

おかげさまで Happy 創業28周年

わかさ生活でつながるコミュニティ **わかさ生活**

わかさのわとは
様々な「話」題を
お届けし、皆さまと
「和」やかに心を通わせ
わかさ生活ファンの
コミュニティの「輪」を
広げてまいります。

ご愛飲歴20年以上のお客さまから新たにご縁をいただいたお客さままで、本当にたくさんの方々に支えられて28周年を迎えることができました。健康なひとみでイキイキとお過ごしいただけていることが何よりの励みです。皆さま、ありがとうございます！

わかさの
わ

2026年4月号

この歳になっても不安がありません！

京都府 岡本 弘子さま(79歳)
「ブルーベリーアイ」ご愛飲歴 13年11ヵ月
「カシスα」ご愛飲歴 6年4ヵ月

何もないのは
継続のおかげ！
プールやヨガ
など趣味の運動も元気に
楽しめています。



ご愛飲歴
13年
11ヵ月
「ブルーベリーアイ」



角谷社長の言葉に
気持ちが
動かされて、
飲み始めました。

ご愛飲歴
20年
6ヵ月
「ブルーベリーアイ」



よく見えるから、
帽子やマフラーも
スイスイ編めます！

普通に新聞や本を 読めることは、 すごくありがたいこと！

京都府 川本 みずほさま(81歳)
「ブルーベリーアイ」ご愛飲歴 20年6ヵ月

見え方に年齢を感じるようになってきたのを機に「ブルーベリーアイ」を飲み始めました。おかげさまで、現状維持！見えることが当たり前だと思いがちですが、周りでは見ることに苦労する人が増えているので、普通に新聞や本を読めることのありがたさを痛感しています。継続が力になっていると感じています。

「健康のわ」が 広がっています

1億5000万袋
突破！

2024年4月11日時点

360万家族に
選ばれている

2025年12月時点

「やめたら違いがわかる」から 信じて飲み続けています！

京都府 塩見 圭以子さま(58歳)
「ブルーベリーアイDELUXE」ご愛飲歴 5ヵ月

ご愛飲歴
5ヵ月
「ブルーベリーアイ
DELUXE」

知人が「飲んでいる時はわからないけど、やめたら違いがわかる」と言うので、私もショボショボ対策に試してみることにしました。おかげで大好きなマンガを楽しんでいます。これからも読み続けられるようにひとみを大事にしたいです。

テレビも
くつきり！

角谷社長の人柄に 惹かれました

滋賀県 山根 節子さま(77歳)
「ブルーベリーアイ」ご愛飲歴 20年4ヵ月
「ルテインα」ご愛飲歴 9年3ヵ月



ご愛飲歴
20年
4ヵ月
「ブルーベリーアイ」

ここの商品なら
間違いなし、
お手頃価格
なのも嬉しい。
私はわかさ生活
一本です！



おかげで
スマホゲームも
楽しめています！

飲んでみると、 気分が シャキッ！

滋賀県 小田 由美子さま
(54歳)
「ブルーベリーアイ」
ご愛飲歴 1ヵ月



メガネが苦手なのでひとみの健康には関心大！
いつまでも若々しく健康でいたいです。

ひとみが喜ぶ
栄養以外にも
いろんな成分が
入っていて
いいですね。

*商品を飲まれた時の感じ方は人それぞれです。
*ご年齢・ご愛飲歴は、取材時のものです。

レビューありがとうございます！

皆さまからいただいた
多数の声をこちらから
ご覧いただけます！



お買い得商品が感謝価格で！

大創業祭 チラシ
見てね



& CO. に のエリアがOPEN!



場所は新フロア4階

ますます楽しいスポットになるで〜!



1周年を迎えたWAKASA&CO.がまたまた進化! 皆さまの健康を支える「メノコト薬店」と、人生のヒントが見つかる「角谷建耀知文庫」がオープンします。

4階 心と体を整える **メノコト薬店+** *New* WAKASA&CO.



(イメージ)

目薬、コンタクトレンズ、機能性表示食品、水素など目の健康をサポートするさまざまなメノコト商品を揃えています。

水素が健康にいいと聞いて気にはなっていたけれど、自分に合っているかわからない…。そんな声にお応えして、「水素X」をお試し体験できるサロンを設置。京都散策や多忙な日々を追われている…。という時のくつろぎスポットとしてもご利用ください。

水素を体験できる リラックス空間

ここは単に薬を販売する場ではありません。年齢的な不安などを気軽に「相談できる場」です。目薬やコンタクトレンズ、漢方薬などの医薬品はもちろん、サプリメント選びや飲み方などの相談もOK。「見える」を支え、心身を健康に導くオアシスです。

不安を気軽に相談できる 目のオアシス

水素を体験



角谷社長も愛用されている水素がずっと気になっていました。このスッキリ感、初めての感覚です!



実際に試着できるから、似合うメガネを選んで嬉しい!



サプリメントの選び方や飲み方もご相談いただけます



メガネの試着も!



仕事でパソコンをよく使うので、夕方になるとしょぼしょぼしちゃって…。

疲れだけでなく目の乾きも考えられますね。

対面での目の
お悩み相談

4階 挑戦を応援する **角谷建耀知文庫** *New* WAKASA&CO.

ファン必読!? 角谷社長の愛読書も揃っています



(イメージ)

ゆったりくつろぎながら心にエネルギーチャージ!

集える居場所
人生のヒントを発見

漫画から小説まで、角谷社長おすすめの様々なジャンルが大集合! 夢を追いかける人へのエールや挑戦を後押しする言葉など、人生のヒントと出逢える書籍が揃っています。教室や自習室、図書館のように、あなたの居場所にしてください。

社長の想い

新しい本の世界へ

すべての客は
個客の中
にある
顧客 個客

同封のチラシを
ぜひご覧ください

角谷社長の本への
想いをお伝え
しています!



京都と名古屋の 店舗情報を発信!

4月から 店舗特化型ラジオ新番組 「わかさ生活ラジオひろば」スタート!

京都にWAKASA&CO.を、名古屋に3つの専門書店を展開するわかさ生活では、各店舗の魅力をもっと知っていただきたい!と、店舗情報に特化したラジオ番組をスタート。もちろん、「健康マニアの角谷さん」こと角谷社長も登場しますよりお楽しみに!

WAKASA&CO.がわかる!
わかさ生活ラジオひろば
in 関西
(毎週土曜日)
ABC朝日放送ラジオ 5:15~5:45
KBS京都ラジオ 7:30~8:00

名古屋の書店3店舗がわかる!
わかさ生活ラジオひろば
in 東海
(毎週土曜日)
東海ラジオ 6:00~6:30



新番組について「わかさ生活ラジオ」内でもお話しています。詳しくはこちらのコードからご確認くださいませ!



これを聞いたら足を運ばずには
いられない、そんなワクワクする
情報をお届けします!

*放送時間は変更になる場合がございます。

「わかさ生活ラジオ」の 放送エリアが変更になります

いつも「わかさ生活ラジオ」をお聴きいただきありがとうございます。4月から、放送エリアが以下のように変更になりました。

番組名も
「わかさ生活ラジオtime」
になるで~!



4月からの放送エリア	曜日	時間
KBS京都ラジオ	毎週木曜日	17:30~18:00
NEW ABC朝日放送ラジオ	毎週日曜日	6:00~6:30
東海ラジオ	毎週月曜日	20:30~21:00

エリア外の方は

Voicyでお聴きいただけます!

手順1 カメラを起動
スマホのカメラでコードを読み取って「わかさ生活ラジオ」のページを開く

手順2 画面を下の方にスクロールすると「新着の放送」が表示される

手順3 聴きたい回を選んで再生ボタンを押すだけ!

ここをタップすると詳細が表示

このコードを読み取って

このページが開けばOK!

ココロもカラダもHappyにわかる生活ラジオ

「新着の放送」をタップすると直接聴けます

上から新着順に並んでいます

新エリアの最新情報が
ラジオで聞けちゃいます!



わかさ WAKASA 新たに2つ

薬剤師からの

ワンポイントアドバイス!

春は寒暖差や環境の変化によるストレスなどで自律神経が乱れ、目の乾き、かすみ、疲れなどを生じやすい季節です。スマホやパソコンの長時間使用時は休憩をはさむ、アイマスクやホットタオルで目を温める、意識的にまばたきをする、症状に合った目薬をさすなどして、目を癒してあげましょう。また、日差しもどんどん強くなり、ドライアイや充血、まぶしさを強く感じるなどの不調も現れます。サングラスをかける、つばの広い帽子をかぶるなどで直射日光を避けるようにしましょう。

春は目にとってもストレスだらけ!?



正しくできていますか?
目薬のさし方

薬剤師 福田佳加



食事、入浴、就寝など毎日必ずする習慣に関連付けると目薬をさすことを忘れにくくなりますよ。職場と自宅、テーブルの上とバッグの中など複数箇所に目薬を常備しておくのもオススメです!



WAKASA & CO.
KYOTO
京都市下京区四糸丸長刀鉾町22

地下鉄四糸丸・
阪急烏丸駅20番
出口より徒歩3分



*専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用の上お越しください。

同封の大創業祭チラシについている抽選券をお持ちいただくと素敵な商品が必ず当たる
WAKASA&CO.抽選会に参加できます!
ぜひお越しください!

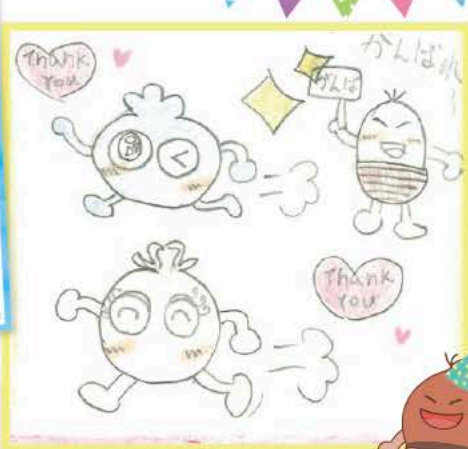
待ってるよ~!

みんなの
わ

みんなの
お便り
スペシャルだよ

創業28周年おめでとうの巻。
昨年「WAKASA & CO.」と
「元祖生湯 WAKASA & CO.」へ行く
ことになりました!!
益々新レジェ進化期待して
いっしょに。本年も宜しくお願ひ致し封。

福岡県 三ヶ島 ゆう子さま



滋賀県 にこにこちゃんさま

28周年おめでとう コメントありがとう!

28周年を迎えられたのは皆さまのおかげです。
お便りやメール、店舗や友の会でのお声かけが
私たちの励みになっています。
いつも本当にありがとうございます!
これからもよろしくお願ひいたします。

今年もたっぷり読書巨
楽しめたためブルーベリーアイを
愛飲させて頂きます
28周年
おめでとうございます

大阪府 村井 朋子さま



山梨県 勝俣 舞衣さま

創業28年ですか…創業時に近い時から
『ブルーベリーアイ』を飲んでいまして、
少し感慨深いです。(京都府 60代 女性)



THANK YOU

私は15周年目に入りました。
まだまだ28年には及びませんが、
頑張って飲み続けられればと思います。
(広島県 60代 男性)

20年近く前に友の会に参加したときに
社長さんと写真を撮ってもらった
ことを思い出しました。
(兵庫県 80代 男性)

もう付き合いも20年になるんですね。
子どもが小さいころから
「ブルーベリーアイ」を飲ませていました。
これからもよろしくお願ひします。
(福岡県 60代 女性)

「わかさのわ」と商品への
お声をお聞かせください!

「わかさのわ」と商品のご感想やアンケートの回答を
書いてハガキ、またはインターネットからご応募ください。

抽選で10名さまに

『ブルーベリーアイ
DELUXE 7粒』プレゼント!

飲み小さくて
飲み込みやすい!



さらに Webからのご応募で全員に
わかさ生活ショッピングで使える
10ポイントプレゼント!

スマホから
応募はこちら



切手 600-8008
京都市下京区
四条烏丸長刀鉾町22
わかさ生活
「わかさのわ」4月号 係

●お名前
●郵便番号
●ご住所
●電話番号
●何か一言
書いてくださいネ

*応募には、お手持ちのハガキをご利用ください。*規定料金の切手をお貼りください。
*個人情報取り扱いについては⇒https://www.wakasa.jp/info/privacy

28周年 おめでとう ございませす

5年前の運転免許証更新の際、次回はメガネが
必要になるといいますと言われ、今年メガネを
購入して愛読しました。ブルーベリーアイの
お陰で、74才でもメガネなしで免許更新
することになり、嬉しかったです。ありがとうございます

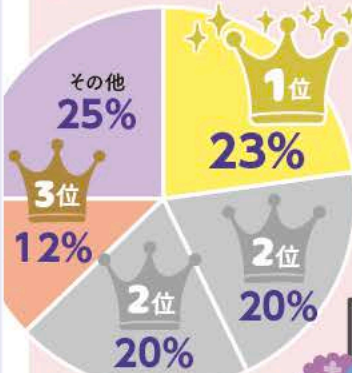
鳥取県 山崎さま

“目”の話題でつながるコミュニティ

対象:わかさ生活 会員さま
回答方法:インターネット回答数:216件

気になる メノコ みんなのぴとみアンケート

今月の
テーマ うっかり見間違えたこと



注意書きの
小さい文字

大事な
ところほど
細かい!!!

つい見間違えて勘違いををしてしまったり、大事なことを見落
してしまふことも…。焦らずじっくり見て確認してくださいね。

みんなのぴとみアンケート 募集中のテーマは 6月の「わかさのわ」で
梅雨の「見えづらい」
結果をお伝えします。
あるある? ハガキ、またはWebから
ご応募ください。

2位
書類・申込の締切
過ぎてた…

カレンダー
の日付

曜日
間違えた…

3位
乗り物の
方面・乗り場

反対方面
だったわ
ってへっ

これからも
よろしくね

たくさんたくさん
ありがとう