

ホーム
ページ

<https://www.wakasa.jp>

わかさ生活

検索

スマホからも簡単アクセス



わかさ生活 電話番号 0570-061-132

メールアドレス/news@wakasa.jp



10月は

目の愛護月間!

10月は目のことを大切に考える「目の愛護月間」です。
あらためて目の健康について、よく考える月にしていきましょう😊

みんなのおすすめ
目の健康法を聞いてみたよ!

アイマスクなどで
目を温めるように
しています

『ブルーベリーアイ』など
サプリメントを飲んで
栄養に気を付けて
います

遠くや緑を見たり
瞬きをして
目を休める!

目薬をさして
目を労わって
います♪

ビジョン
トレーニングや
目の体操をしていますよ



目の愛護月間特別付録として「ビジョントレーニングBOOK」を
一緒にお届けしています! ぜひやってみてくださいね♪

※ビジョントレーニングBOOKは定期お届けコース限定のプレゼントです。

わかさニュース連載 100回!

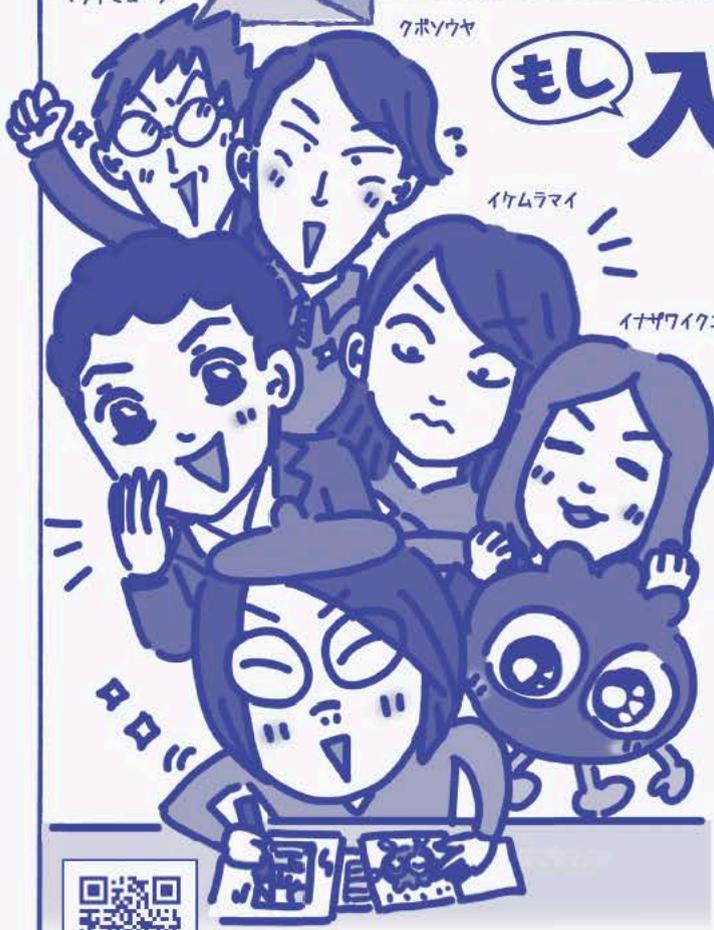
マツナミコージ

クボソウヤ

もし

入社した会社がおかしな人だらけだったら

毎月わかさニュースの裏面に掲載している大人気の四コマ漫画、みなさん見てくれていますか？実はこの漫画、スタッフの笹山奈珠さんが社内のネタを集めて全部ひとりで作っているんですよ(๑_๑)「ただの悪口じゃないか？(๑_๑)」という噂もありますが(笑)なんとほぼぜんぶ実話なんです(๑_๑)クスッと笑えて元気になれる私たちの日常を、ぜひ見てみてくださいね(๑_๑)



◀◀そんな四コマ漫画が、アニメ動画になって登場！ぜひチェックしてくださいね♪

社長もやってる!

マーカー読書法って？

読書の秋、皆さんは普段どんな風にも読んでいますか？読みたい気持ちはあってもページが進まない...
そんな経験はありませんか？
社内で流行っている「マーカー読書法」は気になったところに、ただ線を引くだけ。それだけで不思議と本がぐんぐん読めて、内容も自然と頭に残るんです(๑_๑)
皆さんもぜひ試してみてくださいね(๑_๑)



ヨシダハルカ

定期お届けコースの皆さまに感謝を込めて

予告

次月、2026年カレンダーを商品と一緒にお届けします!

北欧の写真のカレンダーです♪



※カレンダーのデザインは変更になる場合があります

「やる気」や「元気」をもらえる社長の言葉を紹介！



角谷
さんの

豊かな心になる話

今月の言葉

夢は、常に言葉に出していれば叶う

私は子どもの頃から、自分がしたいことを言葉にしてきました。「これを実現したい」と何度も口にするので、その想いが伝わり共感してくれた人が力を貸してくれることもありました。「叶う」という漢字は、“口”に“十”と書きます。夢は、前向きな言葉として何度も口にするので、少しずつ近づいてくるものだと思います。「実現できないかもしれない」「失敗したら恥ずかしい」と思う前に、まずは素直な気持ちで、やってみたいことを声に出してみてください。願いを叶える扉を開くために、きっと誰かが力を貸してくれるはずですよ。



わかさ生活
radio

社長の言葉や健康情報をたくさん聴ける♪詳しくは▶▶



第6回

ブルブルくんの 謎解き クイズ



□を十して (A)(B)(C) を読め

包 番 鯉

(A) ○

(B) ○ ○ ○

(C) ○ ○

答え

10月は
目の

A	B	C
---	---	---

月間

クイズ応募は
裏面を見てね!



第6回ブルブルくんの謎解きクイズ

今回の謎解きクイズの正解者の中から『ブルブルくんポチ袋』を300名様にプレゼント★
ご応募は「ハガキ」か右下のコードからお願いします♪



ご応募にはわかさ生活ショッピングのログインが必要です。
当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



問題

中面の謎解きクイズの答えをハガキに書いてご応募ください♪
書き方は下記をご参考ください。



ウエダガイア

応募ハガキの書き方

応募〆切は、2025年11/17(月)消印有効です

切手 600-8008
京都市下京区
四条烏丸長刀鉾町22
わかさ生活
ブルブルくんの謎解きクイズ⑥

- ▶ クイズの答え
- ▶ お名前
- ▶ 郵便番号
- ▶ ご住所
- ▶ 電話番号
- ▶ 何か一言書いてください

(おもて)

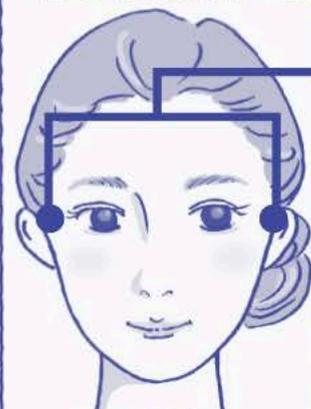
(うら)

第4回ブルブルくんの謎解きクイズの答え：8

かんたんツボ講座 193

目の疲れに効くツボ

目ともみあげの間、こめかみのあたり



きゃくしゅじん
客主人

両手の手の平で顔をはさむようにし、手を固定している状態で、人差し指や中指で、円を描くように押し離します。これを1~2分ほど繰り返しましょう。

ドライマウスにも良いツボなんだって~!



粒くん

もし入社した会社がおかしな人だらけだったら

「100回おめでとう！」 作画:ササヤマナツ vol.100



しゃちよ〜 ササヤマナツ

おまけ♡



スマホはこちら

4コマ漫画連載中! わかさ生活 4コマ 検索

わかさ生活の社会貢献活動 Wakasa Vision

わかさビジョン

一縁のeye基金 累計額 2025年8月末現在

251,732,764円

わかさ生活では、お客様からご注文いただいた商品1袋につき1円や寄付金を一縁のeye基金に積み立て、社会貢献活動に活用させていただいております。

ご協力ありがとうございます

わかさ生活の社会貢献活動 Wakasa Vision 検索

わかさニュースに出てくる二次元コードの読み取り方

1 スマートフォンのカメラをひらきます

2 画面に表示されたカメラに、コードを写します

3 画面の上や下に出てくる「青い文字」や「リンク」をタップします

Let's try!

