



わかわか けんこうてき ていあん  
「若々しく健康的な生活を提案したい」

社名にその<sup>おも</sup>想いを込め、21年前の1998年4月にわかさ生活は誕生しました。

この21年間で何よりも大切な<sup>たからもの</sup>宝物は、たくさんの人との<sup>であ</sup>出逢いです。そして、  
「わかさ生活と<sup>であ</sup>出逢えて良かった」「もっと早くこの商品を知りたかった」と

いう声。いつも元気や笑顔をいただき、支えてくださる皆さま本当に

ありがとうございます♪これからも「目の<sup>そうごうけんこう きぎょう</sup>総合健康企業」として、

多くの方の健康をサポートしてまいります😊

# 2019年女子プロ野球リーグ



10年目

# 開幕

今年の試合は短期集中で開催するよ!

今年も京都フローラ・愛知ディオーネ・埼玉アストライアの3球団が熱戦を繰り広げます★今年も10年目ということで、オフシーズンの冬場にもミックスポールを取り入れ、年間を通して楽しめるように変革します!今年の女子プロ野球にぜひ注目してくださいね♪



3~5月  
関西で開催

6~7月  
中部・東海で開催

9~10月  
関東で開催

詳細のスケジュールはコチラで確認してね!

女子プロ野球

検索

やってみよう

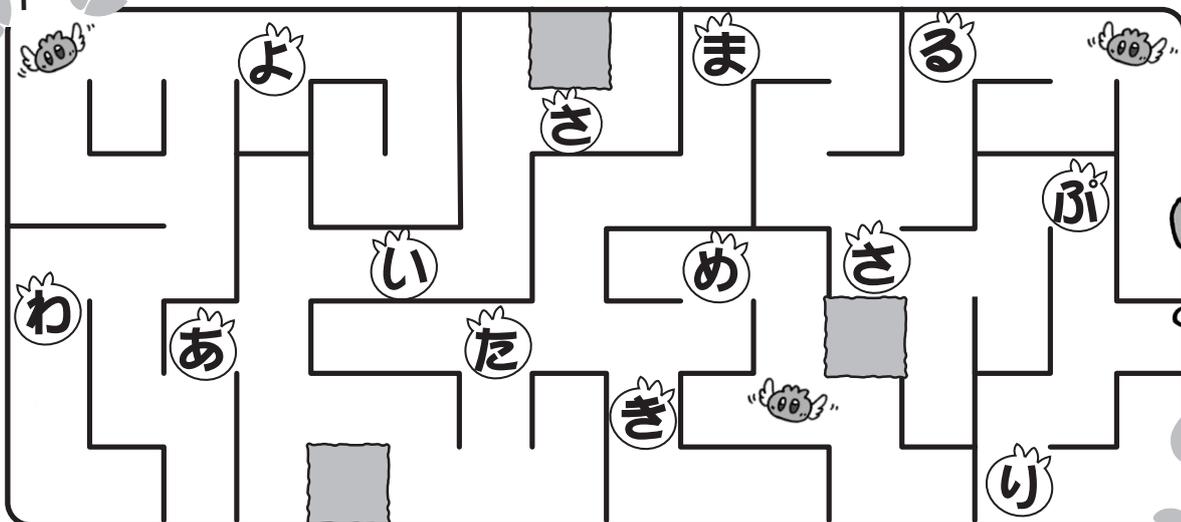
第30回

# クイズ甲子園

問題

文字をひろいながら、迷路をたどって正しくスタートからゴールまでたどり着くと言葉が出てきます。どんな言葉が出てくるでしょう?

スタート



ゴール

答え

○ ○ ○ ○ ○ ○

「あたまナビ」でも、脳トレのゲームができるよ!

あたまナビ

検索

感謝を込めて創業祭開催♪

# ドリームdeジャンボなわかさ市

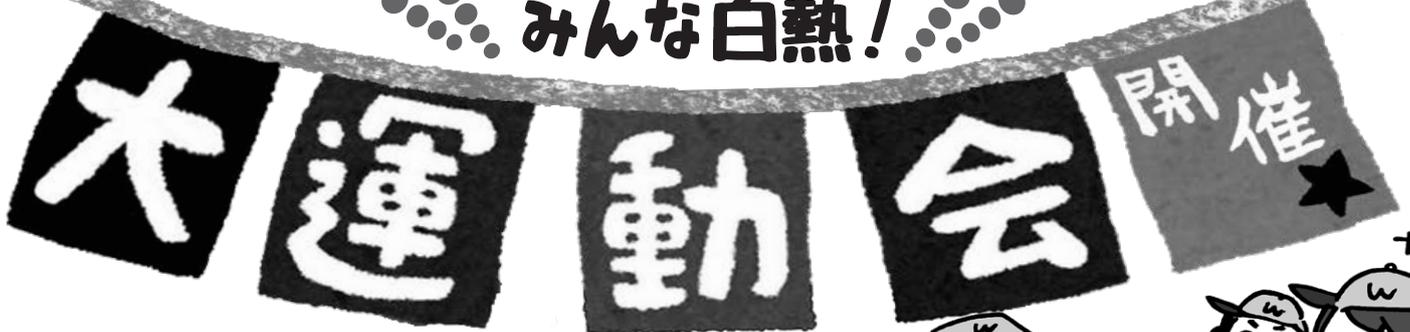


「ドリームジャンボ」と言えば・・・  
もうおわかりですよね？そう！宝くじ  
です♥21周年を記念して、今まで支えて  
くださった全ての方に感謝の気持ちを  
込めて、わかさ生活(初)スクラッチ付き  
宝くじをお届けします♪宝くじは同封の  
チラシ「ドリームジャンボわかさ市」で  
使用できますので、ぜひお見逃しなく(๑)

同封のチラシと宝くじは創業記念の4月23日頃から商品と一緒にお届けします♪お楽しみに！

しゃちよ〜も 社員も パートナーさんも 女子プロ野球選手も ゴリラも

みんな白熱！



わかさ生活では、年に1回全従業員約500名で  
大運動会を行います♪今年の競技は「ミックス  
ボール」。これは老若男女どんな人でも一緒に  
野球を楽しめる今までにない新しいスポーツです♪  
なんと社長が考え出したんですよ(๑)大運動会も、  
人々とのコミュニケーションを大切にしよう  
という社長の想いから毎年開催しているんです(๑)



《がんばれケンタロー!!》

# わかさ生活 社員 絵日記

vol. 21



4コマ漫画  
全話公開中!



## わかさニュースクイズ No. 245

今回のクイズの正解者の中から  
創業当時のメンバー「高槻組」の  
社員絵日記オリジナルコースター  
(5枚組)を200名様にプレゼント!!



ご応募は「ハガキ」かホームページでお願いします♪  
<https://www.wakasa.jp/quiz>  
★ホームページでの応募はログインが必要です。  
★当選者の発表はプレゼントの発送をもって  
かえさせていただきます。

### 問題

中面のクイズ甲子園の答えを  
ハガキに書いてご応募  
くださいね♪  
書き方は下記をご参考ください。



### 応募ハガキの書き方

応募×切は、2019年  
5/15(水)消印有効です

62 600-8008  
京都市下京区  
四条烏丸長刀鉾町22  
わかさ生活  
わかさニュースクイズ (245)

- ▶ クイズの答え
- ▶ お名前
- ▶ 郵便番号
- ▶ ご住所
- ▶ 電話番号
- ▶ 何か一言書いてください

(おもて)

(うら)

## 第28回 クイズ甲子園の答え

答えは **A 桐谷花鈴**  
**B 柘木美玲**  
**C 清澄宙子**  
**D 朝陽さき**  
でした



## かんたんツボ講座 115

変わらず  
いつまでも  
若々しく

アンチエイジングのツボ♪

### 太谿

腎機能を高めるツボで、  
「若さを保つツボ」として  
知られています。  
親指で3~5秒間、ゆっくり  
力をかけて指圧します。  
押しは離すを5~10回を  
目安に繰り返します。



ツボ押しと一緒に足首を  
回すと足首の詰まりが  
とれて効果的ですよ♪



お面の社長

## わかさ生活の社会貢献活動 ブルーベリーリボン

一縁のeye基金 累計額  
**198,024,372円** 2019年  
2月末現在

わかさ生活では、お客様からご注文  
いただいた商品1袋につき1円や寄付金を  
一縁のeye基金に積み立て、社会  
貢献活動に活用させていただいております。

ご協力  
ありがとう  
ございます