがお気に入り!

あなたと『ブルーベリーアイ』のお話、聞かせてください! — わかさ生活スタッフと一緒に楽しくお話ししませんか? —

ハガキ、Webからご応募ください。皆さまからのエピソードお待ちしております!お問い合わせもお気軽に。

ハガキから応募

冊子の巻末についている「体験談大募集」ハガキをご利用ください。

Webから応募

右のコードを読み取ってご応募ください。

紙面に掲載させていただいた方には

お悩みにあった商品、気になっている商品を

プレゼント!!

※プレゼントは変更になる場合がございます

わかさプロアドバイザーがご相談に応じて一緒に選びします

『わかさの黒酢三撰』をお飲みいただきありがとうございます。毎日の元気のお役に立て嬉しいです。黒酢には疲労回復に役立つ成分が豊富ですので、黒酢パワーでこれから暑くなる季節も元気に乗り切ってくださいね。



ヤマジ ミナ



毎月の冊子
楽しめにしていきまし。毎日元気で、毎朝元気に走るときは、黒酢三撰を飲んでからかみと嬉しい思ってます。

滋賀県 平野 真由美さま



千葉県 林 春美さま

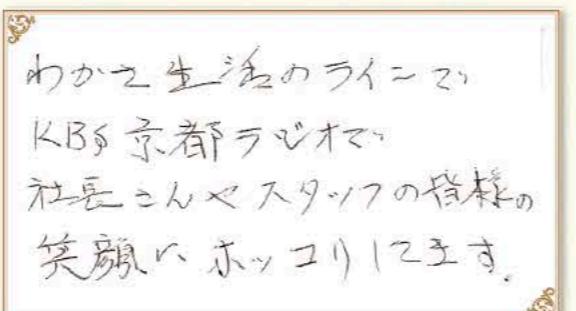


元気いっぱいのブルブルくんとアイちゃん素敵ですね。思わず一緒に「イエ~イ!」と叫びそうになります!

ハセガワ ユウナ



イト ユキコ



大阪府 井上 美和子さま

わかさ生活ラジオをお聴きいただきありがとうございます。冊子「わかさ生活」の中でも、ラジオの裏話や角谷社長を紹介していますので、ぜひご覧くださいね。



わかさニュース 第93回 クイズ甲子園に応募しよう!

ご応募いただいた方の中から
抽選で500名様にプレゼント
『ブルブルくんマドラー』

切手 600-8008
京都市下京区
四条烏丸長刀鉢町22
わかさ生活
冊子5月号 係

●クイズの答え
●お名前
●郵便番号
●ご住所
●電話番号
●何かひと言
書いてくださいね

応募方法
クイズの答えと一緒に、冊子「わかさ生活」へのご意見やご感想を書いてハガキ、またはインターネットからご応募ください。右のコードからスマートフォンでもご応募いただけます。
※応募には、お手持ちのハガキをご利用ください。
※規定料金の切手をお貼りください。
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報の取り扱いについては⇒<https://www.wakasa.jp/info/privacy>



第91回クイズ甲子園(わかさニュースNo.305)の答え

革新

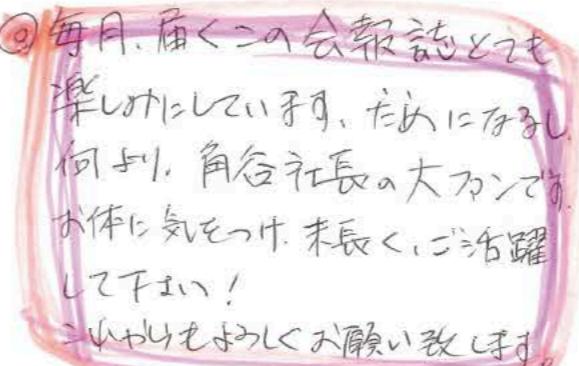
<https://bit.ly/3TGtEwu>

今月のクイズ甲子園の答えは冊子「わかさ生活」7月号に掲載します。

ハガキやFAX、メールで、ぜひお声や作品をお寄せください。

みんなの 掲示板

皆さまからの
お便りをご紹介

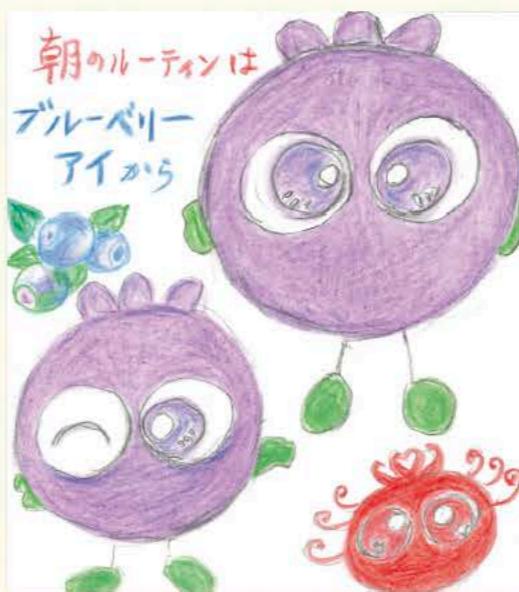


神奈川県 小澤 まゆみさま



いつもお読みいただきありがとうございます。「角谷社長のチャレンジ」では健康法や内緒話もご紹介しますので、お楽しみに。

ショーヤ ユカリ



千葉県 能登 くみこさま



とても素敵な言葉ですね!毎朝「ブルーベリー アイ」をお読みいただき、ありがとうございます。ブルブルくんたちのパッチリ輝いた目も印象的で可愛いです。

ご投稿は
こちらから!



三重県 松崎 瑠子さま



とってもかわいいイラストありがとうございます!優しい色合いに春を感じて温かい気持ちになりました。ぜひお母さまと一緒に飲んでひとみをいたわってあげてくださいね。



@hr2_cos3さま



プランコに揺れながら何を考えているのかな?アイちゃんもいて とっても素敵な1枚♪

角谷社長も超体感! 今おすすめの新商品

悪玉活性酸素を除去してひとみの疲れ知らず!
水素習慣で若々しく健康に! すぐ始められるスタートセット

新商品

わかさ生活の水素発生セット

水素X アイケア
スタートセット

通常価格 20,700円(税込)
特別価格 16,400円(税込)

お得
送料500円

セット内容
・水素タンブラー(1本)・水素発生材(15包)
・水素チューブ(1本)・水素ゴーグル(1本)

水素発生材

通常価格 6,600円(税込)
定期お届けコース 5,940円(税込)

10% OFF
送料無料

水素X

水素チューブ
水素タンブラー

水素発生材

ひとみの健康が
気になる方は
水素
ゴーグル



消耗品の水素発生材だけを
お得に定期購入いただけます

体全体にアプローチ
したい方は 水素チューブ

チューブの先端を両鼻腔に装着し、左右の耳に
かけて首もとのストッパーを調整したらOK!

水素ゴーグルが顔にフィットするよう
ゴムベルトを調整して装着します。

掲載
11P

元気に楽しむためのおすすめ商品

目の病気の原因となる有害光線から守る!

ひとみの中の「ルテイン」の減少を抑え、保護する機能性メガネ

掲載
14P

HEV光線を含む4つの有害光線をカット

ルテインにダメージを与える
HEV 約94% カット

目の病気の一因となる光
紫外線 約99.9% カット

ブルーライト 約24% カット

近赤外線 約50% カット

※JIS規格に基づく

※JIS規格に基づく



新商品

パウダーローズ

サイズ幅118mm×
奥行140mm×高さ37mm
材質:レンズ/プラスチック、
フレーム仕様:わく/プラスチック、
つる/ステンレス

透明に近い淡い黄色のレンズで
お顔の印象が変わりません



男性にも
おすすめ



肌なじみのよい
フチなしフレーム

ブラックシルバー

サイズ幅116mm×奥行145mm×高さ40mm
材質:レンズ/プラスチック、
フレーム仕様:わく/ステンレス、つる/プラスチック

クリアゴールド

サイズ幅121mm×奥行140mm×高さ45mm
材質:レンズ/プラスチック、
フレーム仕様:つる/ステンレス

ルテインアイメガネ

通常価格 24,880円(税込)
定期お届けコース 19,880円(税込)

20% OFF
送料500円

専用メガネケース・
メガネ拭き付き

※こちらのメガネには度が入っておりません。

掲載
16P

黒酢ドリンク累計
24万本
突破!!

*2024年1月末時点

おいしく手軽にスタミナ補給
黒酢のクエン酸で「ぐったり」をリセット!

5月中旬より順次お届け

ブルーベリー黒酢 PREMIUM
1本 490ml 2,200円(税込)

ザクロ黒酢 PREMIUM
1本 490ml 2,500円(税込)

2本セット(各1本)

通常価格 4,700円(税込)
定期お届けコース 4,700円(税込)

4本セット(各2本) 1,420円
お得

特別価格 7,980円(税込)
さらに 1,420円
お得

4本セットご購入の方に
「わかさの黒酢三撰」
プレゼント!

3種類の
お酢が
だるさや
めぐりを
サポート

通常価格1,600円(税込)
ソフトカプセル
1袋62粒入り(約1ヶ月分)
1日の目安:2粒

季節限定

上品でフルーティー
まろやかな優しい甘さ



ご注文はお電話、または右の注文ハガキをご利用ください。ご注文の際は 31-0214係 とお伝えください

通話料無料 0120-132-061 受付時間 7:00~21:00
FAX.0120-132-075

Web
サイト

わかさ生活
SHOPPING



360万家族に愛されている
ひとみのNo.1サプリメント

ブルーベリーアイ

通常価格 2,200円(税込)
定期お届けコース 1,980円(税込)



ソフトカプセル
1袋31粒入り(約1ヶ月分)
1日の目安:1粒

*1 2023年5月時点
※2 ハートスマートライン「便利機能活用食
品」アイケアより引用(株)富士経済(2004年~
2022年)ブルーベリーアイ実績

[有用成分] ブルーベリーエキス120mg、ナノ(超微細化)ブルーベリーエキス40mg、ナノ(超微細化)ルテイン
4mg、ラベンダー、カモミール、レモンバーム、DHA、乳酸菌、カシスエキス、ロスマリノラ、レスベラトロール、
イチョウ葉エキス、水溶性レジン、ビタミンE、β-カロテン、アスタキサンチン、ビタミンC、ビタミンB6、ヒアルロン酸、ラクトフェリン、ブルーベリー、ゼエキス、ビタミンD、ビタミンB3、ブドウ種子油、
オリーブ油、ヒマワリ油、サフラン油
※原材料の一部に、乳、大豆、ゼラチンを含む

掲載
18P

内からしっかり補給
光の刺激からガード

ルテインα

通常価格 2,200円(税込)
定期お届けコース 1,980円(税込)

10% OFF
送料無料



ソフトカプセル
1袋31粒入り(約1ヶ月分)
1日の目安:1粒

吸収量が約150%アップ!
ナノ(超微細化)ルテイン
12mg配合

有用成分:ナノ(超微細化)
ルテイン12mg、ゼアキサンチン、
亜鉛、トコトリエノール、オリーブ油
※原材料の一部にゼラチンを含む

ご要飲者の95%以上の方が利用されている 定期お届けコースが便利!

特典1 特別価格でお届け 每回注文いらず
通常価格より10%OFF ずっと特別価格

特典2 全国どこでも
送料無料



※通常価格でのご注文は
別途送料がかかります。

●定期お届けコースは送料無料です。今回の注文は別途送料がかかります(郵送200円・宅配便500円)。●お客様都合の配送方法変更によってかかる送料・手数料はお客様のご負担となります。●お届けは電話・インターネット・FAXからご注文の場合3日前後、ハガキからの場合、投函後7日前後。●注文ハガキをFAXで送信される際は、必ず両面をご送信ください。●ご注文商品や数量によって、郵送または宅配便でのお届けになります。●お支払いは商品到着後にコンビニ・郵便局からお振込を、各種Pay、口座自動引落(お手続きが必要です)、クレジットカード払いなどご利用いただけます。●口座自動引落は翌月の27日、クレジットカードの場合は各会社の会員契約に基づき自動的に代金を引落いたします。●返品は未開封に限り8日以内(返送料はご負担ください)。定期お届けコースのご変更是お届け予定日の10日前までにご連絡ください。●お客様のお悩みに合わせて定期お届けコースやさまざまな商品もご案内させていただきます。

各商品の全成分はホームページでご確認いただけます