

ホーム
ページ

<https://www.wakasa.jp>

わかさ生活

検索

スマホからも簡単アクセス



わかさ生活 電話番号 0570-061-132

メールアドレス/news@wakasa.jp

発行部数
20万部
突破!

10周年でますます熱い!! 夢の甲子園へー 運命をかけた戦いが、ついに始まる!

『花鈴のマウンド』は連載10周年
を迎え、ついに第19巻へ!

主人公・花鈴は、仲間たちと数々の試合を重ねる中で、悩み、支え合いながら大きく成長! そして今、夢の甲子園への切符をかけた最後の戦いが始まります。

これまで積み重ねてきたすべての想いを胸に挑む、運命の一戦。

ますます熱くなる『花鈴のマウンド』を、どうぞお見逃しなく!



原作者
しゃちよ〜
執筆中♪

ついに! 待望の公式ファンブック
制作決定!

未公開ネームやキャラクターたちの知られざる一面がのぞける企画をたっぷり収録! 『花鈴のマウンド』の世界をより深く楽しめるファンブックを制作中です!

お楽しみに♪



『花鈴のマウンド』詳細は右のコードからチェック♪→



必見! 角谷社長の最新の書籍が出たぞ! 書籍『行動の仕組み化』発売

このままじゃだめだ…
自分を変えたい
成長したい
けど、どうすればいいの?
何かを始めても
挫折してしまうのはどうして?

誰しも「変わりたい」と思ったことはあるはず。何かを変えたい人に
ぜひ読んでほしいのが書籍『行動の仕組み化』なんです。
しゃちょへの数々の経験から、成功してきた理由がここに! ビジネス
本としても、変わりたいと思いながらも前に進めずにいる全ての方に
読んでほしい内容となっています。



雑誌『LOVEyou』創刊準備号が発売!

最後に“恋”をしたのはいつですか? ココでいう恋
とは、心が動く瞬間、ときめき。大人になった今だから
こそ出逢える、新しい「好き」を見つけてみてください。

どちらの書籍も詳しくは WAKASA&CO. BOOKS から♪



著者から
リーダーまで
後回し
ムダが多い
時間がない
〇〇できない
今日から
すぐやる人になる!!
全部なくなる!!
意思に頼らず、すぐ行動できる
仕組みのつくり方!



WAKASA Cafe

WAKASA&CO.

名古屋大須店

ついにブルーベリー専門店が名古屋上陸!
8/8 new OPEN

なんと…8月8日「ブルーベリーの日」に
謎解き生活の隣に「WAKASA Cafe
名古屋大須店」がオープンしました。
名古屋にブルーベリー専門店をついに
オープンでき、より多くの方にブルー
ベリーの美味しさを知っていただけ
るようになりました!
名古屋にある3つの専門書店と合わせ
てぜひ遊びに来てくださいね。



名古屋大須店を皮切りに、更にブルーベリーの魅力を広めていきます♪



初回号

初回「あなたが変わらないのは神様のせい？」

誰だって一度は「変わりたい」「〇〇ができるようになりたい」そう思ったことはあるのではないのでしょうか。しかし、人間は変化を受け入れにくい生き物です。だから、変わらないのは自分のせいではありません。人間をこのように設計した神様のせいだと思えば良いのです。それでも、変われる人もいます。それは、「変わるための方法」を知っている人。変わり方を間違えなければ良いのです！その「変わるための方法」こそ、自分自身の行動を仕組み化していく事なのです。



『行動の仕組み化』

著:角谷建耀知

「変わりたい」けど、「変わらない自分」から抜け出し、前を向きたいすべての人へ。

定価 1,650円



第17回

ブルブルくんの
謎解き
クイズ

秋の味覚に生き物たちが隠れちゃった！
隠れきれていない部分をヒントに
謎を解け！

んるー

します

ぺぎ



答え

--	--	--

クイズ応募は
裏面を見てね！



わかった！

同じ言葉が2回ある

第17回ブルブルくんの謎解きクイズ

今回の謎解きクイズの正解者から『ブルブルくん 文房具セット』を抽選で200名様にプレゼント★
ご応募はお手持ちの「ハガキ」または右下のコードかLINEから♪



ご応募にはわかさ生活ショッピングのログインが必要です。

当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



応募方法



コナカリサ

わかさ生活公式LINEに「クイズ」と入力すると簡単に応募できます♪

応募ハガキの書き方

【切手】 600-8008

京都市下京区
四条烏丸長刀鉾町22
わかさ生活
ブルブルくんの謎解きクイズ(17)

(おもて)

応募〆切は、2026年
10/15(木)消印有効です

- ▶ クイズの答え
- ▶ お名前
- ▶ 郵便番号
- ▶ ご住所
- ▶ 電話番号
- ▶ 何か一言書いてください

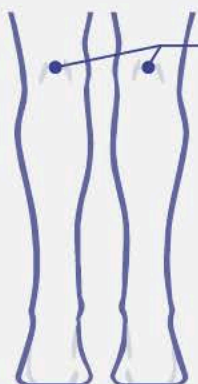
(うら)

第15回ブルブルくんの謎解きクイズの答え: おみやげ

かんたんツボ講座 204

膝や腰の痛みを和らげる

膝裏の中央(膝裏のしわのところ)にあるツボ



い ちゅう
委 中

両手の中指をくっつけてゆっくり力を入れて5秒ほど押し離す、を1~2分ほど繰り返しましょう。

低めの椅子に座って行なうのが押しやすいですよ♪

膝のツボだけでなく、腰痛の特効穴としても知られているとか…!



もし入社した会社がおかしな人だらけだったら



「野球が好きすぎて…」

作画: ササヤマナツ vol.111



しゃちよ〜 サトウ トモヤス

おまけ♡

「野球好き」な野球講座



スマホはこちら



5コマ漫画連載中!

わかさ生活 5コマ

検索

わかさ生活の社会貢献活動 Wakasa Vision



一縁のeye基金 累計額
257,676,993円

2026年
7月末現在

わかさ生活では、お客さまからご注文いただいた商品1袋につき1円や寄付金を

一縁のeye基金に積み立て、社会貢献活動に活用させていただいております。

ご協力
ありがとうございます
ごさいます

わかさ生活の
社会貢献活動

Wakasa Vision

検索

わかさニュースに出てくる二次元コードの読み取り方

1 スマートフォンのカメラをひらきます

2 画面に表示されたカメラに、コードを写します

3 画面の上や下に出てくる「青い文字」や「リンク」をタップします

Let's try!

