

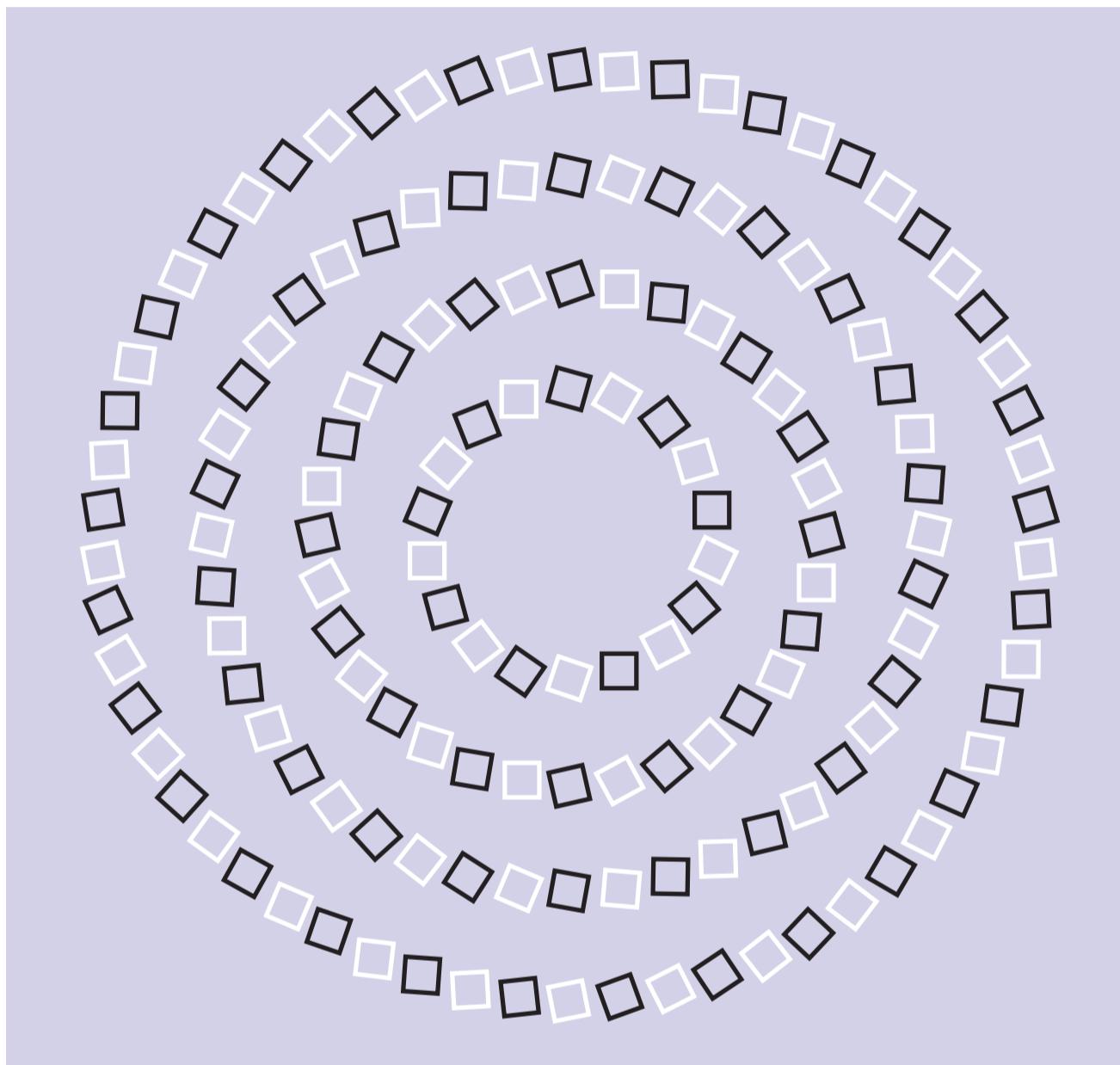


# ハッピー Happy わかさ生活

レッツEye活!

「見る」を考えて鍛える  
見える不思議?

左の四角形でできた円状の図、あなたにはどんな風に見えますか?  
 ①円が渦巻状に見える  
 ②同心円でできているように見える  
 ぱつと見たときと、じーっとしばらく見たときとでも比べてみると、違つて見えてきませんか。「見える」不思議を感じてみてくださいね。



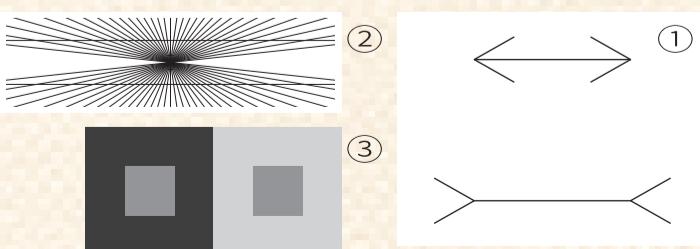
この図は、実際には四角形でできた4つの同心円です。  
 ぱつと見たときには①円が渦巻状に見える  
 じーっとよく見ると②同心円でできているように見える  
 方が多いのではないでしょうか。これは錯覚による現象です。  
 ※どちらかが見えたり見えなかつたとしても、問題はありません。

## あなたの目はだまされているかも!

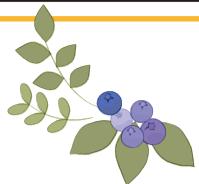
実は身近な錯覚。見える面白さとともに、日々の生活の中で錯覚の現象がおこることがあると知った上で、安全を心がけたいものです。

日常生活の中でも錯覚はおこります。特に運転中は、動きながら目から入ってくる情報ですばやい判断が必要となるため、注意が必要です。注意が必要な道路もあれば、逆に錯覚を利用して安全に配慮した道路がつくられていることもあります。

有名な錯覚は、同じ長さの線が違う長さに見えるもの。また、直線が曲線に見えたり色が違つて見えるなども有名です。  
 ①横線は実際には同じ長さだが、両端に向きの違う線をつけることで下のほうが長く見える。  
 ②横線が実際は平行な直線だが、外側に曲がって見える。  
 ③中央の色は実際には同じ色だが、暗い色に囲まれた部分は明るく見え、明るい色に囲まれた色は暗く見える。



上記のように見るのは、錯覚による現象で、特に視覚に関する錯覚を「錯視(さくし)」といいます。錯視にはさまざまあり、止まっているものが動いたり揺れて見えたり、色が違つて見えたり、実際の大きさや長さと違つて見えるなど、実在する対象を誤つて知覚してしまう現象です。



## Eyeコミュレポ

わかさ生活のカスタマーセンターでお客様応対および『ブルーベリーアイ』のメールを担当している、和氣朋子です。お客様の貴重な時間を弊社に捧げてくださったことに感謝し、「この人と話して良かった」と思つていただけるような応対を心がけています。飲み忘れて余ってしまった、この成分は何だろう、休んでいたけど再開したいなどのお声にしつかり耳を傾け『笑顔』で受話を聞いていただくなっています。

わかさ生活の時間がとれない方にも、メールで文通させていただいているお客様もいらっしゃるみたいで、お客様の貴重な時間を弊社に捧げてくださったことを心がけています。飲み忘れて余ってしまった、この成分は何だろう、休んでいたけど再開したいなどのお声にしつかり耳を傾け『笑顔』で受話を聞いていただくなっています。



カスタマーセンター担当 和氣朋子

メノコト365

検索

わかさ生活には、眼病などの知識を持つ「プロアドバイザー」が約100名在籍しています。目のお悩みは千差万別。お客様との会話の中で学ぶことも多く、日々奮闘しています。

コト365での情報配信で「へえ、そうなんだ」と思つていただいたら、私からのメールでクスッと笑つていただけたら幸いです。ご意見・ご要望など、お気軽に寄せください。

〒600-8008

62円  
切手を貼ってください

京都市下京区  
四条烏丸長刀鉾町22  
わかさ生活

Happyわかさ生活  
2019年1月アンケート係

お名前 \_\_\_\_\_  
郵便番号 \_\_\_\_\_  
ご住所 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_

## めめめ川柳



私たちのスマートフォンやパソコンの使用時間は、平均120分を越えるとも言われています。電子機器の画面から発せられる光「ブルーライト」を浴びることは、目の疲れやダメージにつながります。ダメージを和らげたり守るために必要なのが、緑黄色野菜に多く含まれるカロテノイドという色素の一種である「ルテイン」です。ルテインは、年齢とともに減つてしまふので食事などから補つてあげることが大切なのです。

わかさ生活  
管理栄養士  
平野綾希

毎週季節の栄養素について川柳とコラムでご紹介

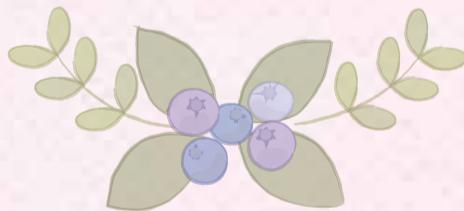
ひらのっちは栄養素ってなんのさ?

検索

## ご意見 ご感想 大募集!

あなたの声を  
お聞かせください!

応募締切 2019年2月15日(金)  
当日消印有効



「Happyわかさ生活」について  
ご意見・ご感想や今後のご要望をお寄せください。

ex.  
「○○コーナーが面白かった」  
「○○の記事が役立ちました」  
「○○○の情報も掲載して欲しい」など…

また、ブルーベリーアイなどの商品に関するご感想もお待ちしております。

【記入例】

★ご協力ありがとうございます★



ブルーベリーアイ担当

高見文月

最近引越しをしました。引越し前の家も好きだったので少し寂しい気持ちもありましたが、休日には新しい家の近くにはどんな場所があるのか、楽しみながら散歩をしていました。

お弁当生活、いつまで続くでしょうか：頑張ります！

さて、今回の「レツチEye活！」コーナーでは錯視をご紹介しました。個人的には、安全のために錯視うまく使っている道路はとても興味深かったです。

ご紹介したもの以外にも、錯視にはさまざまなパターンがあり、「トリックアート展」なども催されているので今度行ってみたいと思います！

お弁当生活、いつまで続くでしょうか：頑張ります！

さて、今回の「レツチEye活！」コーナーでは錯視をご紹介しました。個人的には、安全のために錯視うまく使っている道路はとても興味深かったです。

ご紹介したもの以外にも、錯視にはさまざまなパターンがあり、「トリックアート展」なども催されているので今度行ってみたいと思います！

## 編集後記