

わかさニュース NO.336

 わかさ生活 広報部

ホーム
ページ

<https://www.wakasa.jp>



わかさ生活

検索

スマホからも簡単アクセス

わかさ生活 電話番号 0570-061-132

メールアドレス/news@wakasa.jp



ただいま「はつこい初恋生活」が

リニューアル準備中

なんと「心音(ときめき)生活」

に生まれ変わりパワーアップ!

また、えほん生活、謎解き生活では図書館コラボの

周遊型イベントも...! さらに、8月には大須商店街と

津島の商業施設「信長の台所」に「WAKASA Cafe」2店舗

がオープンしました書店巡りの休憩にぜひ遊びに

来て下さいね♪

そして、10月23日に「謎解き生活」が1周年を迎えます!

皆さまの応援あってこそこの1周年。

本当にいつもありがとうございます。これからも進化し

続けるわかさ生活の店舗もよろしくお願いします

今名古屋が アツい!!



大人気のわかさ生活の専門書店についてはコチラから▶





10月といえば… 目の愛護月間



活動報告



わかさ生活では、子どもたちに目の大切さを伝える「メノコト元気教室」を全国の様々な地域で実施しています。これまでに、出逢った子どもたちは5万人を超え、たくさん子どもたちに目の大切さを伝えてきました!



【参加した子どもたちからの声】

「目はずっと使うものだから大切にしないといけないと知った」

「家でもみんなに教えたい!」

「これ以上目が悪くならないようにできることを実践したい!」



さらに、目を酷使する大人のための目の健康セミナー「メノコトstudy」も新たにスタート!

子どもから大人まで、より多くの方に目を大切にするきっかけをこれからもわかさ生活はお届けしていきます♪



社会貢献活動については右のコードからご覧いただけます▶



第2回

「モチベーションという成功率8%のギャンブル」

「変わりたい!」と決意したとき、私たちはつい
“やる気”に頼ってしまいます。

ここではモチベーションに頼る方法を「成功率
8%のギャンブル」と表現します。100人が挑戦し
て、うまくいくのはわずか8人。やる気は、その日
の気分や体調、忙しさによって簡単に揺らいで
しまうもの。続かないのは意志が弱いからでは
なく、モチベーションだけに頼っていることが
原因の1つ。そんなやる気がない日でも自然と行動
できるようにするのが「行動の仕組み化」。

頑張らなくても続く形をつくることこそが重要!



試し読みは
コチラ!



『行動の仕組み化』

著:角谷建耀知

「変わりたい」けど、
「変わらない自分」から
抜け出し、前を向きたい
すべての人へ。

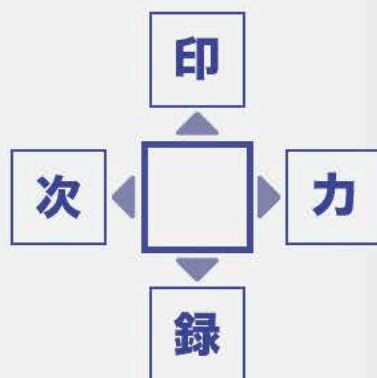
定価 1,650円



第18回

ブルブルくんの 謎解き クイズ

共通の漢字を使うとそれぞれ言葉になる
中央に入る漢字を解け!



答え



を大切に

クイズ応募は
裏面を見てね!



第18回ブルブルくんの謎解きクイズ

今回の謎解きクイズの正解者から『ブルブルくんがまロポート』を抽選で300名様にプレゼント★
ご応募は右下のコードかLINE、またはお手持ちの「ハガキ」から♪



ご応募にはわかさ生活ショッピングのログインが必要です。

当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



応募方法



マツオナツキ

わかさ生活公式LINEに「クイズ」と入力すると簡単に応募できます♪

応募ハガキの書き方

☎ 600-8008

京都市下京区
四条烏丸長刀鉾町22
わかさ生活
ブルブルくんの謎解きクイズ(18)

(おもて)

応募〆切は、2026年
11/16(月)消印有効です

- ▶ クイズの答え
- ▶ お名前
- ▶ 郵便番号
- ▶ 住所
- ▶ 電話番号
- ▶ 何か一言書いてください

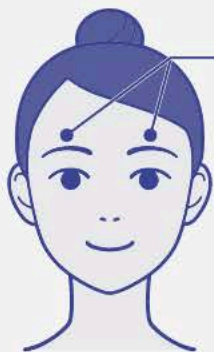
(うら)

第16回ブルブルくんの謎解きクイズの答え: ブルーベリー

かんたんツボ講座 205

疲れ目をすっきりさせる

眉の中心部分から、
1cmほど上にあるくぼみにあるツボ



よう はく
陽 白

このくぼみに中指をあて、
円を描くようにくると
マッサージします。
1回30秒ほどを1日3セット
するのがオススメ。

目の周りの筋肉の
コリをほぐして
血行不良を改善!



粒くん

もし入社した会社がおかしな人だらけだったら



「ヤッピーのえっへっへミステリー」作画: ササヤマナツ

vol.112



おまけ♡



スマホはこちら



5コマ漫画連載中! わかさ生活 5コマ 検索

わかさ生活の社会貢献活動 Wakasa Vision



一縁のeye基金 累計額
258,203,183円

2026年
8月末現在

わかさ生活では、お客さまからご注文
いただいた商品1袋につき1円や寄付金を
一縁のeye基金に積み立て、社会
貢献活動に活用させていただいております。

ご協力
ありがとう
ございます

わかさ生活の社会貢献活動

Wakasa Vision

検索

わかさニュースに
出てくる二次元コードの
読み取り方

1 スマートフォンの
カメラを
ひらきます

2 画面に表示された
カメラに、コードを
写します

3 画面の上や下に出てくる
「青い文字」や「リンク」を
タップします

Let's try!

