



あなたから始まる次代への健康物語

わかさ生活®

株式会社わかさ生活
「Happyわかさ生活」編集室
京都市下京区四条烏丸長刀鉾町22

Happyわかさ生活

ふわっと香るレター

ブルガリアバラの谷の夜明け、
朝露をたたえた「バラの女王」が目覚めます。
ダマスクローズの重なり合う花びらたちが、
大切に香りを抱きしめる。
心癒すアロマで、
また今日も誰かを幸せにするために…。



もっと知ってもらいたい。バラの香りの魅力

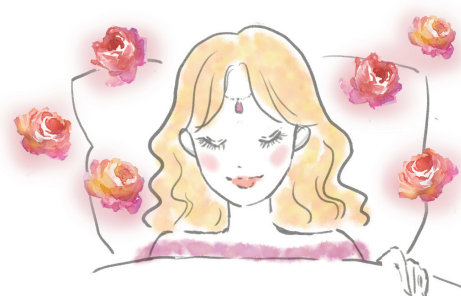


クレオパトラやマリーアントワネットも愛した香り

世界三大美女として有名なクレオパトラは、ローズオイルを肌に塗ったり、花びらを枕にしたりするほどローズが大好きでした。その美貌に加え、ローズの香りで誘惑して古代エジプト女王の座を手にしたとも言われています。

また、ルイ16世の王妃・マリーアントワネットもバラと香水に浸る毎日を送り、ローズとスマイレの香りを「自分の香り」と決めていたそうです。

ローズは今も昔も人々を魅了し続けているのです。



リラックスやプチリッチのパートナーに

よい香りを嗅ぐだけで自然と穏やかな気持ちになった経験はありませんか？
それは、脳の「感じる」部分にダイレクトに届くから。中でもローズの香りには心を落ち着かせたり、リラックスさせたり、楽しく明るい気分にしてくれる働きがあります。リフレッシュしたい時、癒されたい時、ちょっぴりリッチな気分になりたい時にピッタリの香りと言えるでしょう。



潤い美肌 & アンチエイジングにも！

ローズの香りはストレスも和らげてくれます。ストレスは血流を悪くして、肌荒れを招きます。つまり、ストレスが軽減されれば、血流が良くなり栄養が行き渡って潤いのある健康的な美肌へ導かれるうえ、シミやシワの予防も期待できます！まさに、ローズの香りは美肌 & アンチエイジングの味方なのです。

ローズの香りを生活に取り入れ、穏やかに、健やかに、美しい毎日を手に入れませんか？



RECIPE

ちょっと特別！

バラジャムのレアチーズケーキ



材 料

- クリームチーズ ----- 200g
- 生クリーム ----- 100ml
- 牛乳 ----- 70ml
- レモン汁 ----- 小さじ1
- 砂糖 ----- 50g
- 粉ゼラチン ----- 5g
- 水 ----- 大さじ2
- バラジャム ----- 大さじ3
- グラハムビスケット -- 100g
- バター ----- 50g

クリームの中に
バラの花びらが
チラッと見えて可愛く
できました♪
ジャムをのせるとさらに
バラの香りを
楽しめます。

作り方

- ① クリームチーズは常温でやわらかくしておく。粉ゼラチンは水でふやかしておく。
- ② ビスケットを砕き、レンジで溶かしたバターと混ぜて15cm型の底に敷き押し固める。冷蔵庫で20分ほど冷やす。
- ③ クリームチーズを混ぜ、砂糖・バラジャムを加えてさらによくかき混ぜる。
- ④ ① のゼラチンをレンジで30秒ほど加熱して溶かす。
- ⑤ ③ にレモン汁、牛乳、ゼラチン、6分立てした生クリームを加えてその都度かきまぜる。
- ⑥ ② の型に ⑤ を流し入れ、冷蔵庫で2時間以上冷やし固める。



ABOUT

贈りたい、想いを彩る花

春は別れと出会いの季節。
新たな門出を祝うセレモニーに「花」は欠かせない存在です。

花を添えれば、その場がパッと華やぎます。
花を見れば、自然と笑顔がこぼれます。
花には幸せな気分にする不思議な力があるのです。

だからこそ、大切な人へ、大事な場面に、花を贈ってみませんか？
贈り物+αのサプライズに。
花言葉を意識したもう一つのメッセージとして。
相手の喜ぶ顔を思い浮かべながらお花を選ぶ…
それはあなた自身の心をも幸せにしてくれるはずです。

春の花 花言葉

- なでしこ ----- 大胆・純愛
- わすれな草 ----- 真実の愛・私を忘れないで
- チューリップ ----- 思いやり
- ヒヤシンス ----- スポーツ・ゲーム
- アネモネ ----- はかない恋・恋の苦しみ
- ミモザ ----- 優雅・友情
- フリージア ----- あどけなさ・純潔
- マーガレット ----- 恋占い・信頼
- クロッカス ----- 青春の喜び・切望
- アザミ ----- 独立・厳格
- スイートピー ----- 門出・優しい思い出
- ガーベラ ----- 希望

VOICE

あなたの『リラックス方法』を教えてください。

ご投稿いただいた方の中から抽選で**100名様**に
バスタイムを華やかにしてくれる**「ローズ柄ヘアターバン」**を
プレゼントいたします。

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
皆様の投稿を心よりお待ちしております。
※プレゼント賞品は予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。

右記QRコードから
アクセスしてください。
<http://bit.ly/2FcpoQm>



応募締切：2019年3月15日（金）

ソフィアローズ 担当 伊藤聡子

私はお風呂でリラックスしています。
ゆったりとバスタイムを過ごすことで、
オンとオフ、頭を切り替えます！



インスタグラム
公式アカウント
rose_wakasa

わかさ生活のroseアカウントでは
ローズの魅力をお伝えしています。
フォローお待ちしております。

