

わかさニュース NO.246



あなたから始まる次代への健康物語

わかさ生活®

本社/京都市下京区四条烏丸長刀鉾町22

わかさ生活フリーダイヤル0120-788-788

ホームページのアドレス

<https://www.wakasa.jp>

スマートフォンからも
アクセスできます▶



編集/もときはるな

メールアドレス/news@wakasa.jp

2019年4月末日発行

☆『令和』元年、わかさ生活は☆ 21年の進化を遂げます!



ハヤシケンタロー

しゃちょー

マツナミコージ

今の自分と10年後の自分では、体も違^{ちが}うし、取り巻^まく環^{かん}境^{きやう}も違^{ちが}います。

この世界には、悲^{かな}しいこ^{こと}に後^{うしろ}ろ向^むきの力^{ちから}が働^{はたら}かいています。

「もう歳^{とし}だから」「どうせ自分なんか…」と。

いつしか自分を信じられなくなってしまう。

わかさ生活の社名は「若^{わか}々^{わか}しく健^{けん}康^{こう}的^{てき}な生^{せい}活^{かつ}を提^{てい}案^{あん}する」から

出来^{でき}ています。『令^{れい}和^わ元^{がん}年^{ねん}』は、家^か族^{ぞく}を想^{おも}うよ^ような眼^{まな}差^ざしで、

お客^{きやく}様^{さま}に寄^より添^そってい^いく「前^{まへ}を向^むくち^ちか^から」を^{とど}お届^{とど}けします。

ご存じ
ですか？

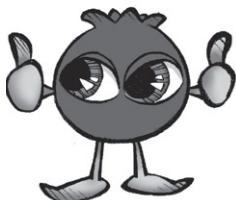
目は鍛えると若返る!?

見る力や目の働きは、ひと昔前までは老化に左右されると考えられてきました。
しかし目の使い方や環境が大きく影響する可能性がわかってきました。
生活の中で「ビジョントレーニング」などの眼球運動を行うことによって、
目の働きが回復するだけでなく、目の周りの印象が若々しくなることに期待がもてます。
目に良いサプリメントと目の運動で鍛え、若々しい目にしましょう👁️👁️

やって
みよう

眼筋ストレッチ (その1)

親指を顔の両脇に立て、
30cmほど前に出す。目だけを
動かし、左右のつめを交
互に見る。(左右往復10回)



眼筋ストレッチ (その2)

親指を顔の上下に移動。
目だけを動かし、上下の
つめを交互に見る。
(上下往復10回)



第31回 クイズ★甲子園

問題

「目」がつく言葉が4つあります。
あれ？ひとつだけ仲間はずれがあるみたいです。A～Dのどれかな？



答え

ABCDで
答えてね♪

ヒント

口に出して
読んでみて
ください♪

脳活をサポートする
情報サイト

👁️👁️ "来てね♪"

あたまナビ

検索

発表します！ ブルーベリーアイ三銃士です！

人の体は10年後、20年後と

変化していくのに

「ブルーベリーアイは

1つでいいのだろうか…」

そんな社長の気づきから、

悩みや年代に合わせて3つの

ブルーベリーアイが揃いました♪

◆不動の人気No.1

『ブルーベリーアイ プレミアム』は、

目に良い成分を1粒にぎっしり。

◆医療機関に置かれている実力派『ブルーベリーアイプロ』は

機能性表示食品 ◆年代に合わせた『60代からのブルーベリーアイ』は、

ルテインを多く配合した価格もやさしい商品です😊

全国1200以上の
医院に置かれている

販売実数
1億2000万袋

年代に合わせた
配合や価格が魅力的♡



詳しくはコチラ▶▶▶

ブルーベリーアイ三銃士

検索



イナザワ
イクエ



ありがとうございます♡

この数字、何のことかわかりますか？

実は、ブルーベリーアイをご購入いただいた

あと、お支払いくださった割合なんです♪

通信販売でこの率は、信じられないくらい素晴らしい

ことなんですって👍わかさ生活のお客様は

みんな良い方ばかりということが分かります♡

スマホを使えば、お支払いはさらに便利になりますね😊

スマートフォンでのお支払いが
さらに便利になりました♪

LINE Pay

請求書支払い



Rakuten
楽天銀行

詳しくは
コチラ



社員 絵日記

vol. 22



マツナミ コージ シャーヨー ハヤシ ケンタロー

4コマ漫画
全話公開中!



おまけ♡



かんたんツボ講座 116

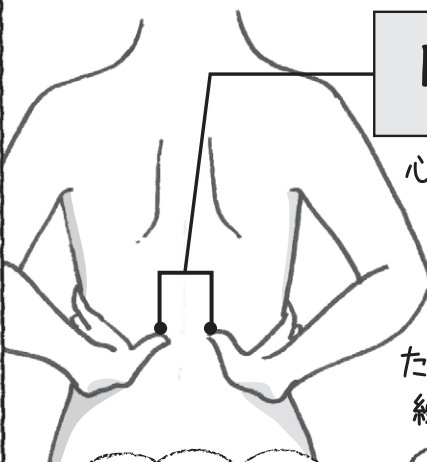
腰痛の改善
には欠かせ
ない!

腰痛の特効ツボ♪

背骨から指2本外側のおへその高さの
ところにあるツボ。

じん ゆ
腎 俞

心持ち背筋を伸ばし
ます。親指をあて
ゆっくり力をいれ、
3～5秒間押さえ
たら離すを1～2分
繰り返しましょう。



「わかさの温浴」の
入浴後にやってみて。
全身の疲労回復にも
繋がりますよ♪



わかさニュースクイズ No. 246

今回のクイズの正解者の中から
お買い物に便利♪軽くて丈夫な
不織布のエコバック(565×380×145mm)を



100名様にプレゼント!! ※色は緑色になります。

ご応募は「ハガキ」かホームページでお願いします♪

<https://www.wakasa.jp/quiz>

☆ホームページでのご応募はログインが必要です。

☆当選者の発表はプレゼントの発送をもって
かえさせていただきます。

問題

中面のクイズ甲子園の答えを
ハガキに書いてご応募
くださいね♪
書き方は下記をご参考ください。



マツダナコ

応募ハガキの書き方

応募〆切は、2019年
6/17(月)消印有効です

62 600-8008

京都市下京区
四条烏丸長刀鉾町22
わかさ生活
わかさニュースクイズ 246

(おもて)

- ▶クイズの答え
- ▶お名前
- ▶郵便番号
- ▶ご住所
- ▶電話番号
- ▶何か一言書いてください

(うら)

第29回 クイズ甲子園の答え

答えは
「カシス」
でした



マツノ
ナギサ

わかさ生活の社会貢献活動 ブルーベリーリボン



一縁のeye基金 累計額
198,944,821 円

2019年
3月末現在

わかさ生活では、お客様からご注文
いただいた商品1袋につき1円や寄付金を
一縁のeye基金に積み立て、社会
貢献活動に活用させていただいております。

ご協力
ありがとう
ございます