

# ブルブルくんの北欧物語

## 森のみんなと ビジョン トレーニング



### 2020年 ブルブルくんカレンダー



皆さまにも、新しい年がやってきました。今月も世界の人たちにごエバリーのアントニアソーパーを描けよう♪  
ブルブルくんは喜びに胸を熱めました。あれ？他の仲間たちの元気がありません。

#### 楽しい使いかた

ブルブルくんの北欧物語の中に

ビジョントレーニングが登場するよ！

ブルブルくんと一緒に目をきたえよう♪

#### 【ビジョントレーニング注意事項】

- ・目に病気がある方、また気になる方は、眼科を受診してビジョントレーニングを行うことが可能かどうか医師に確認してください。
- ・遠視、近視、乱視などがありメガネなどで矯正する必要がある場合は、矯正を行ってからトレーニングをはじめください。
- ・トレーニング中に目の痛みを感じた場合はトレーニングを中止して、眼科を受診してください。

1  
2020  
January

日	月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	1	

Twitter 毎日つぶやき中…♪

フォローしてね！



ブルブルくんの日常が  
のぞけちゃう！?  
ぜひ、ブルブルくんと  
お友達になってね♪



@buru\_buru\_kun